

SQLPRESS

2zł



+NIEPYTKA

Październik

09/2018



WSTĘPNIAK

WSTĘPNIAK

Jesień niesie ze sobą ponury czas, świat za oknami traci swoje barwy, a nas dopada jesien-na chandra.

Nauka i lekcje przychodzą nam z coraz większą trudnością, ale w ten czas humor poprawi nowe wydanie Szkolnej Gazetki SQLPress.

Zapraszamy do miłej lektury, obfitej w wiele ciekawych tematów.

Redaktor naczelna

SALON MATURZYSTY

Żywność człowieka to jedna z dziedzin nauki, które przeżywają ostatnio prawdziwy renesans. Od kilkunastu lat ludzie zyskują coraz większą świadomość żywieniową, dzięki ogólnemu rozwojowi branży spożywczej. Wraz z systematycznym zwiększaniem oferty na rynku żywnościowym, rosną budżety przeznaczane na marketing tej branży. Paradoksalnie - o wiele trudniej zrobić teraz zdrowe zakupy niż przed laty, kiedy lista produktów spożywczych w sklepach była bardzo uboga. Te wszystkie uwarunkowania sprawiają, że ludzie potrzebują fachowej pomocy i edukacji w dziedzinie dietetyki.



Kandydat na Dietetykę

W zależności od wybranej uczelni, kandydaci przechodzą różne procedury rekrutacyjne. Najczęściej spotykanym kryterium przyjęcia na te studia jest konkurs świadectw ze szczególnym uwzględnieniem biologii, chemii oraz języków obcych. Przedmioty te są fundamentem wiedzy przyszłych dietetyków, dlatego warto postarać się już w szkole średniej o dobre wyniki maturalne.

Student Dietetyki

Student Dietetyki musi zmierzyć się z niezwykle rozległą wiedzą pochodzącą z różnych dziedzin. Gdy spojrzymy na listę przedmiotów, okazuje się że można tam odnaleźć wiele dyscyplin naukowych, takich jak: **toksykologia, konserwowanie żywności, analiza i ocena jakości produktów żywnościowych, biochemia żywności, anatomia i medycyna**. Studenci uczestniczą w laboratoriach, wykładach i ćwiczeniach.

Absolwent Dietetyki

Absolwent Dietetyki ma bardzo szerokie możliwości poszukiwania zatrudnienia. Zwykle kieruje swoje pierwsze kroki do publicznych i niepublicznych placówek ochrony zdrowia. Gdy zyska już doświadczenie zawodowe oraz osiągnie pierwsze sukcesy, otwiera własny gabinet dietetyczny, w którym przyjmuje pacjentów i prowadzi konsultacje dietetyczne. W swojej pracy współdziała z lekarzami i terapeutami.

Oto niektóre akademie w których możesz studiować dietetykę:

Gdański Uniwersytet Medyczny

Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku Wydział Nauk o Zdrowiu

Uniwersytet Medyczny w Łodzi



ZAGADKI MATEMATYCZNE

Pokój ma cztery kąty; w każdym kącie siedzi kot. Naprzeciwko każdego kota siedzą 3 koty, a na ogonie każdego kota siedzi jeden kot. Ile jest kotów w pokoju?

Drwalom za każde przecięcie pnia płaci się złotówkę; pień długości 12 metrów musi być pocięty na walce półmetrowe. Ile zarobią drwale?

Jeden kopacz w ciągu 8 godzin wykopie studnię mającą w otworze 1 metr kwadratowy, a głębokości 4 metry. W ciągu ilu godzin wykopie tę studnię 8 kopaczy?



1) 4 koty 2) 23zł 3) 1 godziny

Artysta miesiąca

Naisa Gomez Plugez znana pod pseudonimem **Dark Town Sally**.

Pochodzi z Puerto Rico. Jest artystką, ilustratorką której mroczne a jednak urocze postacie przyciągają do upiornego świata czarownic, magii i duchów. Naisa większość swych prac maluje farbami wodnymi o ciemnej kolorystyce dodając do nich kolorowe akcenty, najczęściej w kolorze pomarańczy. Artystka prowadzi także swój własny sklep internetowy w którym można zakupić kopie jej prac.



PAŹDZIERNIKOWE NEWSY Z ŻYCIA SZKOŁY

- 26.09.2018r. (wrzesień) – Otrzęsiny pierwszych klas w których zwyciężyła klasa 1LO A.
- 10.10.2018r.- odbyły się Mistrzostwa Powiatu Myśliborskiego w przełajowych biegach sztafetowych szkół ponadgimnazjalnych dziewcząt i chłopców.
 - 09.10.2018r. - Wyjście do kina na film pt. „Dywizjon 303”
- * 1 Miejsce w sztafecie chłopców 10x900m zajęli chłopcy Naszej szkoły.
- * 1 Miejsce w sztafecie dziewcząt 10x800m zajęły dziewczęta Naszej szkoły.
- 12.10.2018r. - Spotkanie z Ministrem w bukowej przystani.
- 16.10.2018r. - odbyły się Mistrzostwa Powiatu Myśliborskiego w piłce nożnej.
- *1 Miejsce w Licealiadzie chłopców zajęli chłopcy Naszej szkoły.
- *1 Miejsce w Licealiadzie dziewcząt zajęły dziewczęta Naszej szkoły.
- 19.10.2018r. - W naszej szkole odbył się dzień nauczyciela, przeprowadzony przez samorząd szkolny wraz z udziałem kabaretu szkolnego. (Uroczysty apel, wraz z życzeniami, występ kabaretu, oraz mały poczęstunek.)
- 25.10.2018r. - Ogłoszenie wyników głosowania na nowych członków samorządu.
- 26.10 – 30.10.2018r. Odbędzie się szkolna wycieczka do Karpacza.



SALATKA MAKARONOWA Z POMIDORAMI, OLIWKAMI I FETA

SKŁADNIKI:

*2 PORCJE
70 g makaronu
250 g pomidorów lub pomidorków koktajlowych
100 g sera feta
100 g zielonych oliwek drylowanych
1/4 cebuli
4 łyżki oliwy
1 łyżeczka suszonego oregano
opcjonalnie: świeże zioła np. Tymianek*

PRZYGOTOWANIE:

*Ugotować makaron w osolonej wodzie i odcedzić, włożyć z powrotem do garnka i wymieszać z łyżeczką oliwy.
Pomidory umyć, osuszyć i pokroić w kostkę usuwając szypułki. Włożyć do makaronu.
Dodać odsączone oliwki oraz obraną i pokrojoną w kosteczkę cebulę, doprawić wszystko solą, pieprzem i suszonym oregano.
Polać pozostałą oliwą extra vergine i delikatnie wymieszać. Wyłożyć do talerzy i posypać pokrojonym serem feta. Udekorować świeżymi ziołami.*

Smacznego życzą Martyna i Zuzia.

Rozgrzewające jesienne herbatki

Herbata z goździkami i pomarańczową nutą

Składniki:

- szklanka czarnej herbaty
 - 2 goździki
- plaster pomarańczy
 - miód

Sposób przygotowania:

Do zaparzonej, gorącej herbaty dodać goździki, miód do smaku oraz plaster pomarańczy.

Malinowa herbata z cynamonem

Składniki:

- torebka ekspresowej herbaty malinowej,
 - szczypta cynamonu,
- łyżeczka miodu, najlepiej lipowego

Sposób przygotowania:

Herbatę malinową zalewamy wrzątkiem, zaparzamy. Dodajmy cynamon, miód.

KREM Z DYNI

Przygotowanie:

Dynię obkrój ze skóry i pokrój w grubą kostkę. Następnie ulóż na blasze wyłożonej papierem pergaminowym. Rozgrzej piekarnik do temperatury 200 st. C i zapiekaj 25 minut.

Do gotującej się wody dodaj kostkę Bulionu drobiowego Kogutek WINIARY.

Na suchej patelni podsmaż pokrojonego pora, aby wydobyć jego aromat. Następnie dodaj go do bulionu.

Tarty imbir zmieszaj z jogurtem naturalnym.

Upieczone, miękkie kawałki dyni dodaj do ciepłego bulionu i całość zmiksuj. Na koniec miksowania dodaj jogurt naturalny wymieszany z imbirem.

Pestki dyni praż w piekarniku nagrzanym do temperatury 200 st. C przez 3-4 minuty.

Gotowe pestki zmiażdż razem z krakersami, dodaj jajko i starty ser żółty, a następnie wszystkie składniki dokładnie wymieszaj.

Masę rozprowadź na blaszce wyłożonej papierem pergaminowym tworząc przy pomocy łyżki stołowej lezki. Zapiecz w piekarniku rozgrzanym do temperatury 180 st. C, aż do zrumienienia.

Gotowy krem udekoruj dyniowymi chrupkami.



DESER Z TIRAMISU

SKŁADNIKI

6 - 7 PORCJI

350 ml bardzo mocnej kawy espresso

4 żółtka + 2 białka

25 ml likieru amaretto

100 g cukru pudru

500 g serka mascarpone

300 g podłużnych biszkoptów

ok. 3 łyżek gorzkiego kakao

PRZYGOTOWANIE

Jajka włożyć do zlewu i przelać gorącą wodą. Zaparzyć kawę i ostudzić. Oddzielić żółtka od białek.

Żółtka ubić z połową cukru pudru na puszysty i jasny krem (ok. 7 minut) - najlepiej początkowo ubijać na parze (w metalowej misce zawieszanej na garnku z parującą wodą), a gdy żółtka będą już ciepłe, odstawić z pary i dalej ubijać.

Następnie stopniowo dodawać likier cały czas ubijając. Teraz dodawać porcjami (po 3 łyżki) mascarpone, ale już w krótszych odstępach czasu, cały czas ubijając, aż krem będzie gęsty i jednolity.

W oddzielnej misce ubić białka z dodatkiem szczypty soli na sztywną pianę, następnie stopniowo dodawać resztę cukru pudru i ubijać aż piana będzie gęsta i błyszcząca. Połączyć z kremem z żółtek i mascarpone delikatnie mieszając łyżką.

Połowę biszkoptów na moment zanurzać w kawie i układać w prostokątnym naczyniu np. żaroodpornym lub w pojedynczych naczynkach. Posypać cienką warstwą kakao. Wyłożyć połowę kremu i przykryć kolejną warstwą nasączonych biszkoptów. Znow oprószyć kakao. Posmarować resztą kremu, posypać kakao i wstawić do lodówki na minimum 3 godziny lub na całą noc.

Od pierwszego rozdziału...

Nie masz pomysłu jak wykorzystać jesienną pogodę. Ulubiona bestseller, kubek gorącej herbaty i kocyk to idealny sposób na deszczowe wieczory. Ale to nie wszystko! Dzięki czytaniu poprawiamy swoją wyobraźnię, zdolności ortograficzne, a przede wszystkim możemy się do nich odwołać na maturze!

Jeśli nie masz pomysłu co złapać w rękę tym razem, oto lista książek, które mogą Ci się spodobać:



TOP 10

1. „Igrzyska Śmierci” (trylogia) Suzanne Collins - Co roku bogaci mieszkańcy stolicy powojennej Ameryki urządzają sobie brutalną rozrywkę – Głodowe Igrzyska, w których walczą na śmierć i życie dwadzieścia cztery młode osoby ze wszystkich dystryktów.
2. „Hopeless” Colleen Hoover- Sky to nastolatka, która po wielu latach domowego nauczania postanawia pójść do szkoły stacjonarnej i to zmienia jej życie.
3. „Mów” Laurie Halse Anderson- O tym, co wydarzyło się na letniej imprezie u Melindy Sordino nie mówi się w ogóle, a jeśli już, to wyłącznie z pogardą
4. „Król Kruków” Maggie Stiefvater-Blue to wróżka, która posiada dar kontaktowania się ze zmarłymi. Wraz z kilkorgiem przyjaciół uczących się w elitarnej szkole dla chłopców, trafiają do mistycznego lasu pełnego magii i duchów ze starożytnych legend.
5. „Bez mojej zgody” Jodi Picoult-Annie została stworzona sztucznie. Wszystkie komórki w jej ciele zostały dobrane tak, by dziewczynka stanowiła idealną zgodność dawcy dla swojej chorej na raka siostry Kate.
6. „Wybrańcy” Kristin Cashore- Katsa jest Obdarzeńcem- osobą o różnobarwnych oczach, która od urodzenia przejawia nadprzyrodzone zdolności. Jej darem jest niezwykła umiejętność walki.
7. „Odkąd cię nie ma” Morgan Matson- Emily od zawsze trzymała się na uboczu, nigdy nie dogadywała się z chłopakami ani nie miała większego grona koleżanek, z którymi mogłaby chodzić na imprezy. Wszystko zmienia się pewnego lata, wraz pojawieniem się Solane – szalonej, ekscentryczna dziewczyny
8. „Charlie” Stephen Chbosky- Charlie przeżywa pierwszą miłość, doświadcza problemów z narkotykami, rodziną, a nawet samobójstwem bliskiej osoby, a wszystko to opisuje w listach do swojego przyjaciela
9. „Anna i pocałunek w Paryżu” Stephanie Perkins- Na wieść o przeprowadzce na rok do romantycznego Paryża niejedna nastolatka skakałaby z radości – jednak Anna wcale nie cieszy się wizją wyjazdu
10. „Fangirl” rainbow Rowell- Cath i jej siostra bliźniaczka, Wren , z którą dzieli pokój, jest zupełnie różna, ale mimo to nastolatki są nierozłączne. Wszystko jednak zmienia się, gdy nadchodzi czas rozpoczęcia nauki w college’u.

NK

SUPERSRÓDEK



**MOJE ŚREDNIE WYKSZTAŁCENIE TO
JAK TWOJE WYŻSZE SYNEK**



SUPERSRODEK

Ten czas

W ten dzień przebrzydły i szary,
może to czas na odrobienie kary.
Nic nie powinno mnie już zaskoczyć,
to czas, by ze złej ścieżki zboczyć.

Czekam w ten dzień na jakieś pozytywy,
to czas, by świat przestał być dla mnie krzywy.
Sprostąłem wyzwaniu prosto od Boga,
to czas, by rozświetliła się ma droga.

Za czasu brzdąca energii ponad skalę,
to czas by powrócić na tę dobrą falę.
Ten świat przestał być już kolorowy,
to czas, by zakończyć zbędne spory.

Myślałem, że ciężiej być już nie może,
to czas, by spełnić się i wyruszyć znów w morze.

Od zawsze marzyłem o własnej Arce,
w ten czas radości więcej w plastikowej lalce.

Alan Niedźwiedź

POEZJA PAŹDZIENIKOWA

Pojawia się słońce i drzewa stają w czerwonych i złotych promieniach. Nie ma piękniejszego światła niż światło jesieni. W nieruchomym powietrzu blask zacieriera kontury, rzeczy i zostawia jedynie barwy. Nawet dźwięki są wyraźniejsze, oddzielone od siebie i trwają dłużej.

PAŹDZIERNIK

mgły gęstnieją
zamykając w trzeźwości
nieopalonych jeszcze liści

Październik liśćmi zaszeleścił

Kolorami zatańczył

Jesień przywołał

Tajemnice przypomniał

Do kościoła zaprosił

Na różańcowe modlitwy

Pełne matczyne ciepła.

Październik pełen tajemnic

Radosnych jak kolory szczęścia

Promiennych jak

Światło dobrych przemian

Czasem smutnych jak ból cierpienia

Ostatecznie chwalebnych

Jak triumf nad złem.

KALENDARZ NIETYPOWYCH ŚWIĄT – PAŹDZIER- NIK

01 październik – Międzynarodowy Dzień Muzyki - Globalne święto muzyki zostało ustanowione w 1975 roku z inicjatywy amerykańskiego wirtuoza skrzypiec i dyrygenta Yehudiego Menuhina. Dziś z tej okazji odbędzie się wiele ciekawych koncertów i wydarzeń muzycznych.



05 październik – Światowy Dzień Uśmiechu - Radosne święto obchodzone w pierwszy piątek października od 1999 roku. Pomysłodawcą tego dnia był Harvey Ball, autor znanego na całym świecie symbolu żółtej uśmiechniętej buzi.

09 października – Międzynarodowy Dzień Pisania Listów - Ta romantyczna i dostojna forma porozumiewania się przegrywa niestety z SMS'ami i e-mail'ami. W tym dniu warto o niej pamiętać!

17 październik – Dzień Szefa - To święto pochodzi z USA, w Polsce nie jest jeszcze zbyt popularne, ale to kwestia czasu

21 października – Międzynarodowy dzień odpoczynku od świętowania - Nawet najwięksi imprezowicze muszą kiedyś odpocząć, choćby po to, by zregenerować siły na następną balangę. Dziś bez wyrzutów sumienia można przeleżeć cały dzień w łóżku!

24 październik – Dzień Bez Maila - Świat bez e-maila? Dziś już jest to nie do pomyślenia. Warto jednak zaangażować się w obchody święta, które polega na ograniczeniu wysyłania elektronicznych wiadomości. Ma to zachęcić do bezpośredniego kontaktu i innymi.

25 październik – Dzień Kundelka - Wiele państw, w tym Polska, świętuje Dzień Psa, niemniej u nas swojego nieformalnego święta doczekały się również wszystkie nierasowe czworonogi.

28 październik – Dzień Odpoczynku Dla Zszarganych Nerwów - Nerwy, stres, przekleństwa, niecierpliwość, kłótnie – dziś zapomni o tym wszystkim. Wyluzuj, weź głęboki wdech, uśmiechnij się zamiast grymasić. A jutro koniecznie to powtórz!

31 październik – Światowy Dzień Oszczędzania - Dziś warto założyć lokatę albo kupić swinkę skarbonkę. Jeśli będziemy systematycznie oszczędzać, odmówimy sobie kilku drobnych przyjemności, to za rok o tej porze uzbiera się całkiem fajna sumka.



MAKIJAŻ NA HALLOWEEN

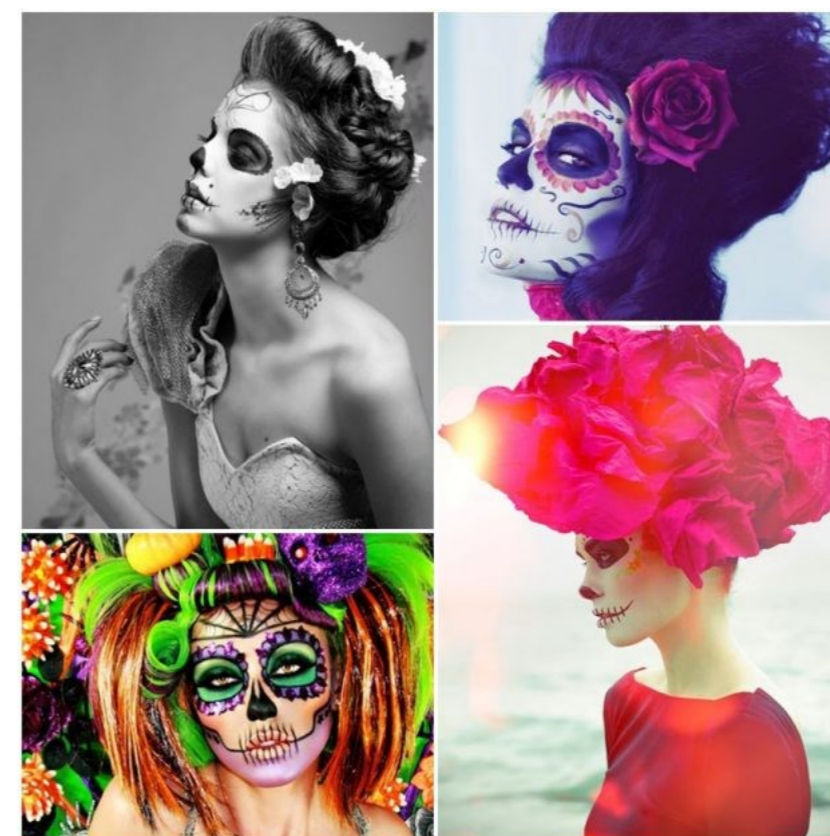
Szkielet vel kościotrup

Podczas Halloween nie może zabraknąć szkieletów i czaszek. Wbrew pozorom i tu można pokusić się o różnorodną wersję tego make up'u. Bardziej przerażającą lub kobiecą, a nawet seksowną. Można pomalować całą twarz lub tylko jedną połowę.



A'la cukrowa czaszka z Meksykańskiego Dnia Zmarłych

Pierwsza propozycja została zainspirowana Dniem Zmarłych obchodzonym w Meksyku. Tego dnia na ulicach Meksyku króluje radość, dobra zabawa i kolorowe szaleństwo. Charakterystycznym elementem Święta są cukrowe czaszki, często kolorowe, zabawne, bogato zdobione, które spożywane są przez rodzinę i przyjaciół zmarłej osoby, ku jej czci. Święto to pozbawione jest smutku i zadumy w odróżnieniu od naszego oraz grozy, jak w przypadku amerykańskiego Halloween.



KOSTIUM NA HALLOWEEN

Wybór kostiumu halloweenowego spędził sen z powiek niejednej osobie. Czasami warto puścić wodze fantazji i zrobić coś oryginalnego. Wiele osób decyduje się przebrać za zombie bądź innego nadgnitego stwora, po czym okazuje się, że na przyjęciu wszyscy wyglądają tak samo. Jeśli chcesz zaskoczyć rodzinę oraz przyjaciół kostiumem halloweenowym. Koniecznie zobacz nasze propozycje!

- Dziewczyna z lat 80-tych. Doskonała propozycja dla fanek tego okresu. Tiulowa, asymetryczna spódniczka stanowi obowiązkowy element outfitu i sprawia, że catość wygląda niecodziennie. Do tego korale i wielki materiałowy kwiat na biodrach. Fryzura? Koniecznie afro i opaska. Makijaż też nie pozostaje tutaj bez znaczenia, powinien być wyraźny i odważny. Najlepiej sprawdza się różowe i niebieskie cienie do powiek, które doskonale pasują do tej stylizacji, choć na co dzień... Niekoniecznie



- Wiedźma To już ostatnia propozycja. Mocny makijaż i blada cera to znak rozpoznawczy każdej czarodziejki. Oczywiście prawdziwa wiedźma musi mieć kapelusz, postawcie na bardzo spiczasty. Peleryna i sukienka w gotyckim stylu wystarczą, by catość fajnie wyglądała.

spotted: górką

- ◆ Serdecznie nie pozdrawiam logarytmów
- ◆ Pozdrawiam moją Majcie Lachowicz – Twoja Aga
- ◆ Pozdrawiam śliczną Agatę z pięknym uśmiechem z kl.2 LOB
 - ◆ Pozdrawiam romantycznego kozaka.
- ◆ Pozdrawiam Kasię i Kamila Przybyszów, P.S – super z Was parka!
 - ◆ Pozdrawiam przystojnego Filipa z 4tms!
- ◆ Pozdrawiam wszystkich pięknych ludzi. Pamiętajcie, że każdy człowiek jest piękny. Uśmiechajcie się więcej!
 - ◆ Pozdrawiam super naczelną gazetki szkolnej! Super się nam rozmawia.
 - ◆ Pozdrawiam najpiękniejszą Zuzię z kl. 2Lob – twój wielbiciel.
 - ◆ Serdecznie pozdrawiam pana Jarka Bednarka!
 - ◆ Pozdrawiam Agatę Słowiejko!
 - ◆ Pozdrawiam Sebastiana W, ty słodki grubasku.
 - ◆ Pozdrawiam najśladszą parę- Maję i Seweryna.
 - ◆ Pozdrowienia dla Weroniki, Pauliny i Jagody z ILOc.
 - ◆ Pozdrawiam Martynę z kl. 2LoB – Kawa musi być!
 - ◆ Pozdrawiam Kornelię Gaber!
 - ◆ Pozdrawiam prześliczną Maję z 2LoB
 - ◆ Pozdrawiam Martynolinę! Umieram z tęsknoty.
 - ◆ Pozdrawiam „abstynentkę” z kl. 2LoB
 - ◆ Pozdrawiam Kacpra G. – Cicha wielbicielka.
 - ◆ Pozdrawiam moje ukochane tygryski z Barlinka.
 - ◆ Pozdrawiam Zuzinkę Czerską z 2LoB
 - ◆ Pozdrawiam Kopcińską z 2LoB, masz piękne oczy kobry.
 - ◆ Pozdrawiam Juliannę z Bowling Bar!
 - ◆ Pozdrawiam Mateusza Gucię!
 - ◆ Pozdrawiam Wiktorię i Kaję z 2Lob, oraz Julię i Milenę z 2loA
 - ◆ Serdecznie pozdrawiam Tymoteusza z 2loB, całuski i uściski od cioci z Ciecicinka!
 - ◆ Pozdrawiam wycieczkowiczów - Jedziemy kochani!
 - ◆ Pozdrawiam Ninkę wariatkę
 - ◆ Kocham Kasiunie W
 - ◆ Pozdro pakiet.
 - ◆ Pozdrawim Patolkę Agatę

Nowości Muzyczne na październik 2018

5 października - Dimitri Vegas & Like Mike, Julian Banks, Snoop Dogg, Bassjackers - Bounce

5 października - Hardwell & Vinai - Out Of This Town

5 października - Alessia Cara - Trust My Lonely

5 października - Mariah Carey - With You

5 października - Kate Ryan - Bring Me Down

5 października - Bartek Kaszuba - My

5 października - Dawid Podsiadło - Nie ma fal

5 października - Zuza Jabłońska x Jan-Rapowanie x Siles - Powiedz mi to w twarz

5 października – Słoń – Mutilator (prod. Matheo, deki DJ Ace)

5 października - Jonas Blue feat. Liam Payne & Lennon Stella - Polaroid

5 października - Lanberry - Heart Of Gasoline

5 października - Sigrid - Sucker Punch

10 października – Beteo – Znasz mnie? (prod. Got Barss)

10 października – Zeamsone feat. Wac Toja - Metro

10 października – PlanBe – Klepsydra (prod. Faded Dollars)

10 października - Sean Paul feat. Jhene Aiko - Naked Truth

11 października - LP - Recovery

11 października - ALMA - Cowboy

12 października - Little Mix feat. Nicki Minaj - Woman Like Me

12 października - Calvin Harris & Sam Smith - Promises (David Guetta Remix)

12 października - Cheat Codes - Home

12 października - Jennifer Lopez - Limitless

12 października - Lukas Graham - Not a Damn Thing Changed

12 października - Paloma Faith - Loyal

12 października - Wilkinson - I Need

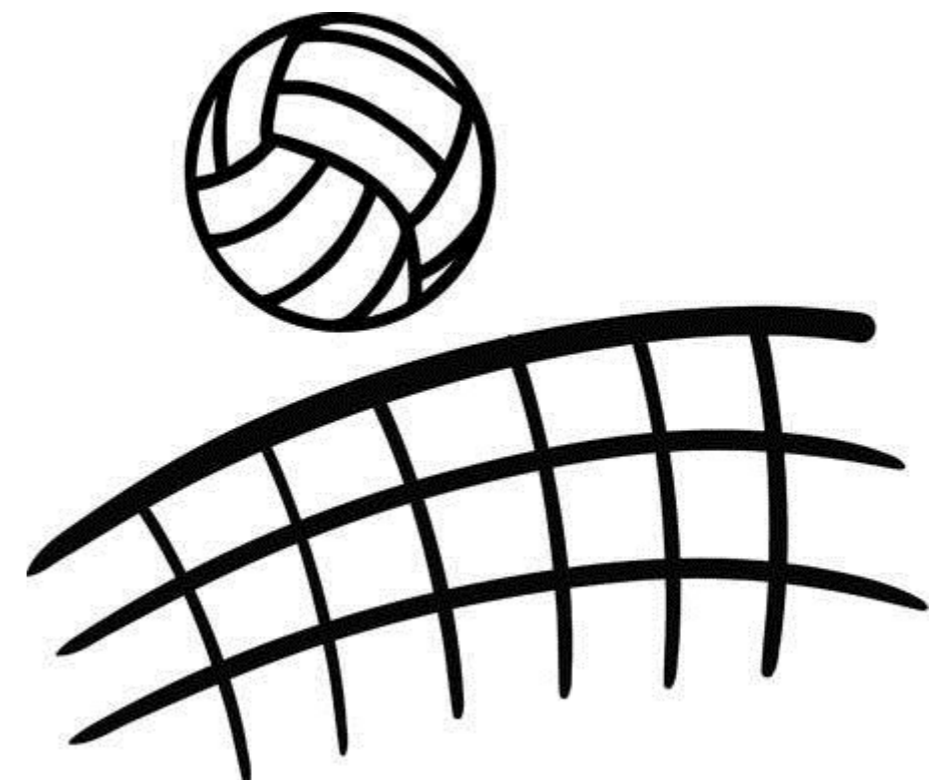
12 października - Netsky & David Guetta - Ice Cold

JESTEŚMY! MISTRZAMI! ŚWIATA!

Wielcy Polacy w wielkim stylu pokonali Brazylię i tym samym obronili złoty medal. Te dwie drużyny walczyły ze sobą o złoto również w roku 2006 i 2014. Polacy wygrali grupę D i awansowali do kolejnej fazy turnieju, w której niestety odnieśli dwie porażki. Nie podcięło im to jednak skrzydeł i znaleźliśmy się w wielkim finale. Finał mistrzostw świata, kilkanaście tysięcy kibiców, po drugiej stronie siatki Brazylia... a Polacy nie zawodzą. No i Bartosz Kurek, najlepszy z najlepszych całego turnieju. To właśnie on zakończył ostatnie spotkanie mistrzostw, wbijając piłkę w 3metr. Wynik finałowego meczu mówi sam za siebie.

Brazylijczycy polegli w trzech setach.

Anita Subocz



Zawrząto pomiędzy Nurmagomedovem i McGregorem na gali UFC 229!

7 października odbyła się gala UFC 229, w której doszło do emocjonującego pojedynku Conora McGregora z Khabibem Nurmagomedovem. Od początku dominował „Dagestański orzeł” i zakończył walkę w czwartej rundzie poprzez duszenie zza pleców. Jednak nie sama walka była w centrum uwagi, ale to co zrobił Khabib po poddaniu Conora, a mianowicie wyskoczył przez siatkę i zaatakował narożnik Irlandczyka. W mgnieniu oka ludzie się na siebie rzucili, jednak sytuację udało się opanować, a zawodnicy zostali wyprowadzeni jako pierwsi. Sytuację ma zostać rozpatrzona, a Dagestańczyk ukarany za jego czyn.

Tymoteusz Grzegorzczak

The image shows the official logo of the Ultimate Fighting Championship (UFC). It consists of the letters 'UFC' in a bold, italicized, sans-serif font. The 'U' and 'F' are connected, and the 'C' is slightly separated. The logo is black on a white background.

Wszystkiego Najlepszego

Dzisiaj miałem skończyć dziewiętnaście lat i jak zwykle w dniu urodzin towarzyszyła mi melancholia. Co jakiś czas zamyślałem się tak bardzo, że umykała mi jakaś część wypowiedzi przyjaciela. Wracaliśmy właśnie ze szkoły i rozpoczynał się dla nas weekend.

— Daj spokój, co roku jest to samo. Nie możesz obchodzić urodzin jak normalna osoba, tylko zawsze zamykasz się i nie dopuszczasz do siebie nawet ojca. To robi się trochę chore — powiedział kolega.

Nie odpowiedziałem i dalej wpatrywałem się przed siebie.

— Wiem, że wyjechała i wciąż Cię to boli, ale powinie....

Przez większość czasu potrafiłem o niej nie myśleć, naprawdę rzadko zdarzały mi się chwile, w których moją głowę zaprzątały wspomnienia siostry. Wyjątkiem był dzień urodzin, który jako bliźnięta powinniśmy spędzać razem. Tak było do momentu gdy mieliśmy po dziewięć lat. Rok później już nie przyjechała. Zamknąłem się wtedy w jej pokoju i nie wpuszczałem nikogo. Stało się to moją tradycją. W ten jeden dzień, pozwalałem sobie na rozmyślanie i wylanie z siebie wszystkich uczuć, które w sobie dusiłem. W tym jednym dniu, chciałem być sam, bo nie mogłem spędzić go z osobą, z którą naprawdę bym chciał.

Gdy tylko pożegnałem się z przyjacielem i przekroczyłem próg domu, bezzastanowienia poszedłem w stronę dawnego pokoju siostry. Położyłem się na łóżku i wpatrywałem w sufit, na którym zawieszono były małe gwiazdki, jeszcze z czasów, kiedy mieliśmy zaledwie po sześć lat .

Zastanawiałem się, jak ona spędza teraz nasze urodziny. Czy tak jak ja, nie potrafi skupić się na niczym innym, jak tylko na tym, że rozpaczliwie chciałyby, żebym był obok niej. Czy może całkowicie wymazała mnie ze swojej głowy i doskonale bawi się w towarzystwie przyjaciół.

Zamknąłem oczy i momentalnie moimi myślami zawładnęły wspomnienia. Jak oboje stoimy przy torcie. Jak spoglądamy na siebie i kiedy doliczymy do trzech, zdmuchujemy świczki. Jak oboje siedzimy zażenowani, kiedy bliscy śpiewają nam "sto lat", a gdy ktokolwiek zapyta o nasze życzenie, uśmiechamy się, bo zawsze zdradzaliśmy je tylko sobie nawzajem.

— Wszystkiego najlepszego Livi — szepnąłem wciąż mając w głowie obraz uśmiechającej się siostry, prawie niedostrzegalnie poruszając ustami, a moja dłoń mimowolnie powędrowała do naszyjnika, który podarowała mi dziesięć lat temu.

Stopka redakcyjna

Dział techniczny:

Damian Ladra IVTi

Redaktor naczelny:

Kornelia Gaber ILOb

Z-ca red. Naczelnego:

Damian Ladra IVTi

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Patrycja Mazurek ILOa

Emanuella Kiełbasa ILOa

Martyna Smorąg ILOb

Martyna Ziemichód ILOa

Miron Sobolewski ILOa

Marek Piotrowicz ILOa

Magda Cybulska ILOa

Julia Wowczuk ILOb

Ela Cimochońska ILOb

Weronika Majkutewicz ILOb

Kasia Nogalska ILOb

Kasia Wasilewska ILOb

Daria Dominiak ILOb

Agata Słowiejko ILOb

Karolina Serafin ILOb

Agata Zdrenko ILOb

Wiktoria Stępień ILOb

Zuzia Czerska ILOb

Olaf Smacki ILOb

Tymoteusz Grzegorzczak ILOb

Michał Stypik ILOb

Maja Axman IIILOb

Angelika Ostrowska IIILOb

Natalia Nogalska IIILOb

Mateusz Zatorski IVTi

Mateusz Durlak IVTi

Robert Zima IVTi

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com