

FOKLPRESS

+NIEPYTKA



8 marca
Dzień Kobiet



08/03/2018

Wstępniak marzec 2k18

Po feriach zimowych i walentynkach czas na chwilę nauki. W marcowym wydaniu jak zwykle znajdziecie wszystko, co da Wam chwilę zapomnienia od szkolnych obowiązków. Kącik przyrodniczy, informatyczny, suchary i wiele wiele więcej. Jak zwykle w naszym wydaniu znajdziecie także kartkę niepytkę, która zwalnia Was z odpowiedzi ustnej i niezapowiedzianej kartkówki. Życzę miłej lektury,

redaktor naczelna, Maja Pfeifer



Salon maturzysty

Archeologia jest wyjątkowa. Nie każdy ma odpowiednie cechy oraz predyspozycje do wykonywania zawodu archeologia. Zajęcia to nie tylko wykłady i ćwiczenia, ale też nauka przez praktykę. Studenci doskonalą swoje umiejętności w laboratoriach i specjalistycznych pracowniach, wyjeżdżają na wakacyjne praktyki i uczestniczą w pracach swoich starszych kolegów. Nauka na dobrej uczelni tworzy świetną okazję do wyjazdów zagranicznych, zarówno na studia jak i do pracy na licznych polskich stanowiskach archeologicznych na niemal wszystkich kontynentach.

Pasjonat archeologii w szkole średniej

Trudno sobie wyobrazić kandydata na studia archeologiczne, który nie znałby historii. Pewnie dlatego oceny z tego przedmiotu są bardzo często brane pod uwagę przez komisje rekrutacyjne wielu uczelni. Istnieje jeszcze jeden bardzo ważny dla przyszłego archeologa przedmiot, choć właściwie jest to grupa przedmiotów, mamy tu na myśli języki obce. **Znajomość angielskiego jest niemal obowiązkowa dla każdego archeologa.**

Studia archeologiczne

Nauka archeologii to oczywiście nie tylko historia. Reprezentant tego zawodu musi znać także etnologię i antropologię kulturową ludów żyjących w zamierzonych czasach. **Ważną częścią jego studiów jest także np. geologia, archeologię różnych regionów świata, numizmatyka i statystyka.** Uczelnie są niezależne w układaniu planu zajęć, dlatego warto zajrzeć na strony internetowe wybranej przez Ciebie szkoły.

Wyjazdy i wykopaliska

Studia archeologiczne nie miałyby pełnej wartości, gdyby realizowane były jedynie w murach uczelni. Bardzo ważnym elementem programu są wakacyjne praktyki w muzeach, na stanowiskach archeologicznych na całym świecie, w laboratoriach i innych placówkach, które umożliwiają doskonalenie wiedzy i umiejętności młodych adeptów archeologii.

Archeolog i praca zawodowa

Archeolog po ukończeniu studiów może rozpocząć pracę badawczą, jest to jednak wymagające zajęcie. **Trzeba dysponować świetnym zdrowiem, odpornością i gotowością na wysiłek fizyczny oraz móc realizować wyjazdy w różne regiony świata.** Można także zająć się edukacją, etat nauczycielski może być świetnym rozwiązaniem dla osób, które wolą poświęcić się przekazywaniu wiedzy. Zatrudnienie archeologom oferują także różnorodne instytucje związane z kulturą, takie jak muzea, instytuty czy galerie

Oto niektóre akademie w których możesz studiować archeologię.

Uniwersytet Gdański Wydział Historyczny
Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu Wydział Historyczny
Uniwersytet Szczeciński Wydział Humanistyczny
Uniwersytet Wrocławski Wydział Nauk Historycznych i Pedagogicznych
Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie Wydział Nauk Historycznych i Społecznych



Dzień kobiet

Międzynarodowy Dzień Kobiet jest z założenia uczczeniem pamięci sufrażystek walczących o równouprawnienie kobiet, równe traktowanie w pracy i taką samą wypłatę za jednakowo wykonaną pracę. Podczas jednego ze strajków w Stanach Zjednoczonych w 1909 roku kobiety sprzeciwiające się uciskowi w firmie, zostały zamknięte w fabryce, gdzie wybuchł pożar. Zginęło w nim 126 kobiet. Od 1910 roku obchodzi się Dzień Kobiet jako uczczenie pamięci i poświęcenia tych kobiet. Dzień Kobiet miał służyć utrwalaniu idei równości. W większości krajów dzień Kobiet obchodzony jest 8 marca. Ale na przykład w Tunezji obchodzi się ten dzień 13 sierpnia. Data – początek marca – związana jest z rzymskimi obchodami Matronaliów, święta macierzyństwa, płodności i pierwiastka żeńskiego w naturze. Wtedy też kobiety były traktowane w sposób wyjątkowy, dawano im prezenty i spełniano ich życzenia.



Filmy idealne na dzień kobiet

1. „Każdego dnia”

16-letnia Rhiannon pragnie prawdziwej miłości, ale jej związek wystawiany jest na ciągłe próby. Wszystko zmienia się, gdy pozna chłopaka, który dzieli się z nią niezwykłą tajemnicą. Nastolatek każdego dnia budzi się w ciele kogoś innego. Nie ma wpływu na to, kim będzie nazajutrz, więc stara się nie pozostawiać po sobie śladu w życiorysach innych osób. Jego zasady przestają mieć jednak znaczenie, gdy pozna Rhiannon. Młodych kochanków łączy niezwykle silne uczucie i przekonanie, że są w stanie pokonać wszelkie przeciwności. Mimo to, pod wpływem pewnych wydarzeń, zaczynają wątpić czy wspólna przyszłość jest możliwa. Ich miłość jest bezgraniczna, lecz czy odważą się podjąć ogromne ryzyko, by pozostać razem?



2. „Cudowny chłopak”

Dla 10-letniego Auggiego nie ma niczego bardziej niezwykłego niż "zwykły dzień w szkole". Urodzony z licznymi deformacjami twarzy, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak, zaczynając 5 klasę w normalnej szkole, ma nadzieję, że koledzy potraktują go jak zwyczajnego chłopca. Jego wygląd sprawia, że staje się szkolną sensacją, a dla wielu wręcz "dziwadłem". Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie wie. Wszystko zacznie się zmieniać, gdy w szkole pojawi się nowa uczennica. Uroczą Summer potrafi dostrzec w Auggiem coś więcej niż nietypowy wygląd. Wystarczy jeden przyjazny gest, jedna pomocna dłoń, by obudzić w Auggiem siłę, dzięki której będzie potrafił udowodnić, że nie tylko twarz czyni go kimś niezwykłym.



3. „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej”

Michalina Wisłocka napisała książkę, która zmieniła wszystko. Ale zanim "Sztuka kochania" podbiła rodzimy rynek księgarski i zrewolucjonizowała seksualność PRL-u, jej autorka musiała przejść długą drogę. Słynna ginekolog poświęciła lata na przełamywanie konserwatywnej obyczajowości i przepychanki z bezduszną cenzurą. Opowieść o powstaniu "Sztuki kochania" Michaliny Wisłockiej to historia rewolucji seksualnej w wersji PRL.



NIE ZAPOMNIJ

Dzień Kobiet jest już naprawdę blisko. Spraw, by 8 marca uśmiech nie zniknął z twarzy Twojej wybranki. Kwiatek, coś słodkiego czy romantyczna kolacja – każdy z tych pomysłów jest dobry, ale też nie jest niczym, czego ona by się nie spodziewała. A jeżeli tutaj jesteś, to szukasz pewnie czegoś mniej typowego. I mamy nadzieję, że znajdziesz! Wybierając produkty do tego zestawienia, staraliśmy się bowiem postawić na oryginalne, nietypowe, a do tego zarazem praktyczne, jak i dające sporo frajdy prezenty.

Power bank, by nigdy nie zabrakło jej energii

...przynajmniej w smartfonie. Jeżeli Twoja dziewczyna ma na głowie wiele innych spraw i zdarza jej się zapominać o ładowaniu telefonu, to takie akcesorium sprawdzi się wyśmienicie.



Coś dla wielbicielki dobrej muzyki

Jeżeli chcesz postawić na prezent, który na pewno jej się spodoba, wybierz coś z kategorii audio. Każdy przecież lubi słuchać muzyki. Dobra muzyka wymaga zaś odpowiedniego sprzętu, który zapewni wysoką jakość.



Kontroler dla Niej

Jeżeli masz to niebywałe szczęście i Twoja dziewczyna wie, że gry online da się spauzować, a do tego sama od czasu do czasu lubi spędzić trochę czasu przed ekranem, możesz zrobić jej niespodziankę, nawiązując do tego swoim prezentem.



Najważniejsza jest (przenośna) pamięć

O tym jak ważna jest pamięć, przekonał się pewnie każdy, kto choć raz zapomniał o rocznicy. I choć w tym przypadku mówimy o pamięci innego rodzaju, ta też może się przydać. Oto pendrive – ważące tyle co nic, powoli zapomniane akcesorium, wciąż jednak będące jak najbardziej praktyczne.

Nowoczesny gadżet dla aktywnej kobiety

Nasza kolejna propozycja to coś zamiast zegarka czy bransoletki. Inteligentna opaska fitness spoczywa w tym samym miejscu, ale jest zdecydowanie bardziej funkcjonalna, co ucieszy dziewczynę, która lubi gadżety.



Mazurek Wielkanocny

Składniki na ciasto:

- 300 g mąki
- kostka masła
- 100 g cukru pudru
- 2 żółtka
- 2 łyż. śmietany (można zastąpić trzecim żółtkiem)

Na stolnicy siekamy masło z mąką i cukrem (możesz też użyć robota kuchennego). Dodajemy żółtko i śmietanę, ugniatamy na jednolitą masę. Kruche ciasto na mazurek wielkanocny należy schłodzić w lodówce przez co najmniej godzinę. Następnie z ok. 2/3 ciasta wykładamy w dużej formie, nakłuwamy w kilku miejscach widelcem, a z pozostałej 1/3 formujemy rant. Pieczemy przez 15-20 min. w temp. 200 st.

Przykładowa pomada na mazurek wielkanocny:

- 1 szklanka śmietany 18%
- 2 szklanka cukru
- cukier waniliowy (1 op.)

skórka otarta z jednej dużej cytryny

Śmietanę z cukrem i cukrem waniliowym podgrzewamy w rondelku, doprowadzamy do wrzenia i gotujemy na małym ogniu przez ok. 10 min. Do przestudzonej masy dodajemy skórkę cytrynową oraz trochę soku z cytryny. Rozprowadzamy na kruchym spodzie.

Smacznego!

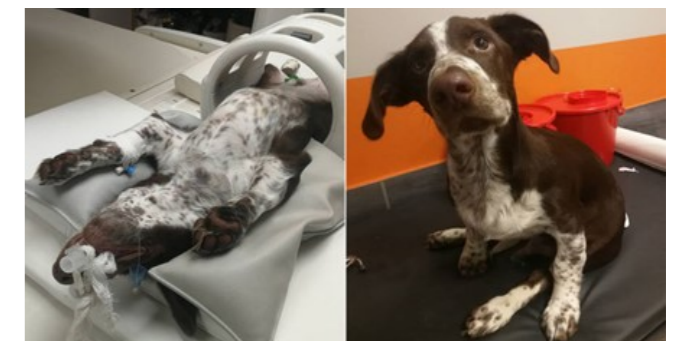
Natalia i Paulina

FIJO

Mieszkaniec Chełmży dotkliwie pobił swego czteromiesięcznego szczeniaka, powodując u niego liczne złamania i paraliż tylnych łap. Za męczyzną wydano list gończy.

Grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności. Poszukiwany to 30-letni Bartosz Donarski z Chełmży. Będąc właścicielem czteromiesięcznego szczeniaka pobił go na tyle dotkliwie, że doprowadził do paraliżu tylnych łap zwierzęcia. Połamał mu szczękę i powybił zęby. Wszystko to robił pod nieobecność pozostałych domowników. Do pobicia szczeniaka doszło 27 stycznia. Mieszkanka Chełmży wraz z dwójką dzieci wróciła do domu. Tam zastała psa leżącego w kałuży krwi. Jej mąż nie był w stanie wyjaśnić, co się stało, przedstawiał kilka wersji wydarzeń. Uraz kręgosłupa i paraliż łap. Szczeniak miał liczne krwaki i uszkodzoną miednicę. Lekarze stwierdzili także zwichnięcie rzepek i szczęki oraz złamaną kość udową. Pies przeszedł operację neurochirurgiczną w Czechach. W tej chwili przebywa w specjalistycznej placówce w Bielsku-Białej. Pobity i zakrwawiony pies znaleziony na podłodze. Szczeniak Fijo walczy z paraliżem tylnych łap Pobity szczeniak... "Czeka go wielotygodniowa rehabilitacja po kilka godzin dziennie, aby mieć jakąś szansę na sprawność. Jakąś, bo czucia głębokiego nikt mu nie przywróci".

WIDZISZ? REAGUJ



PRZESADY I ZWYCZAJE TEATRALNE

Teatr to miejsce, w którym przesady i zwyczaje odgrywają kluczową rolę. Co więc zrobić, aby **ustrzec się przed niepowodzeniem na scenie?**

Marynarskie zwyczaje w teatrze

Gwizdanie w teatrze jest srogo zabronione, kto się go dopuści zostanie wygwizdany na scenie. To wersja oficjalna. Prawda wygląda nieco inaczej. Dawno, dawno temu, kiedy to jeszcze marynarze odpowiedzialni byli za dekorację sztuki, aby móc porozumiewać się na większe odległości stworzyli specjalny kod. Było to właśnie gwizdanie, które przybierało najróżniejsze formy. Inni pracownicy teatru nie chcąc marynarzom przeszkadzać, a tym samym uchronić siebie przed jakimiś wypadkami, które mogły nastąpić w związku z źle przygotowaną scenografią, wystrzegali się gwizdania.

Pech trumny i krzyża

Trumna na scenie to poważne kłopoty – niektórzy wierzą, że krzyż również takie kłopoty może ściągnąć. Ponoć, istniały przypadki śmierci aktorów, którzy zagrali w spektaklu, w którym jeden z rekwizytów znalazł się na scenie. Ale panuje także wierzenie, że trumna albo krzyż to rychła zmiana dyrektora. Żeby losu nie kusić, często unika się tej symboliki lub zastępuje innymi rekwizytami. Nie wiem jak działa to w przypadku chęci zmiany dyrektorów, ale na pewno, żaden z aktorów, słysząc o przesądzie przynoszącym śmierć, nie chciałby zagrać z trumną na scenie, albo co gorsza mieć rolę, w której w tej trumnie musiałaby leżeć.

Stop pestkom dyni i słonecznika

Kto myśli, że przed spektaklem aktor może zjeść wszystko jest w błędzie. Szczególnie zaleca się unikanie pestek dyni i słonecznika. Te małe przekąski mogą przynieść niepowodzenie przedstawienia, sprowadzić nędzę na teatr lub aktora, a nawet spowodować wypadek.

Zszycie pamięci

Jeśli w czasie prób lub spektaklu od kostiumu oderwie się guzik bądź coś się na nim rozerwie to pod żadnym pozorem nie wolno tego zszywać na aktorze. Spowoduje to tzw. „zszycie pamięci”, aktor zapomni tekst swojej roli bądź nie będzie mógł się go nauczyć. Aby urok odczarować do ust aktora wkładało się nitkę.

Ro.



Znaczenia imion

Każdy z nas w chwili narodzin otrzymał jakieś imię. Jego wybór zwykle od nas nie zależy, a decyzja podjęta przez naszych rodziców ma wpływ na całe życie. Podobnie i my, wybierając imię dla dziecka, określamy w pewien sposób, jaki będzie mieć charakter i jaka czeka je przyszłość. Znaczenie imion sprawdzić można w imienniku, który jest cennym drogowskazem nie tylko przy wyborze imienia dla dziecka, ale też przy określaniu cech charakteru partnera, przyjaciół, a nawet poznawanie własnych cech.

Dzisiaj opiszemy osoby na Literę „E”.

ELŻBIETA

Nie boi się wyzwań. Na drodze do sukcesu nie przeszkadzają jej ani ludzie, ani drobne potknięcia. Wiele wymaga od siebie i od otoczenia. Lubi być otaczana przez mężczyzn, którym imponuje swoja tajemniczością, dyplomatycznym trybem życia. Nie ujawnia nikomu swych osobistych spraw. W stosunku do obranej idei jest lojalna. Choć bardzo lubi wolność myśli, to jednak daje się ponieść ideom głoszonym przez przystojnych mężczyzn. Kocha naturę, uwielbia piękne krajobrazy.

Elżbieta obchodzi imieniny: 18 czerwca, 4 lipca, 21 października, 14 listopada, 19 listopada,

EMIL

Osoba wrażliwa, odważna i pełna temperamentu. W sumie posiada naturę bardzo niespokojną, o charakterze nierównym. Są to osoby bardzo zadowolone, mające poczucie humoru, ceniące życie artystyczne, kochające muzykę i ceniące przyrodę. W miłości niestali partnerzy, a w rodzinie przeciętni współmałżonkowie i rodzice.

Emil obchodzi imieniny: 22 maja, 26 maja, 28 maja, 18 czerwca, 16 sierpnia, 16 października, ,

EMILIA

Jest to imię rzymskie pochodzenia etruskiego, a ukształtowane zostało w języku łacińskim. Kobieta o tym imieniu jest wrażliwa, odważna, spokojna i pełna temperamentu. W sumie natura bardzo niespokojna, o charakterze nierównym. Jest bardzo zadowolona, ma poczucie humoru, ceni życie artystyczne, kocha muzykę. Ceni także przyrodę. W miłości niestała, w rodzinie przeciętna.

Emilia obchodzi imieniny: 23 maja, 24 czerwca, 30 czerwca, 19 sierpnia, 24 listopada,

EWA

Osoba z tym imieniem jest mądra, o wzniosłych ideałach, stara się być samodzielna w myśleniu i działaniu. Jest często altruistka, poświęcająca wiele swych sił i czasu ludziom potrzebującym pomocy. Czyni wszystko rozsądnie, a uciech życiowych zażywa z umiarem. Nigdy nie narzuca się innym.

Ewa obchodzi imieniny: 13 marca, 24 grudnia,

EDYTA

Jest to imię staroangielskie. Oznacza pomyślność, szczęście, dobrobyt. Edyta jest na ogół kobietą spokojną, unikającą gwałtownych sporów i konfliktów. Nie oznacza to jednak, że daje sobie wejść na głowę; wręcz odwrotnie, w kontaktach towarzyskich bywa bardzo wymagająca, oczekując partnerskiego traktowania. Zazwyczaj nieufna, trudno jest się do niej zbliżyć, co często przekłada się na niewielką ilość jej znajomych i przyjaciół. Melancholijna, łatwo pogrąża się w zadumie i filozoficznych rozważaniach.

Edyta obchodzi imieniny: 16 września,

ERYK

Mężczyzna o tym imieniu jest trudny we współżyciu, posiada krytyczny umysł, jest dociekliwy, ale również pobudliwy, mało odporny na opinie o nim. Bywa szalony, impulsywny, ale zarazem pobożny i szczodry. Niezbyt chętnie ulega wpływom innych, ale gdy ktoś zjedna go sobie, jest wtedy człowiekiem dobrym, zrównoważonym, kulturalnym, szlachetnym. Jest wtedy bardzo zabawny, pełen humoru, wymowny i zaradny. Potrafi prawidłowo ocenić obrazy, muzykę, sztukę teatralną. W czasie swej depresji psychicznej wszystkie te zalety jego charakteru nie ujawniają się. Ma również zadatki, by być dobrym tancerzem. W małżeństwie jest trudny, jako ojciec - troskliwy, przyjaciel poprawny.

Eryk obchodzi imieniny: 18 maja,

EWA

Osoba z tym imieniem jest mądra, o wzniosłych ideałach, stara się być samodzielna w myśleniu i działaniu. Jest często altruistka, poświęcająca wiele swych sił i czasu ludziom potrzebującym pomocy. Czyni wszystko rozsądnie, a uciech życiowych zażywa z umiarem. Nigdy nie narzuca się innym.

Ewa obchodzi imieniny: 13 marca, 24 grudnia,

EWELINA

To osoba mądra, o wzniosłych ideałach, stara się być samodzielna w myśleniu i działaniu. W swym postępowaniu kieruje się durz dozą odpowiedzialności, czyni wszystko rozsądnie, a uciech życiowych zażywa z umiarem. Nigdy nie narzuca się innym. Osoby te są często altruistami, poświęcają wiele swych sił i czasu ludziom potrzebującym. W miłości są przewrotne, a w rodzinie dość niestałe.

Ewelina obchodzi imieniny: 26 maja, 24 grudnia,

ELIZA

Te kobiety umieją rozkazywać, w razie potrzeby wykazując dużo sprytu. Na zewnątrz są to istoty pełne majestatu, wysoko noszące głowę. Umieją cudownie przystosowywać się do sytuacji nawet najbardziej szokujących, zaliczając, jak to się mówi najsilniejsze ciosy i nie tracąc spokoju - chyba że nadchodzi chwila zemsty..

Eliza obchodzi imieniny: 14 czerwca, 17 sierpnia, 2 września,

Newsy

REKRUTACJA DO JEDNOSTKI STRZELECKIEJ 4037

W ramach zajęć nauczamy między innymi taktyk, musztry, działania broni, topografii, terenoznastwa, czy survivalu oraz wiele innych związanych z tematyką wojskową!

1 MARCA

NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI „ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH”

W hołdzie „Żołnierzom Wyklętym” – bohaterom antykomunistycznego podziemia, którzy w obronie niepodległego bytu Państwa Polskiego, walcząc o prawo do samostanowienia i urzeczywistnienie dążeń demokratycznych społeczeństwa polskiego, z bronią w ręku, jak i w inny sposób, przeciwstawili się sowieckiej agresji i narzuconemu siłą reżimowi komunistycznemu...

Dzień liczby Pi

Na świecie Dzień Liczby Pi obchodzony jest 14 marca. Dla tych, którzy nadal nie wiedzą π – Pi to stosunek długości obwodu koła do długości jego średnicy. Zwykle zapamiętuje się Pi jako 3,14. Ale liczba Pi ma nieskończenie wiele miejsc po przecinku, a kolejność cyfr wydaje się całkiem przypadkowa. Liczba Pi jest jedną z pierwszych odkrytych przez człowieka liczb niewymiernych i nie da się jej przedstawić ani pod postacią skończonej liczby, ani jako wynik dzielenia dwóch liczb.

π π π

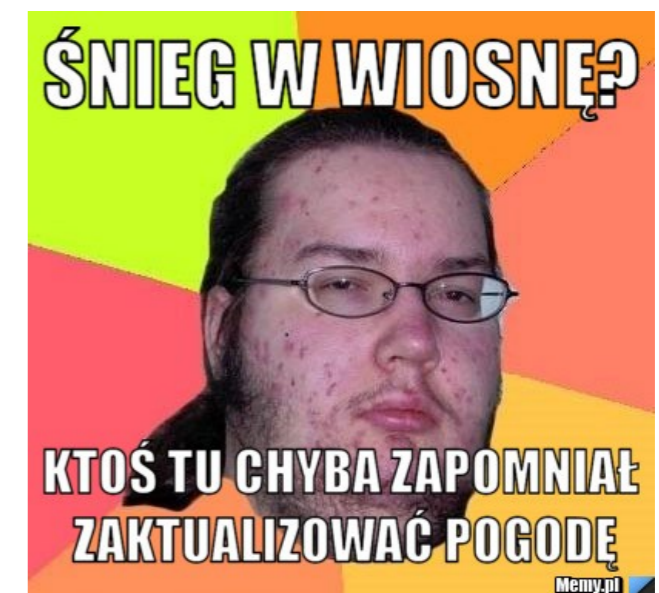
21 mar-
kowe **Dzień Wagarowicza** ca to wyjąt-
święto. Pu-
ste klasy i cieszący się chwilą oddechu uczniowie, czyli... dzień wagarowicza!
Każdy uczeń niezależnie od wieku obchodzi je na swój własny sposób. Tym dniem nazywamy pierwszy dzień wiosny, ale jak kto tam woli ... :D. Jest dużo sposobów na spędzenie tego dnia można wyjść z klasą na wspólne ognisko , zostać w domu lub po prostu iść na lekcje chociaż to rzadki przypadek . Nauczyciele za wszelką cenę próbują organizować różne imprezy szkolne, by uczniowie do niej przyszli, ale każdy wie, że i tak spędzi go w inny sposób i oczywiście bez nauczycieli .

Gazetka Słupsk życzy miłego pierwszego dnia wiosny !Wykorzystajcie go w dobry i grzeczny sposób ;)



SUPERSRODEK

**Kiedy dociera do ciebie,
że wiosna jest już tuż za
rogiem,
a twoje ciało nadal jest
zimowe:**





SUPERŚRODEK

Natasza jakby dopiero teraz go zauważyła. Wpatrywała się w niego przez dłuższą chwilę bez słowa, jakby nie wiedziała, kto do niej mówi. Dopiero kiedy powtórzył pytanie, drgnęła, co zauważył. Bała się go? Obawiała? A może nie spodziewała? *To niemożliwe*, stwierdził w końcu, czekając aż się odezwie.

— U znajomej, potrzebowała pomocy przy dziecku — powiedziała, powoli ściągając z siebie kurtkę i buty. — Koło biblioteki miejskiej.

Starła się uśmiechnąć i gdyby Daniel jej nie znał, prawdopodobnie by w to uwierzył. Jednak znał ją doskonale, a przynajmniej myślał tak do niedawna.

— Kłamiesz — uśmiechnął się pusto, patrząc na blondynkę. — Kłamiesz, Nataszo.

Jego głos przybrał lodowaty ton, którego nigdy by się nie spodziewał, przynajmniej po sobie. Zawsze był uczony uprzejmości do starszych, nawet jeżeli go denerwowano. Tak samo uczyli go, że nie wolno kłamać.

— Dan, to nie tak. — Natasza zrobiła krok do przodu, zatrzymując się pod wpływem jego spojrzenia. — Posłuchaj mnie i pozwól sobie wy...

Przerwał jej, rzucając pod jej stopy zdjęcie. Było ono stare, widocznie wyblakłe i pogniecione w wielu miejscach, ale wciąż wyraźne. Natasza otworzyła szerzej oczy, sięgając po fotografię, na której stały trzy postacie, dziewczyny, w różnym wieku. Daniel oglądał ją długo, na tyle, że obraz wrył mu się w pamięć.

— To też chcesz wyjaśnić?! — Rzucił, widząc jak blondynka ogląda zdjęcie. — Powiedz mi, czy to też chcesz wyjaśnić?!

— Skąd to masz?

Widział, że drżała. Trzęsły się jej nogi, dłonie, a zdjęcie niespokojnie drgało w jej palcach. Jednak pierwszy raz nic sobie z tego nie zrobił. Miał dosyć kłamstw, chciał wiedzieć.

— Z twojego pokoju — odpowiedział pusto, krzyżując ramiona na piersi. Kiedyś pewnie zawstydzilby się tym, że grzebał w cudzych rzeczach, ale teraz było mu to obojętne. Chciał po prostu wiedzieć. — Po prostu mi powiedz.

Natasza w końcu podniosła na niego wzrok. Jej zielone oczy nie wyrażały tego, czego się spodziewał. Nie było w nich złości, pretensji. Było w nich coś, czego Daniel nigdy by się nie spodziewał. Były zawiedzione. Ale czym? To nie on ją oszukiwał.

— Masz rację — powiedziała nieswoim głosem, gniotąc zdjęcie w kulkę. — Powiem ci wszystko.

Daniel pierwszy raz od dawna poczuł, że w końcu stoi na jakimkolwiek gruncie.



Nasze próby literackie

Natasza piła kawę z niskiej filiżanki, co jakiś czas patrząc na swojego towarzysza. Mężczyzna, tak jak i ona, nie miał ochoty tu być.

— Kiedy?

Jej głos był obojętny, nie wyrażał żadnych emocji. Co innego jej oczy, które błyszczały od zachodzących łez.

— Jakbym sam wiedział — burknął po rosyjsku, odchylając na krześle. — Wiesz doskonale, że Rada nie powie mi wszystkiego, Nataszo.

— Ale to musisz wiedzieć — zacisnęła mocniej palce na filiżance, czując jak drżą jej dłonie. — Diemid, błagam cię.

Diemid Igorewicz spojrział na dawną przyjaciółkę, kręcąc jednak głową. Wstał powoli, zabierając z oparcia krzesła satynową marynarkę koloru grafitu.

— Przykro mi, Nataszo — powiedział, ubierając się. — Ale nic nie możesz już zrobić.

Wyjął z kieszeni parę drobnych, odkładając je na stół koło swojej nietkniętej herbaty. Ukłonił się jeszcze, wychodząc bez słowa.

Nataszy porządnie szumiało w głowie od natłoku kłębiących się myśli. Od ponad godziny siedziała w samochodzie, zaciskając palce na kierownicy, nie ruszając jednak. Kluczyki leżały na miejscu pasażera, zupełnie zapomniane przez kierowcę.

„*Nic nie możesz zrobić*”. Te cztery słowa nie dawały jej spokoju, wierząc dziurę w czaszce, przypominając o tępy ból głowy. Rzeczywiście *nie może* nic zrobić. Ale musi. Musi choćby spróbować.

Jej blada dłoń po omacku sięgnęła po kluczyki, próbując umiejscowić je w stacyjce. Kiedy w końcu się udało, odpaliła silnik. W jej głowie zaczął rodzić się plan. Doskonale wiedziała, co musi zrobić. Co chce zrobić.

Samochód zatrzymała na żwirowym podjeździe przed dwupiętrowym domem z pomalowaną na brzoskwinowo elewacją. Wieczne słońce odbijało się od ścian, wpadało do środka przez ogromne, białe okna lub po prostu padało na zielony i schludny trawnik przed domem, który był chlubą pani Pierce. Natasza nie przywiązywała jednak do tego większej uwagi, wysiadając z samochodu i trzaskając drzwiami. Kluczyki objęły się o siebie w kieszeni jej kurtki, kiedy wbiegła po drewnianych schodach do domu. Drzwi jak zawsze były otwarte.

Usłyszał strzał klamki, na co poderwał się z miejsca. Nie spał, bardziej czuwał z głową schowaną w ramionach przy kuchennym stole. Znowu go bolała, jeszcze intensywniej niż za pierwszym razem. Jednak kiedy usłyszał skrzypnięcie drzwi i kroki, był gotów.

- Gdzie byłaś? — Spytał, kiedy blondynka mijała wejście do kuchni. Wstał bez pośpiechu z krzesła, zasuwając je zaraz. Nie słysząc odpowiedzi, powtórzył pytanie. — Gdzie. Byłaś?

Emocjonujący wieczór z KSW 42!!!

3 marca odbyła się gala KSW 42, która z pewnością zapadnie na długo w pamięci polskich fanów MMA. Widzowie mogli zobaczyć 9 fantastycznych i pełnych niespodzianek pojedynków. Największą kontrowersję wzbudziła przegrana Mameda Chalidowa z Tomaszem „Żyrąfą” Narkunem, zawodnik skazywany z góry na przegraną, podołał jednak wyzwaniu i poddał starego mistrza, dorabiając się tym samym nie lada rozgłosu w świecie mieszanych sztuk walki. Na ostatniej gali debiut zaliczyło aż 3 zawodników, w zachwyty wprowadził widownię Krystian Kaszubowski, który w ponad minutę pokonał Christophera Henze, dobry występ zaliczyła również Karolina Owczarz, poddając Paulinę Raszewską, kolejnym debiutantem w KSW był Scott Askham, który bardzo sprawnie rozprawił się z Michałem Materlą. Innym weteranem, który poległ był Łukasz Jurkowski, który uległ Martinowi Zawadzie. Wygraną z dominacją przez wszystkie rundy zanotowała Ariane Lipski, mimo sukcesu jej występ pozostawia sporo do życzenia, w porównaniu do niej jej przeciwniczka Silvana Gomez Juarez wypadła o wiele lepiej, podobnie było w walce Marcina Wójcika, zawodnik wygrał, lecz jego przeciwnik Hatef Moeile przez większość walki nie mógł złapać oddechu i ledwo utrzymywał się na nogach, takie zwycięstwo pozostawia bardzo duży niedosyt.

Kontuzja Neymara.

Przerwa może potrwać nawet trzy miesiące! Piłkarz Paris Saint-Germain Neymar w niedzielnym meczu ligowym z Olympique Marsylia (3:0) miał dużego pecha, opuścił boisko na noszach, jego drużyna musiała kończyć mecz w dziesiątkę. Skręcił prawą kostkę i złamał kość śródstopia. Wcześniejsze przewidywania wskazywały, że Neymara czeka przerwa "od sześciu do ośmiu tygodni. Jednak będzie operacja, która odbędzie się "na 99 procent" w sobotę. Na razie piłkarz przyleciał do Brazylii i został przetransportowany do Belo Horizonte, gdzie jest zaplanowany zabieg. Na pewno nie zobaczymy go w meczu rewanżowym Ligi Mistrzów z Realem Madryt. Francuski klub przegrał w stolicy Hiszpanii, gospodarze wygrali 3:1.

Tymoteusz i Konrad

Ferrari uruchomiło swój silnik

Za pomocą Twittera Ferrari oznajmiło światu, że ich silnik jest gotowy na sezon 2018. Oprócz stajni z Maranello, ze specyfikacji jednostki napędowej na rok 2018 będzie również korzystała ekipa Saubera. Zespół Ferrari ma nadzieję, że w tym sezonie uda im się pokonać Mercedesa w walce o tytuł mistrzowski. W ubiegłym roku przez pierwsze kilkanaście wyścigów trwała wyrównana rywalizacja. Jednak po przerwie wakacyjnej niemiecki zespół zdominował kolejne GP, zdobywając tym samym czwarte MŚ z rzędu w wyścigach Formuły 1.

J.W

NBA: LeBron James jedynym

zawodnikiem w historii z takim osiągnięciem!

LeBron James jest jedynym graczem w historii koszykówki, który ma na swoim koncie co najmniej 30 tys. punktów, 8 tys. zbiórek i 8 tys. asyst. Czy trzeba mówić więcej? To kolejny dowód na to, że mamy do czynienia z absolutnie jednym z najlepszych sportowców w historii.

W meczu z Brooklyn Nets LeBron James zanotował 31 punktów, 12 zbiórek i 11 asyst. Jest pierwszym graczem w historii z linijką, którą wspomnieliśmy wyżej. Jego spuścizna zyskała kolejny znaczący punkt. Jak to wszystko skomentował? – Całkiem fajne. Dobrze jednak wiemy, że to więcej niż "całkiem fajne". Do 8 tys. asyst dobił jako jedenasty gracz w historii NBA.

W tym sezonie James ma utrudnione zadanie. Cavs po ostatniej transformacji próbują budować swoją koszykarską tożsamość i przed nimi jeszcze daleka droga. Problem jednak polega na tym, że rywale są już w niemal pełnej gotowości na play-offy. W takich okolicznościach, LBJ musi brać na swoje barki więcej odpowiedzialności. W 60 meczach rozgrywek zasadniczych, średnio notował na swoje konto 26,7 punktu, 8,4 zbiórki, 9 asyst, blok trafiając 54,5 FG% i 36% za trzy.

Alan Niedźwiedź

12 POWODÓW DLA KTÓRYCH WARTO CZYTAĆ KSIĄŻKI:

1. **Poszerzenie słownictwa.** Czytając, obojętnie co by to było, czy specjalistyczne branżowe czasopisma, czy książki, czy nawet codzienne brukowce - poszerzasz swój zasób słownictwa. Powód jest prosty, stykamy się z niezliczoną liczbą autorów. Każdy z nich ma swój własny styl pisania, odrębną wiedzę, inne podejście. Autorzy wręcz prześcigają się o lepsze sformułowania i błyskotliwsze określenia, a to skutkuje bogatą paletą słów, które Ty, jako czytelnik, możesz wprowadzić do swojego języka.
2. **Rozwój wyobraźni.** Czytając skomplikowane, żywe opisy scen znajdujących się w książce, jesteś zmuszony do wyobrażania sobie tego, o czym pisze autor. Regularne czytanie rozwija Twoją wyobraźnię i sprawia, że łatwiej Ci stworzyć w umyśle coraz bardziej abstrakcyjne obrazy. W konsekwencji łatwiej jest Ci "zobaczyć" dany przedmiot lub sytuację, jeszcze zanim powstanie/nastąpi.
3. **Nauka myślenia.** Co do tego nie ma żadnych wątpliwości. Książki uczą myśleć, zmuszają Twój mózg do aktywności, przez co powstają nowe wiązania neuronalne w mózgu. Czytając, z tygodnia na tydzień zauważasz, że jesteś produktywniejszy, a Twoja aktywność myślowa przynosi Ci coraz więcej korzyści.
4. **Relaks i odprężenie.** Nic tak nie koi skołatanych nerwów jak wieczór z dobrą książką i aromatyczną kawą. Kiedy czytasz troski dnia codziennego odchodzą w dal, przestajesz myśleć o pracy, finansach, problemach rodzinnych. To wszystko jest poza Tobą, gdyż wkraczasz w świat, który stworzył dla Ciebie autor i w którym Twoje osobiste rozterki nie istnieją. Taki relaks ułatwia Ci zasypianie i obniża poziom hormonów stresu.
5. **Zasady pisowni.** Kiedy czytasz, automatycznie zapamiętujesz sposób zapisu danych słów i zwrotów. Osoby, które regularnie czytają, nie mają problemów z ortografią, bo ich mózgi opatrzyły się z poprawnym zapisem i starają się go automatycznie odwzorować.
6. **Lepsze wystawianie.** Zasada ta sama jak przy rozwoju słownictwa lecz jednocześnie, słowa, które zapamiętujesz wprowadzasz do swojego codziennego języka. Wystawiasz się logicznie, inteligentnie i w przyjemny dla ucha sposób.



7. **Podnoszenie kwalifikacji zawodowych.** Załóżmy, że pracujesz w sektorze informatycznym, technicznym, managerskim lub podobnym, wymagającym ciągłego doskonalenia się. Czytając książki związane tematycznie ze swoim zawodem, jesteś stale na bieżąco, podążasz z duchem rozwoju i nie obce Ci żadne rynkowe nowinki. W takiej sytuacji jesteś na rynku pracy "towarem" cenniejszym, niż Twój kolega, posiadający takie samo wykształcenie, ale nie zgłębiającym swojej wiedzy na bieżąco.
8. **Kreatywność.** Książki dostarczają mnóstwo pomysłów. Możesz podpatrzeć coś u bohatera książki i wcielić w swoim życiu, ale też najzwyczajniej w świecie zainteresowany tym, co czytasz stworzyć własny, oryginalny pomysł. W świecie książki nie ma barier, jeśli oswoisz się dobrze z tym światem, zrozumiesz, że stać Cię na pomysły równie dobre, jak Twojego ulubionego bohatera.
9. **Oszczędność pieniędzy.** Załóżmy, że musisz się czegoś nauczyć - do szkoły, do pracy, obojętnie. Masz do wyboru dwie opcje: drogie szkolenie lub naukę na własną rękę, przy pomocy niezbędnej literatury. Co wybierzesz? Oczywiście, niektórzy mogą stwierdzić, że nie wszystkiego można nauczyć się samego z książki, zgoda, ale nie zmienia to faktu, że i tak ogrom wiedzy teoretycznej możesz osiągnąć na własną rękę, dzięki odpowiednio dobranym książkom bądź czasopismom. Czas poświęcony, właściwie taki sam, ale jaka oszczędność.
10. **Podniesienie samooceny.** Udajesz się na przyjęcie, podczas którego zostajesz wciągnięty w dyskusję. Dobrze się składa, bo temat rozmowy jest Ci dobrze znany - czytałeś o nim ostatnio. Jak się czujesz w tej dyskusji? Dobrze, prawda? Rozmówcy nie są w stanie Cię niczym zaskoczyć i nie masz się co obawiać, że wyjdiesz na ignorantę. Znasz temat, czujesz się swobodnie, Twoje poczucie własnej wartości wzrasta, jesteś doceniony w grupie. Być może to Ty inicjujesz rozmowę, błyszczysz elokwencją i znajomością pewnych tematów. Na pewno istnieje dziedzina, w której to inni mogą się uczyć od Ciebie, dzięki czytaniu, takich dziedzin może być więcej.
11. **Kształtowanie charakteru.** Młodzież czytając książki obyczajowe, psychologiczne itp. uczy się kształtować charakter, rozróżniać pozytywne i negatywne zachowania. Perypetie książkowych bohaterów niejednokrotnie bardzo dobrze odzwierciedlają nasze codzienne życie. Pokazują jakie konsekwencje mają poszczególne życiowe wybory i co w społeczeństwie jest akceptowane a co negowane. Nawet dorosły czytelnik może wynieść wiele z takich z pozoru prostych historii. Życie zaskakuje nas każdego dnia, w pewnym sensie przez te wszystkie lata piszemy swoją własną książkę i my, jako jej główni bohaterowie, zmagamy się z codziennością tak samo jak ci fikcyjni. Czasami znajomość ich życia może pomóc nam we własnym.
12. **Poprawa pamięci.** Czytając i wyobrażając sobie poszczególne sceny tworzysz nowe ścieżki neuronalne i tym samym wpływasz na rozwój swojego mózgu. Owocuje to poprawą pamięci, zwiększeniem zdolności koncentracji, łatwością kojarzenia faktów i analizowania. Jednym słowem regularne czytanie sprawia, że z dnia na dzień stajesz się inteligentniejszy i efektywniejszy.

Agata Słowiejko i Agata Zdrenko

Rośliny kobiece

Żyjąc w dobie koncernów farmaceutycznych i miliona różnych specyfików na każdą dolegliwość zapominamy o tym co daje nam matka natura na wyciągnięcie ręki. Warto zapoznać się z roślinami, które stanowią kobiece wsparcie. Do najbardziej skutecznych należą:

Żurawina - z jej właściwości zdrowotnych korzystano już w XVI w., dziś mówi się o niej jako leku przyszłości (głównie ze względu na jej właściwości grzybobójcze). W ostatnich latach produkty z wykorzystaniem żurawiny stały się bardzo popularne. Żurawina jest niezastąpiona w leczeniu infekcji dróg moczowych.

Malina Właściwa - Z pomocą kobietom przychodzą liście malin, które są doskonałym ziołem dla kobiet. Wspomagają układ rozrodczy zwłaszcza mięsień macicy. Przyczyniają się do mniej bolesnych miesiączek oraz mniej intensywnej krwawień.

Krwawnik - Ziele krwawnika łagodzi dyskomfort związany z dolegliwościami menstruacyjnymi takimi jak nadmierne krwawienie miesięczne i skurcze brzucha. Wykazuje również działanie kojące w przypadku stanów zapalnych i infekcji dróg rodnych kobiety oraz błon śluzowych układu pokarmowego.

M.A



Lekki, wiosenny makijaż

Wiosna, choć dość niepewnie, zbliża się do nas coraz szybciej. Dlatego nowy cykl Makijaże krok po kroku rozpoczynam propozycją typowo wiosenną.

Prezentowany makijaż jest bardzo delikatny i składa się tylko z dwóch kolorów i neutralnego cienia bazowego. Delikatna, pastelowa brzoskwinia na górnej powiece odświeża i ociepla spojrzenie. Załamane powieki i linię rzęs podkreślamy matowym, średnim brązem, by całość nie sprawiała mdłego wrażenia.

Ten makijaż szczególnie dobrze będzie wyglądał u Pań o niebieskich oczach.

Do jego wykonania będziesz potrzebować następujących cieni:

- . jasnego brzoskwiowego (mat i połysk),
- . brązowego (mat),
- . jasnego cielistego (satyna).



PSYCHOTEST - „CZY UMIESZ POROZUMIEWAĆ SIĘ Z LUDŹMI?”

1. Czy łatwo nawiązujesz kontakty z rówieśnikami?

- a) nie mam z tym większych trudności (5pkt),
- b) b) nie (0),
- c) c) tak (10).

2. Czy jesteś uczuciowy?

- a) nie (0),
- b) b) średnio (5),
- c) tak (10).

3. Czy tolerujesz drobne wady i słabości innych ludzi?

- a) w zasadzie tak (5),
- b) tak (10),
- c) c) nie (0).

4. Czy chętnie wytykasz ludziom ich wady?

- a) w ogóle tego nie robię (10),
- b) tak (0),
- c) raczej nie (5).

5. Czy jesteś wytrwały?

- a) nie (0),
- b) chyba tak (5),
- c) ctak (10).

6. Czy w kontaktach z rówieśnikami starasz się dobrze ich zrozumieć?

- a) brak mi do tego cierpliwości (0),
- b) tak (10),
- c) raczej tak (5).

JEŻELI MASZ:

0-15 punktów: Twoja umiejętność współżycia z ludźmi stoi pod dużym znakiem zapytania. Nie starasz się ich zrozumieć, chętnie wytykasz wady. A przecież i Ty nie jesteś bez wad: zastanów się, jakbyś się czuł, gdyby ktoś Cię ciągle krytykował?

20-35 punktów: Choć czasem trochę cię irytują słabostki twoich bliźnich, to jednak nie dajesz tego po sobie poznać. Wolisz odkrywać ich lepsze strony

40-60 punktów: Jest w tobie dużo chęci zrozumienia drugiego człowieka. Nie znosisz powierzchownych osądów i zanim kogoś ocenisz – musisz go przed tym dobrze poznać i zrozumieć motyw, jakie nim kierują.



Sudoku

			6			8		
					1	7	9	4
		1	2				5	
	4	7	3					
3		5		6				
			9	2				
5							6	
	8				4	1		
1								



Wykreślanka

Znajdź 12 słów związanych z Wielkanocą.

Pierwsza osoba, która rozwiąże wykreślankę otrzyma 1 niepytkę.

D	A	X	S	E	J	F	M	K	B	V	N	Z	C	P	D	M	H	P	M	M
D	Y	Y	K	B	X	L	A	U	P	L	B	Z	V	U	U	T	F	E	I	G
P	A	L	M	A	W	X	K	V	H	Z	A	C	U	R	Z	I	V	K	B	U
W	M	T	T	R	O	E	O	T	M	L	N	P	G	F	Y	Y	H	C	M	M
Z	W	R	K	A	A	C	W	Y	P	W	Z	A	J	Ą	C	Z	E	K	X	Z
E	K	O	P	N	G	S	I	W	I	O	S	N	A	Q	T	B	E	Q	X	B
R	Z	U	L	E	G	P	E	W	S	K	R	H	J	V	B	G	Y	X	P	A
D	K	T	I	K	U	R	C	Z	A	C	Z	E	K	B	A	D	P	L	W	B
V	X	R	K	C	Q	E	U	A	N	U	B	K	O	S	Z	Y	C	Z	E	K
D	T	E	V	N	L	Z	W	K	K	V	Q	S	U	M	I	S	G	Y	H	A
I	S	H	X	H	Q	E	R	D	A	A	H	W	Y	C	E	I	S	J	H	F
O	U	S	M	E	W	N	C	H	E	Z	N	Y	V	M	Z	W	I	J	P	R
W	J	U	G	A	C	T	I	Y	O	Y	T	S	U	L	A	F	E	U	X	R
B	X	G	H	B	J	Y	W	R	R	R	U	Z	C	X	E	E	G	G	Q	G

Stopka redakcyjna

Dział techniczny:

Damian Ladra III Ti

Redaktor naczelny:

Maja Pfeifer III LO b

Z-ca red. Naczelnego:

Damian Ladra III Ti

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Justyna Michalska I LO a

Martyna Ziemichód I LO a

Wiktoria Wiśniak I LO a

Kornelia Gaber I LO b

Olaf Smacki I LO b

Julia Wowczuk I LO b

Ela Cimochońska I LO b

Weronika Majkutewicz I LO b

Kasia Nogalska I LO b

Kasia Wasilewska I LO b

Daria Dominiak I LO b

Agata Słowiejko I LO b

Karolina Serafin I LO b

Agata Zdrenko I LO b

Stępień Wiktoria I LO b

Zuzia Czerska I LO b

Tymoteusz Grzegorzczak I LO b

Michał Stypik I LO b

Maja Axman I LO b

Angelika Ostrowska I LO b

Natalia Nogalska I LO b

Mateusz Zatorski III Ti

Mateusz Durlak III Ti

Robert Zima III Ti

Amanda Majewska III LO a

Alicja Fatyga III LO a

Damian Maciąg III LO a

Paulina Brożek III LO a

Natalia Jabłońska III LO a

Paulina Stanisławek III LO b

Klaudia Jastrzębska III LO b

Monika Kwiaton III LO b

Wiktoria Egier III LO b

Weronika Motyka III LO b

Wiktoria Bednarczyk III LO b

Weronika Wasiak III LO b

Katarzyna Lewandowska III LO b

Zuzanna Maćkowiak III LO b

Martyna Sitek III LO b

Oktawia Paluch III LO b

Pamela Kazecka III LO b

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com