



SQLPress

Nr 5 marzec 2014

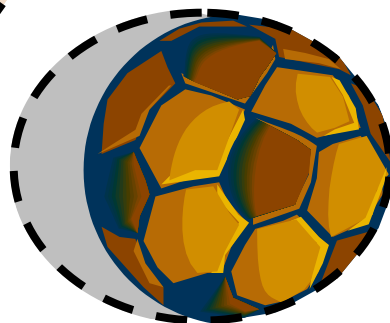
CENA: 2zł



◇ **SPORT**
◇ **NEWSY**
◇ **RECENZJE**

LIFESTYLE

I WIELE INNYCH



Stopka redakcyjna

Dział techniczny:

Cyprian Sobolewski ILOa

Dominik Lesiak ILOa

Mateusz Szklarz ILOa

Redaktor naczelny:

Cyprian Sobolewski ILOa

Z-ca red. Naczelnego:

Monika Teodorczyk IILOb

Sekretarz:

Marta Jagodzińska IIILOb

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Mateusz Szklarz ILOa

Cyprian Sobolewski ILOa

Dominik Lesiak ILOa

Klaudia Sieczkowska IIILOb

Patrycja Gawin IIILOb

Beata Kierepka IIILOb

Eliza Lindner IIILOb

Aleksandra Michalska IIILOc

Joanna Urbanowska IIILOb

Klaudia Kobiątka IIILOb

Julia Welc IIILOb

Manuela Zajko IIILOb

Marta Zmarzlik IIILOb

Marta Jagodzińska IIILOb

Weronika Pałyga IIILOc

Anna Grodowczyk IIILOc

Eliza Pyrka IIILOc

Justyna Kalata IIILOc

Karolina Zwierzchowska IIILOc

Patrycja Cytryna IIILOc

Klaudia Jabłońska IIILOb

Szymon Czerwonka ILOa

Patryk Piotrowicz ILOa

Zarząd gazetki:

Mateusz Szklarz ILOa

Cyprian Sobolewski ILOa

Dominik Lesiak ILOa

Marta Jagodzińska IIILOb

Monika Teodorczyk IIILOb

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com

Mistrzostwa Powiatu Myśliborskiego w piłce koszykowej chłopców.

Nasi chłopcy walczyli do końca, jednak musieli uznać wyższość przeciwników, co w konsekwencji spowodowało, że nie poprawialiśmy wyniku sprzed roku i w klasyfikacji generalnej zajęliśmy drugie miejsce. Opiekunem zespołu był mgr Patryk Grandys.



V POWIATOWY KONKURS O PARKACH NARODOWYCH

Tegoroczna V edycja Konkursu została poświęcona polskim Parkom Narodowym w środowisku wodno-błotnym. Do udziału w konkursie zgłosiło się 16 szkół z powiatu myśliborskiego, gryfińskiego i chojeńskiego. Konkurs wygrał uczeń naszej szkoły - **Daniel Wójcicki** z kl. II LOa. Po emocjonującej dogrywce i walce o III i IV miejsce przyznano nagrodę pocieszenia naszemu uczniowi: **Danielowi Szymańskiemu** z kl. II LOa. Gratulujemy!



AEROBIK

To system treningu opartego na intensywnej wymianie tlenowej.

Wszystkie formy ruchu podczas których zwiększa się wymiana tlenowa w organizmie nazywamy aerobowymi.

Najpopularniejsze formy zajęć aerobiku to:



- Fat burning – ćwiczenia „spalające tłuszcz”. Ich sekret tkwi w utrzymaniu tętna na poziomie 120 - 130 uderzeń na minutę. W takt niezbyt szybkiej muzyki wykonuje się bardzo proste, niezbyt męczące ćwiczenia, tworzące nieskomplikowany układ choreograficzny. Trening o umiarkowanej intensywności (bez skoków, wymachów, czy energicznych ruchów).
- Low impact aerobik – ćwiczenia, w których bierze udział duża grupa mięśni i w których przynajmniej jedna noga ma cały czas kontakt z podłogą. Są to ćwiczenia o stosunkowo małej intensywności. Tego rodzaju ćwiczenia powstały ze względu na mniejsze ryzyko kontuzji w porównaniu z metodą Hi impact. Ćwiczenia są raczej proste, dostosowane do osób początkujących. Opierają się na tak zwanej pozycji bazowej ciała, czyli lekko ugiętych kolanach i ramionach, wysuniętej do przodu miednicy oraz napiętych mięśniach pośladków i brzucha. Zapobiega to nadmiernemu obciążeniu stawów. Low impact to ćwiczenia idealne dla osób starszych, ociążonych czy nawet kobiet w ciąży.
- Step-Step – jest odmianą aerobiku uprawianą z taką samą popularnością przez kobiety i mężczyzn. Jako innowację dla podniesienia intensywności zajęć można wprowadzić lekkie hantle.
- TBC (Total Body Condition) – jedna z odmian aerobiku polegająca na rzeźbieniu mięśni całego ciała. Pozwala w stosunkowo krótkim czasie ukształtować sylwetkę, przyspiesza metabolizm i spalanie tłuszczu.
- Aerobic-dance – grupa ćwiczeń gimnastycznych, wykonywanych do muzyki, powstał jako dyscyplina rekreacyjna, stając się z czasem również dyscypliną sportową, w której odbywają się regularnie mistrzostwa świata.

Wiosna pora roku, w której większość z nas zaczyna dbać o zdrowie i sprawność fizyczną.

Odżywiamy się zdrowiej i uprawiamy wszelkie sporty ciesząc się pierwszymi promykami słońca. Mamy tu fajny przepis na smaczną jajecznicę .

Jajecznica wiosenna

Składniki:

- 3 jajka
- 3-4 pomidorki koktajlowe
- łyżka siekanego szczypiorku
- łyżka siekanego koperku
- 2-3 rzodkiewki
- łyżka masła
- szczypta soli
- pieprz



Energicznie ubij jajka ze szczyptą soli, ziołami i szczypiorkiem . Na patelni z grubym dnem rozgrzej łyżkę masła, kiedy zacznie się pienić wlej masę jajeczną i smaż na średnio dużym ogniu aż do uzyskania właściwej konsystencji. Podawaj z pokrojonymi pomidorkami, rzodkiewką i razowym chlebem.

Joanna & Klaudia

„MAM HAKA NA RAKA” w ZSP nr 1 w Barlinku

Celem tej kampanii – konkursu jest zaktywizowanie młodzieży w proces budowania świadomego zdrowotnie społeczeństwa, którego obywatele będą przestrzegać zasad zawartych w Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem. W naszej szkole program realizują 2 zespoły uczniów: Zespół 1. - z klasy II LO A „NieBoRaczkii” i Zespół 2. – z klasy III LO A „Chrabąszczaki”.

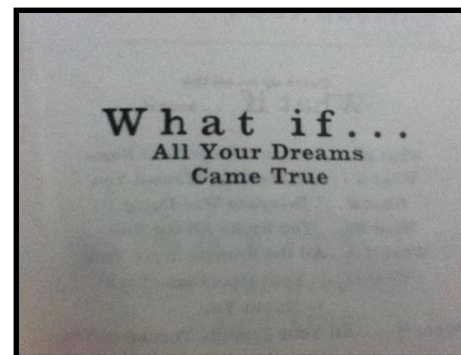


WYWIAD Z PANEM DYREKTOREM MAGISTREM JACKIEM SZKWARKIEM

CO SZKOŁA MOŻE ZAOFEROWAĆ ABSOLWENTOM GIMNAZJUM?

Zanim przejdziemy do rozmowy, chciałbym was przywitać. Obecnie w Polsce panuje bardzo duży niż demograficzny wśród młodzieży gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. **To oznacza, że aby pozyskać chętnych do nauki w naszej szkole, musimy zaproponować szeroką ofertę edukacyjną a więc atrakcyjne kierunki nauczania i możliwości do rozwoju.** W roku szkolnym 2014/2015 w Liceum Ogólnokształcącym naukę będzie można rozpocząć w klasach o profilach: matematyczno-przyrodniczym (matematyka i fizyka w rozszerzeniu, geografia/chemia dodatkowo do wyboru), humanistyczno-dziennikarskim (z językiem polskim w rozszerzeniu) i sportowo-obronnym. Dla uczniów interesujących się matematyką, fizyką czy naukami związanymi z ogólnie rozumianą przyrodą, a także dla kandydatów na studia o kierunkach, na których te przedmioty występują, nasza szkoła zapewnia możliwość nauki w klasie matematyczno-przyrodniczej. **W szkole prężnie działa gazetka szkolna Słpess pod opieką Pani Marty Szafkowskiej,** co daje możliwość rozwijania się chętnym uczniom w kierunkach humanistycznych i w dziennikarstwie, zarówno w tematyce spraw publicznych, w polityce i w wielu innych obszarach. Uczniowie mogą przeprowadzać wywiady, mają możliwości pisania do regionalnych czasopism, miejskich portali internetowych. **W klasie sportowo-obronnej planujemy wprowadzenie dni mundurowych, np. dwóch dni w tygodniu.** Szkoła ma zamiar nawiązać współpracę z Policją, Strażą Pożarną a w planach jest także wojsko i firmy ochroniarskie. Od kilku lat obserwuje się bardzo duże zainteresowanie pracą w służbach mundurowych i chcemy dać młodzieży możliwość bliższego poznania tego typu zawodów przed ostatecznym podjęciem ważnych życiowo decyzji co do przyszłości.

ZSP Nr 1 w Barlinku od nowego roku szkolnego planuje kształcić w technikum w zawodach: technik mechanik, technik pojazdów samochodowych, technik informatyk, technik ekonomista, technik hotelarstwa, technik handlowiec. Jak widać oferta skierowana do absolwentów gimnazjów jest bardzo szeroka. Dysponujemy nowoczesnie wyposażonymi warsztatami szkolnymi z pracowniami technologii, obróbki skrawaniem z obrabiarką CNC, obróbki plastycznej giętarką, prasą hydrauliczną, z wypalarką CNC, pracowni komputerowej diagnostyki samochodowej, informatyki a także w budynku przy ulicy Jeziornej z nowoczesną pracownią ekonomii i pracownią informatyki.



1. Zobaczyć jakieś dzieło Leonarda Da Vinci.
2. Zbierać puszki przez cały dzień.
3. Spędzić noc w lesie.
4. Zrobić coś absolutnie idiotycznego, jak głupi tatuaż i żałować tego po 5 minutach.
5. Złowić dużą rybę.
6. Pojechać na wymarzony koncert.
7. Lecieć helikopterem.
8. Dotknąć lwa.

Klaudia Sieczkowska

Gazetkowa wycieczka Do Wyższej Szkoły Humanistycznej



W środę 12 marca redakcja gazetki szkolnej SqlPress wraz z Panią Martą Szafkowską i Iwoną Czujko w roli opiekunów i organizatorów udała się do Wyższej Szkoły Humanistycznej w Szczecinie na warsztaty zatytułowane "Blog jako dziennikarski tekst internetowy", które prowadziła Pani Estera Zoc-Firlik. Droga była krótka, ale i pełna śmiechu, a wszyscy z zaciekawieniem oczekiwali wykładu. Gdy już dotarliśmy na miejsce, po chwili na organizację, weszliśmy do eleganckiego budynku i wieńcząc wspinaczkę po schodach stanęliśmy przed pełną krzesel salą. Zajęliśmy miejsca i... okazało się, iż to nie ten adres, a oczekiwane warsztaty odbywać będą się niżej.

Zajęcia trwały półtorej godziny, pierwsza część polegała na pracy w grupach. Zadaniem było napisanie sprawozdania z "Biegu kobiet Alkala", zaś w drugiej prowadzono dyskusję na temat jak pisać bloga i na co zwracać szczególną uwagę. Pani prowadząca zadawała pytania uczestnikom wykładu, nie odbyło się bez kilku rozluźniających atmosferę dowcipów i ogółem widownia miała szanse czynnie uczestniczyć w zajęciach. Po wykładzie redaktorzy udali się do centrum handlowego, gdzie mieli chwilę dla siebie. Zmęczeni, ale bardzo zadowoleni wrócili do domu. Podróż znów zleciała szybko i przyjemnie, do tego w doborowym towarzystwie.



WYWIAD Z PANEM DY- REKTOREM MAGISTREM JACKIEM SZKWARKIEM

DO JAKICH PROJEKTÓW PRZYSTĄPIŁA NASZA SZKOŁA?

Aktualnie ZSP Nr 1 w Barlinku realizuje kilka projektów unijnych a inne są w poczekalni. Zaczął się projekt 9.2 wspierający szkolnictwo zawodowe z ciekawymi zajęciami, następnie najnowszy projekt 9.2 „Najlepszy w zawodzie” wraz ze stażami u pracodawców, projekt Leonardo da Vinci polegający na odbywaniu praktyk uczniowskich w Niemczech pod okiem nauczycieli. W trakcie wdrażania jest projekt 9.1.2 wspierający szkolnictwo ogólnokształcące. Szkoła zgłosiła także chęć do udziału w projekcie wymiany międzynarodowej uczniów Comenius.

JAKA ATMOSFERA PANUJE W SZKOLE? CZY UCZNIOWIE MOGĄ CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE?

ZSP Nr 1 w Barlinku jest największą szkołą w powiecie myśliborskim i jednocześnie Powiat ten jest naszym organem prowadzącym. Codziennie uczy się w niej 660 uczniów i prawie 100 pracowników pedagogicznych, administracji i obsługi na ul. Szosowej, Jeziornej i Gorzowskiej. Tak naprawdę to duży zakład. Zapewnienie bezpieczeństwa nie jest rzeczą łatwą ale mamy monitoring, dyżury nauczycielskie, pedagogów szkolnych i szybko reagujemy na wszelkie nieprawidłowości. Należy pamiętać o tym, że każdy pracownik i uczeń przebywający na terenie szkoły ponosi odpowiedzialność za nią. Każdy z nas musi reagować na wszelkie objawy zła wokół.

CO WPŁYWA NAJBARDZIEJ NA WIZERUNEK NASZEJ SZKOŁY?

Na wizerunek naszej szkoły wpływa wiele elementów. Szkoła za dwa lata będzie obchodzić 70-lecie istnienia. Wpisała się bardzo chlubnie w środowisko Barlinka i nie tylko. Wykształciła wielu absolwentów, którzy odnieśli sukces w życiu i zawsze z dumą przyznają się do tego, że są naszymi absolwentami. Np. dostałem życzenia świąteczne od absolwenta sprzed lat a obecnie generała broni Pana Mieczysława Gocula... który dziś jest Szefem Sztabu Generalnego Wojska Polskiego.

Nasza obecna szkoła to atrakcyjne i nowoczesne szkolnictwo zawodowe a także szeroka oferta kształcenia w liceach ogólnokształcących. Posiadamy nowoczesną stację diagnostyczną, na której dokonujemy przeglądów technicznych pojazdów samochodowych, zarabiając jednocześnie pieniądze a także nowoczesnie wyposażone warsztaty szkolne. Wyposażamy szkolnictwo zawodowe w nowoczesne obrabiarki CNC, urządzenia diagnostyczne z oprogramowaniem firmy BOSCH itp. Nasi uczniowie odbywają praktyki w najlepszych barlineckich hotelach, uczą się nauk ekonomicznych, uczą się różnych zawodów w wielu lokalnych firmach.

Wizerunek szkoły to także wysokie wyniki egzaminów maturalnych w LO na poziomie bardzo dobrych szkół i wysoka zdawalność egzaminów z przygotowania zawodowego. Jako ZSP Nr 1 jesteśmy znani w środowisku, szczególnie młodzież z ogólniaków bierze czynny udział w kształtowaniu wizerunku szkoły w środowisku lokalnym. O szkole się pisze w lokalnych mediach, nasi uczniowie zdobywają wysokie lokaty w olimpiadach, zawodach i konkursach na różnych szczeblach. W szkole bardzo prędko działa samorząd szkolny, który organizuje wiele imprez. Nasi uczniowie jeżdżą na wycieczki edukacyjne po całej Polsce poznając dziedzictwo narodowe a także na wycieczki poza nasze granice. Jeżdżą do kina, teatru, na wyższe uczelnie, na Salon Maturzysty, na Międzynarodowe Targi Poznańskie itp. Do szkoły zapraszamy ciekawych ludzi, np. podróżników, przedstawicieli banków, zakładów przemysłowych. Uczniowie wraz z nauczycielami biorą czynny udział w wielu przedsięwzięciach organizowanych przez miasto Barlinek.

GDYBY COFNAŁ SIĘ PAN DYREKTOR DO WIEKU GIMNAZJALISTY CO ZADECYDOWAŁOBY, ZE ZSP NR 1 W BARLINKU BYŁOBY PANA WYMARZONĄ SZKOŁĄ?

Myślę, że nie musiałbym się cofać do przeszłości aby ponownie wybrać tą szkołę na miejsce mojej nauki. Wiele lat temu tu chodziłem, ukończyłem technikum mechaniczne o specjalności obróbka skrawaniem.....następnie przez wiele lat byłem w niej nauczycielem a dziś jestem w niej dyrektorem. Zawsze moją dawną klasę, kolegów i mojego wychowawcę a także nauczycieli mnie uczących będę miło wspominał. Dużo im zawdzięczam. Szkoła dużo mnie nauczyła, dała wiedzę teoretyczną i praktyczną a na studiach nie miałem żadnych problemów z zaliczeniem trudnych przedmiotów technicznych.

**Dziękujemy za wywiad
Cyprian Sobolewski i Mateusz Szklarz**

- *Najgorętsze pozdrowienia dla Rycha***J
- *Pozdrowienia dla najsympatyczniejszego chłopaka na świecie Filipka Czubakowskiego!*<3
- *Pozdrowienia dla Kobezów z 2Loa
- *Pozdrowienia dla Szpadelków bogatki w górę j:*
- *Pozdrowienia dla Beaty Woźniak :Pj**
- *Pozdrowienia dla Pani Hoffmann od łobuzów z @Loa. Niech żyje Niemiec!!!
- *Pozdrowienia dla wszystkich dobrych kobiet :*
- *Pozdrowienia dla Poli i Miki z 2Loa od Kobeza :*3
- *Pozdro od was od Upa ;d
- *Pozdrawiamy całą wspaniałą piątkę z 2Loc. Kochamy was dziewczynki:*
- *Pozdrawiam piękną Walentynkę ! Jesteś Sliczna <3
- *Pozdrawiamy Pana Jacka Szkwaraka
- *Pozdrawiam najlepszą Rybkę pod słońcem, najwspanialszą babeczkę i najcudowniejszego Justina na ziemi! Widzimy się Englishu! =D ;*
- *Pozdrowioneczka dla Roksanecka, Izabeleczka i Pyreczka! Ha-Ha*j*
- *One Love for 2Loc! Best class ever!
- *Pozdrawiam mazaja Gonzal! Wyglądałeś uroczo/=D
- *Pozdrowienia dla Anny, Roksany , Izki, Elizy, cwelbela, bobcniała i Grandola xD

pozdrowienia



DZIEŃ WAGAROWICZA

Wraz z nadejściem wiosny obchodzimy Dzień Wagarowicza, czyli 21 marca.

Dzień wiosny, czyli słońce, lody i spacer. Przyroda budzi się do życia, ptaki śpiewają, kwiaty kwitną, niebo jest bezchmurne, a zamiast ciągłych deszczów świeci słońce. My uczniowie w takie piękne dni musimy chodzić do szkoły, a w domu przesiadywać nad lekcjami. Jedynym pocieszeniem jest to, że pierwszego dnia tej cudownej pory roku jest ...

DZIEŃ WAGAROWICZA.

W tym roku ten dzień przypada na piątek, czyli możemy zrobić sobie długi weekend. Drodzy nauczyciele co Wy na to?

Nam też się coś od życia należy!

Wiosna - cieplejszy wieje wiatr,

Wiosna - znów nam ubyło lat,

Wiosna, wiosna w koło, rozkwitły bzy.

Śpiewa skowronek nad nami,

Drzewa strzeliły pąkami,

Wszystko kwitnie w koło, i ja, i Ty.

Patrycja&Beata

Zjawiska paranormalne - Mateusz Szklarz

Obraz Billa Stonehama pt. "Hands Resist Him"- Przeklęte malowidło.

W tym artykule, jak sama nazwa mówi skupimy się na zjawiskach paranormalnych, lub może raczej na tych, które po prostu za takie uchodzą, jak na przykład malowidło Billa Stonehama pt. "Hands Resist Him". Zaczęć może od samego początku a więc skąd w ogóle pomysł na taki artykuł. A no pomysł wziął się stąd, że Pani od WOKu zadała nam analizę obrazu po roku 1950, więc gdy już przyszedł czas zacząłem „grzebać w necie” i natrafiłem na ten oto obraz, a więc wiadomo co było dalej, czyli rozpocząłem standardową analizę, ale po pół godzinnym przyglądaniu się temu pięknemu lecz nieco straszemu dziełu, wpadło mi na myśl aby dowiedzieć się o nim coś więcej, a mianowicie

skąd autor w ogóle wziął pomysł na takie malowidło. Nie będę oczywiście przeprowadzał tu całkowitej analizy, lecz co z tym obrazem jest związane.

A zatem, najwięcej uwagi chciałbym poświęcić jedynie historiom jakie krążą wokół tego obrazu a są one dość osobliwe poza tym jest ich nie mało.

Założyciel galerii, w której "The Hands Resist Him" był wystawiany, zmarł w niewyjaśnionych okolicznościach, z życiem pożegnał się również człowiek, który jako pierwszy opisał go w jednym z katalogów. Ludzie, którzy zetknęli się z obrazem mieli zawroty głowy, niektórzy mdleli, wielu z nich widziało postacie z obrazu pojawiające się w ich mieszkaniach, dzieci zaczynały płakać, gdy patrzyły na niego. Wydaje się, że dzieło to powoduje jakiś rodzaj zbiorowej hysterii. Pozostaje jednak pytanie, czy jej powodem rzeczywiście są siły nadprzyrodzone, czy może raczej zręczna propaganda i autosugestia.



A ta historia jest moim zdaniem najlepsza:

Dzieło to zostało wystawione na aukcje (EBay) z ostrzeżeniem od ówczesnych właścicieli. Prosimi, aby cenę podbijali jedynie kolekcjonerzy sztuki, ponieważ choć sami nie wierzą w zjawiska paranormalne to uważają, że obraz takie posiada. Obraz odkupili od zbieracza śmieci, który sam go znalazł w pobliżu starego browaru. Byli bardzo zdziwieni, iż w ich mniemaniu wartościowy kolekcjonersko obraz został porzucony w taki sposób.

Problemy tej rodziny zaczęły się, kiedy ich 4,5 letnia córka zaczęła się skarżyć rodzicom, iż chłopiec w nocy wychodzi z obrazu i w jej pokoju znajdują się inne dzieci walczące ze sobą. Na skargi córki uwagę zwróciła matka, która zmusiła ojca do zainstalowania aparatu z samowyzwalaczem na ruch. Po trzech nocach były zdjęcia, które między innymi przedstawiały chłopca pozornie wycho-

dzącego z obrazu. Rodzina zdecydowała, że obraz musi opuścić dom.

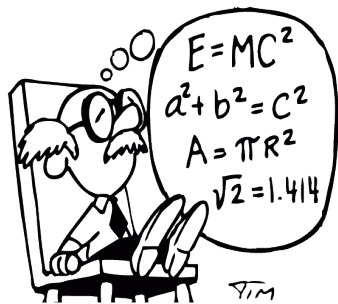
Podczas aukcji obrazu ewentualni kupcy jak i osoby oglądające przedmiot sprzedaży sygnalizowały złe samopoczucie, natarczywe wizje obrazu podczas snu i na jawie, nagłe odczucia choroby, uczucie niepokoju zagrożenia.

Zachęcam również do bliższego zapoznania się z obrazem, no chyba, że macie cykora, ale oglądając go na ekranie jest on dużo bardziej intrygujący niż wydrukowany na papierze! W tym momencie miałem zakończyć artykuł, ale wpadłem na pomysł dodania tu kilku sceptycznych komentarzy ludzi, którzy postanowili doświadczyć tego czym emanuje ten obraz, chcąc przy tym rozwiązać wszelkie wątpliwości na temat jego osobli-



Choć Igrzyska Olimpijskie w Soczi już dawno za nami, warto przypomnieć sobie jak skończyły się one dla polskich sportowców. J W Soczi zdobyliśmy **6 medali** : cztery złote, jeden srebrny i jeden brązowy. Pierwszy medal zdobył Kamil Stoch, znakomicie i bezdyskusyjnie wygrywając konkurs na skoczni normalnej. Kilka dni później Justyna Kowalczyk zwyciężyła w biegu na 10 km stylem klasycznym – swojej koronnej konkurencji. Po biegu rozpląkała się ze szczęścia - była bardzo wzruszona tym, co się stało. Zwycięska passa Polski trwała nadal. Po raz pierwszy w historii występów Polaków na IO w jednym dniu Polacy zdobyli dwa medale – i to jakie – złote! Pierwszym tego dnia zwycięzcą był panczenista Zbigniew Bródka, wygrywając na dystansie 1500 m o 0,003 sekundy nad drugim zawodnikiem. Dzień pięknie skończył Kamil Stoch, ponownie stając na najwyższym stopniu podium (tym razem na skoczni dużej). Na kolejne medale czekaliśmy tydzień – na srebro panczenistek w biegu drużynowym oraz na brąz w tej samej konkurencji panów. Te zimowe IO były najlepszymi w historii występów polaków. Całość uwieńczyła znakomita ceremonia zamknięcia IO, która już zaprosiła na kolejne w Pyeongchang w 2018 r.

Kolejnym ważnym wydarzeniem sportowym na skalę światową były Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkiej Atletyce w Sopocie. W dniach od 7 do 9 marca rywalizowało wiele znakomitych sportowców z różnych krajów m.in. Tomasz Majewski, Anna Rogowska, Blanka Vlašić, Shelly-Ann Fraser-Pryce czy Ashton Eaton. Te mistrzostwa przyniosły Polsce **trzy medale**: złoty Kamili Lićwinko w skoku wzwyż, srebra dołożyli też Angelika Cichońska i Adam Kszczot w biegach na 800 m. Brązowy medal dołożyłby też Marcin Lewandowski (800 m) ale przekroczył na ostatnich metrach linię oddzielającą bieżnię i został zdyskwalifikowany.



W skrócie o 3.14

Niedawno miał miejsce dzień liczby Pi (π) jest stała matematyczna, która pojawia się w wielu dziedzinach

matematyki i fizyki, skąd więc się ona tu wzięła? Już w czasach zamierzchłych starożytni rachmistrze zauważyli, że wszystkie koła mają ze sobą coś wspólnego, że ich średnica i obwód pozostają wobec siebie w takim samym stosunku, a liczba ta bliska jest 3. W Starym Testamencie obwód był właśnie trzykrotnością średnicy, a w jednym z najstarszych tekstów matematycznych - papirusie Rhinda (XVII w. p. n. e.) wartość ta była przedstawiana jako $(169) 2 \approx 3,160493...$ ludzie zetknęli się już w starożytności, zauważając, że stosunek obwodu koła do jego średnicy jest wartością stałą. Babilończycy przyjmowali, że jest on równy w przybliżeniu 3. Pierwsze źródła świadczące o świadomym korzystaniu z własności liczby π pochodzą ze starożytnego Babilonu. Na jednej z kamiennych tablic, datowanej na lata 1900-1680 p.n.e. pojawia się opis wartości obwodu koła o średnicy 1, przybliżony przez wartość 3,125.

SZYMON CZERWONKA



MATEUSZ SZKLARZ

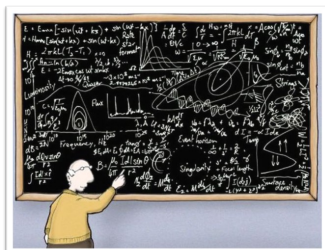
czuje:/ jak wszedłem na stronę główną i patrzyłem na miniaturkę i nie czytałem tego tekstu co jest obok zdjęcia to też jakoś tak dziwnie się czułem:|

-JA ten obraz widziałem już dość dawno temu, natknąłem się na niego podczas poszukiwań obrazu "Płaczącego Chłopca" też polecam jeśli ktoś chce się dziwnie poczuć. A co do tego obrazu co jest w temacie to jak na niego patrzę to czuje coś dziwnego na plecach. Super że akurat zostaje sam w domu to będę miał się czego bać haha.

-Patrzę tak na ten obraz i może to się wydać śmieszne, ale naprawdę dziwnie się

- A ja poczułem bóle głowy ale myślę, że spowodowane są tym tekstem. Sam obraz nic nie robi choć fajnie wygląda. Jest taki tajemniczy... Bez tekstu to nic nikt nie zauważy. Wątpię, że obraz ma jakieś niesamowite właściwości. Wierźcie dalej

-O ludzie... Jak przyjrzałem się temu obrazowi, to nagle poczułem krótki zawrót głowy, jakby temperatura skoczyła, mimo że jest chłodno... :surprised: Coś z tym obrazem jest...



Gdzie na studia po maturze z fizyki?

Prezentujemy krótki przegląd ofert dla maturzystów zdających egzamin z fizyki.

Administracja - Absolwent administracji (w zależności od specjalizacji) może zostać zatrudniony m.in. jako: urzędnik do spraw podatków, urzędnik organów udzielających licencji, pośrednik pracy, asystent ubezpieczeniowy, specjalista analizy rynku pracy, referent administracyjno-biuroowy, urzędnik państwowy, urzędnik samorządowy, pracownicy urzędów pracy, administracji oświatowej.

Analityka chemiczna- Absolwent jest dobrze przygotowany do pracy zarówno w laboratoriach badawczych jak i analitycznych: przemysłowych, ochrony środowiska, kryminalistycznych, farmaceutycznych, sanitarno-epidemiologicznych, rolniczych i Państwowej Inspekcji Handlowej

Analityka gospodarcza - Absolwent studiów będzie analitykiem gospodarczym, który będzie mógł prowadzić samodzielnie lub częściej w zespole analizy i prognozy gospodarcze.

Analityka medyczna- Możecie pracować w publicznych i niepublicznych medycznych laboratoriach diagnostycznych. Placówkach ochrony zdrowia. Przemysle, instytutach naukowo-badawczych lub prowadzić własną firmę, która będzie przeprowadzać badania z diagnostyki laboratoryjnej.

Audiofonologia- Absolwent kierunku jest przygotowany do pojęcia pracy w ośrodkach i zakładach diagnostycznych badających narząd słuchu, równowagi oraz mowy. Co więcej, szerokie możliwości daje również praca w sektorze marketingu sprzętu medycznego, do czego osoba, która ukończy ten kierunek jest również przygotowana.

Automatyka i robotyka- Absolwenci kierunku Automatyka i Robotyka są przygotowani do pracy w nowoczesnych firmach jako projektanci systemów sterowania, kierownicy wydziałów wyposażonych w tego typu urządzenia, programiści, a także w przedstawicielstwach technicznych, serwisowych i handlowych firm produkujących oraz sprzedających najnowocześniejsze urządzenia produkcyjne.

PRZYRODA WOKÓŁ NAS

KALENDARZ EKOLOGICZNY

MARZEC/KWIECIEŃ:

- 14 marca – Międzynarodowy Dzień Sprzeciwu Wobec Tam – International Anti-Dam Day
- 17 marca – Światowy Dzień Morza
- 21 marca – Pierwszy Dzień Wiosny, Światowy Dzień Leśnika, Dzień Wierzb
- 22 marca – Dzień Ochrony Morza Bałtyckiego – Baltic Day, Światowy Dzień Wody - World Water Day
- 23 marca – Światowy Dzień Meteorologii – World Meteorological Day
- 1 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Ptaków
- 1-7 kwietnia – Tydzień Czystości Wód
- 5 kwietnia – Dzień Leśnika i Drzewiarza
- 7 kwietnia – Światowy Dzień Zdrowia
- 18 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków
- 22 kwietnia – Dzień Ziemi
- 24 kwietnia – Dzień Zwierząt Laboratoryjnych
- 25 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem



INFORMACJE

11 lutego br., odbył się V Powiatowy Konkurs o Parkach Narodowych.

Pierwsze miejsce zajął uczeń naszej szkoły – **Daniel Wójcicki** z klasy II Loa. Gratulujemy!!!

CIEKAWOSTKI PRZYRODNICZE

Który gatunek drzew przeżył dinozaury???

W Ameryce Południowej, Australii i na Nowej Gwinei rosną przedziwne drzewa, ni to liściaste, ni to iglaste – **araukarie**. Ich gałęzie gęsto pokryte są igłami, jak u innych drzew iglastych, ale nie są one cienkie i długie, a krótkie i szerokie, przypominają raczej łuskowate liście. Drzewa te dorastają nawet do 70 metrów tworząc lasy araukariowe. Są to bardzo stare rośliny, które występowały na Ziemi w tym samym czasie, w którym panowały na niej niepodzielnie dinozaury. Te ostatnie wymarły około 165 milionów lat temu, a araukarie spotykamy



także dzisiaj.



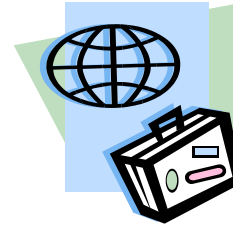
Po co ptaki śpiewają???

Śpiew ptaków jest tak powszechnym zjawiskiem, że chyba nie ma nikogo, kto by się z nim nie zetknął. Umila nam życie od wiosny do jesieni, choć w miastach śpiewające ptaki słyszy się praktycznie przez cały rok, z krótką przerwą w listopadzie i grudniu. **Odrywa on ważną rolę w komunikacji ptaków.** Jest bardzo zróżnicowany – od prostych i krótkich gwizdów (jak u kowalika) aż po skomplikowane,

kilkudziesięciosekundowe popisy łozówek. Przede wszystkim śpiewem ptak ogłasza, że teren, na którym przebywa jest jego własnością. Z jednej strony śpiew odstrasza potencjalnych konkurentów, a z drugiej zwraca uwagę i przywabia samice.

Marta :D

Gdzie na studia po maturze z fizyki?



Bezpieczeństwo narodowe- Ukończenie studiów pozwala na podjęcie pracy m.in. w strukturach

centralnej i terenowej administracji rządowej; w jednostkach samorządu terytorialnego, zajmujących się bezpieczeństwem obywateli i podmiotów gospodarczych oraz w zespołach reagowania kryzysowego.

Biotechnologia- Studia oferują gruntowne przygotowanie teoretyczne i praktyczne tak, by absolwenci po ukończeniu studiów mogli łatwo włączyć się w europejski, międzynarodowy rynek pracy w: przemyśle farmaceutycznym, spożywczym, fermentacyjnym, utylizacyjnym, ochronie zdrowia i ochronie środowiska w zakresie prowadzenia i nadzoru procesów biotechnologicznych, laboratoriach badawczych, analitycznych i diagnostycznych w szeroko pojętej służbie zdrowia.

Budownictwo- Po ukończeniu kierunku budownictwo, absolwent przygotowany jest do pracy u projektantów i wykonawców inwestycji z zakresu budownictwa wodnego, ogólnego i inwentarskiego. Może znaleźć też pracę w administracji i jednostkach samorządu terytorialnego, w placówkach naukowo-badawczych i szkolnictwie, a także w placówkach handlujących materiałami budowlanymi.

Inżynier budownictwa, może pracować również jako specjalista z dziedziny fizyki budowli czy mechaniki gruntów.

Ceramika- Inżynier ceramiki może podjąć pracę zawodową w: pracowniach artystycznych, działach technologicznych w zakładach przemysłu ceramicznego i szklarskiego. Środowiskiem inżyniera są te miejsca, gdzie przebiega proces produkcyjny, a więc hale fabryczne, magazyny, place zakładowe a także biura, w których wykonuje się prace administracyjne.

Ekonomia- Absolwent może pracować w: przedsiębiorstwach, organizacjach i instytucjach, głównie na stanowiskach operacyjnych bądź pomocniczych – w kraju lub za granicą banku, towarzystwie ubezpieczeniowym, funduszach inwestycyjnych, samorządach lokalnych, komórkach finansowych przedsiębiorstwa, w biurze rachunkowym

Elektronika- Po ukończeniu studiów czeka na absolwentów interesująca praca w firmach krajowych i zagranicznych, m.in. takich jak: Alcatel-Lucent, Alatek, Comarch, Chipidea, DGT, Dialog, Era, Ericson itd. Absolwenci są także chętnie zatrudniani w: administracji, korporacjach bankowych, policji, wojsku, straży granicznej, służbach obsługi lotnisk oraz portów morskich

Eliza ;)



HUMORI



HUMORI



**Tengen Toppa Gurren Lagann - DEFINICJA ZARĄBI-
STOŚCI!**

***Wymyślając historię i prze-
kuwając ją potem w pokarm
dla widzów można łapać się
różnych składowych: emo-
cji, adrenaliny pompowanej
w odbiorcę scenami akcji,
zapadających w pamięć po-
staci i niezdefiniowanego
pierwiastka zarąbistości,
który mogą poznać tylko ci
co obejrżeli. Tengen Toppa
Gurren Lagann daje nam to
wszystko i dużo więcej od
s i e b i e .***
Strasznie ciężko mi opisać to
anime. Niby mógłbym, tak jak

to zwykle robię, streścić po
krótko fabułę przedstawia-
jąc o czym opowiada histo-
ria, ale w tekście ciężko
ująć coś co towarzyszy
nam od początku oglądania
do samego końca. Pewną
kultowość całości, luzacki
klimat, jaki błyskawicznie po-
trafi zmieniać swoje oblicze nic
przy tym nie tracąc. Dobra,
chyba za bardzo wdaje się tu
w filozofię, ale miejcie na uwa-
dze, że jakkolwiek nie za-
brzmiałby opis fabularny i tak
nie odda w całości tego jak
całość się sprawdza w praniu.
Głównym bohaterem naszej
opowieści jest Simon – chło-
pak, którego pozornie jedynym
zajęciem powinno być wierce-
nie dziur w ziemi. Dlaczego?
niezbędne do życia. Ponieważ
ludzie żyją tutaj całkowicie pod
powierzchnią i tylko w ten spo-
sób mogą zwiększać tereny
mieszkalne czy pozyskiwać
materiały niezbędne do życia.

ŚWIAT SERIALI

**Masz nadmiar wolnego czasu? Nie wiesz jak go
wykorzystać?**

Podpowiem Ci jak to zrobić w sposób, w którym się jedno-
cześnie zrelaksujesz i przeżyjesz wspaniałą przygodę wraz
z bohaterami seriali J



**Moja pierwsza propozycja to se-
rial: *Beverly Hills, 90210*.**

*Bohaterami serialu jest nastoletnie
rodzeństwo, Annie i Dixon, które
wraz z rodzicami przeprowadza się
z Kansas do Beverly Hills. Przepro-
wadzka spowodowana była decyzją
o zamieszkaniu z babcią, była
gwiazdą telewizyjną, i opieką nad
nią. Dodatkowo Harry Wilson, ojciec,
zostaje dyrektorem miejsco-
wej szkoły średniej, do której uczęszczają Annie i Dixon.*

*Młodzi bohaterowie początkowo mają problemy z zaaklima-
tyzowaniem się w nowej szkole, jednakże szybko poznają
nowych przyjaciół, przeżywają miłosne wzloty i upadki, dają
się wciągnąć w knute przez niektórych uczniów intrygi itp.
Także rodzice, Harry i Debbie, będą musieli zmagać się ze
swoimi problemami, które doprowadzą do ich rozwodu.*

Kolejny serial godny polecenia to: *The Carrie Diaries*.

Jest 1984 rok. Dla 16-letniej Carrie Bradshaw życie nie jest łatwe. Odkąd jej matka odeszła, jej młodsza siostra buntuje się bardziej niż kiedykolwiek a ich ojciec Tom jest przytłoczony, gdyż samotnie musi odpowiadać i dbać o dwie nastolatki. Przyjaciele Carrie – słodka, kujonka Mouse, sarkastyczna Maggie oraz wrażliwy Walt – czynią jej czas znośnym, lecz życie na przedmieściach Connecticut nie trzyma jej z dala od problemów. Nawet pojawienie się nowego seksownego ucznia Sebastiana, przypomina Carrie jedynie o tym, że spędziła całe lato w żałobie zamiast ruszyć dalej ze swoim życiem. Kiedy Tom oferuje Carrie staż w prawniczej firmie na Manhattanie, ona korzysta z tej okazji. Oczywiście Carrie są szeroko otwarte na styl Nowego Jorku – i kiedy spotyka Larrissę, redaktorkę magazynu *Interview*, jest zainspirowana kulturą oraz wyjątkowymi osobami, które tworzą świat Larrisy. Przyjaciele Carrie oraz rodzina stanowią wielkie miejsce w jej sercu, jednak pierwsza miłość jaką odnajduje to Manhattan.



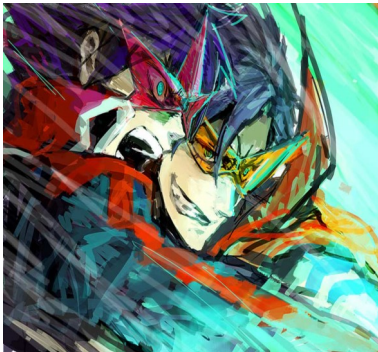
Ogółem życie kopaczy do najciekawszych nie należy. Cały dzień siedzą w ciemnościach by potem zjeść kotlet z wieprzokreta i wrócić do kopania. Simon jest jednak inny, a dzieje się tak głównie za sprawą jego najlepszego przyjaciela imieniem Kamina. On z kolei jest pełnym pozytywnym bodźcem, który zawsze potrafi postawić przyjaciela na nogi i znaleźć wyjście z każdej sytuacji. Ma też nie typowy cel – dostać się na powierzchnię, którą dotychczas oboje znali tylko z opowiadań i legend. Pewnego dnia nasz protagonista znajduje w ziemi pomniejszoną wersję narzędzia, którego używa na co dzień – świder wielkości piłeczki do ping-ponga. Tego samego jeszcze dnia do wioski wkra-

cza gigantyczny robot, a na plan wchodzi całkowicie nowa postać – doskonale strzelająca, czerwonowłosa Yoko błyskawicznie zaprzyjaźniająca się z dwójką kamratów. Całe zajście powoduje zaś, iż bohaterowie wreszcie dostają szansę dostania się na powierzchnię. Do walki z nowym przeciwnikiem Simon i spółka wykorzystują inne znalezisko, małego robota również odkopanego z ziemi. Całość oczywiście okraszona typowym dla serii luzackim klimatem pełnym gagów i innych tego typu rzeczy (jest też trochę fanserwisu, ale nie jakieś wielkie ilości). Nie wciska nam się tego na siłę, tylko jest to po prostu ważna składowa całości.



Do walki z nowym przeciwnikiem Simon i spółka wykorzystują inne znalezisko, małego robota również odkopanego z ziemi. Całość oczywiście okraszona typowym dla serii luzackim klimatem pełnym gagów i innych tego typu rzeczy (jest też trochę fanserwisu, ale nie jakieś wielkie ilości). Nie wciska nam się tego na siłę tylko jest to po prostu ważna składowa całości. Trzeba wam wiedzieć, że anime dzieli się na dwie połowy i jest to bardzo wyraźnie zarysowane. Przeskok w żadnym wypadku nie szkodzi całości, ale jest dość gwałtowny i niespodziewany. Pierwsza połowa koncentruje się głównie na walkach ludzi na powierzchni ze zwierzolutdami, którzy z jakiś powodów za wszelką cenę chcą utrzymać tych pierwszych pod ziemią. Zaś druga przenosi nas 7 lat do przodu i koncentruje się na skutkach pewnego wydarzenia. Nie chcę zdradzić za dużo więc dociekajcie sami. Fabuła jest jak najbardziej dobra. Daje nam wie-

le wątków, dobrze prowadzi postacie, sprawiając, że z czasem o każdej możemy zmienić zdanie i poznać jej motyw, do całości dochodzą całkiem nowe odczucia, świat jest rozwijany. Nie mam tu jakiś wielkich zastrzeżeń. Być może zakończenie jest trochę słabe, ale mnie jakoś strasznie nie uwierało.



**CYPRIAN
SOBOLEWSKI**

Trzeci i ostatni serial, który chcę zaproponować to *Pretty Little Liars.*

Rosewood to małe, idealne miasteczko – nikt by się nie domyślił, że kryje ono tak wiele tajemnic. Te najpaskudniejsze skrywają najładniejsze dziewczyny w mieście – Aria, Spencer, Hanna i Emily. Rok temu Alison, liderka grupy, zniknęła w tajemniczych okolicznościach, a reszta dziewcząt przysięgła, że nigdy nie wyjawiają co tak naprawdę się wtedy stało. Sekret miał zacieśnić ich więzi, jednak stało się odwrotnie. Teraz, po roku, dziewczyny zaczynają dostawać wiadomości od "A" zawierające informacje, o których wiedziała tylko Alison, jednak są świadome, że nie może to być ona. Ktokolwiek to jest, zdaje się znać wszystkie ich sekrety, prześladowuje je i obserwuje każdy ich ruch. Dziewczyny ponownie się zaprzyjaźniają, jednak czy przyjaźń przetrwa jeśli ich mroczne sekrety, które mogą sprowadzić śmierć na wiele osób, wyjdą na jaw?

**Klaudia
Sieczkowska**



Lista 25 rzeczy, które warto zrobić przed śmiercią

*Każdy z nas na pewno posiada jakieś marzenia, które chciałby zrealizować. Kiedy będziemy już starszymi ludźmi warto jest mieć wspomnienia, które wywołają wielki uśmiech na twarzy i sprawią, że będziemy czuli, że nasze życie jest spełnione. **Proponuję Wam napisać Waszą listę 25 rzeczy, które chcielibyście zrobić przed śmiercią, i która z pewnością przyniesie ze sobą wiele radości. Oto moja:***

1. Nauczyć się tańczyć salsę.
2. Spędzić noc na dachu wieżowca.
3. Nurkować z delfinami.
4. Zobaczyć zaćmienie słońca (najbliższe będzie 20.03.2015r.)
5. Wydoić krowę.
6. Posadzić drzewo.
7. Zrobić sobie tatuaż.
8. Zdać prawo jazdy.
9. Wystąpić w telewizji.
10. Nie jeść słodyczy przez pół roku.
11. Galopować na koniu.
12. Jechać na wielbłądzie.
13. Uszyć sobie jakieś ubranie.
14. Postawić stopę na wszystkich kontynentach.
15. Pomóc komuś anonimowo.
16. Nauczyć się grać w brydża.
17. Skoczyć ze spadochronem.



Poradnia językowa

Zastanawiasz się czasami jak dobrze napisać jakiś wyraz lub zdanie? Masz wątpliwości, czy poprawie mówisz? Sprawdź!

Na pewno. ✓ Napewno. ✗

Naprawdę. ✓ Na prawdę. ✗

Kroję tort. ✓ Kroję torta. ✗

Jaki jest wynik wczorajszych meczów? ✓ Jaki jest wynik wczorajszych meczy? ✗

W cudzysłowie. ✓ W cudzysłowiu. ✗

Jutro są mikołajki/ walentynki. ✓ Jutro są Mikołajki/ Walentynki. ✗

Mój wujek co roku przebiera się za świętego mikołaja. ✓ Mój wujek co roku przebiera się za Świętego Mikołaja. ✗

Gałęziami. ✓ Gałęźmi. ✓

Gwoździami. ✓ Gwoźdzmi. ✓

Ośmi. ✓ Ościami. ✓

Zbliża się sezon balów karnawałowych. ✓ Zbliża się