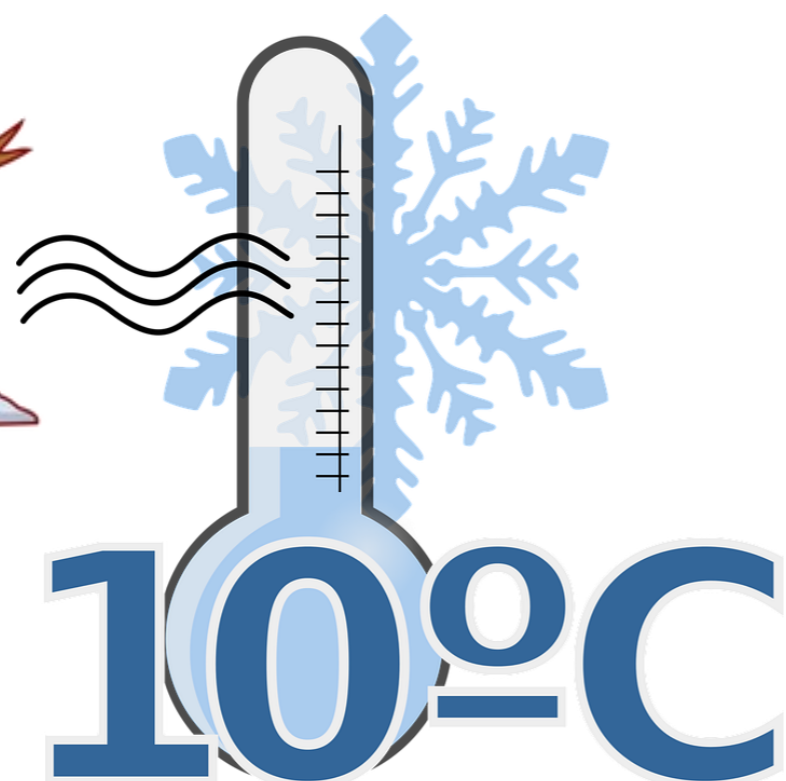


2zł

SQLPRESS

+NIEPYTKA



03/11/2017

## Wstępniak listopad/grudzień 2k17

Listopad się kończy, do Świąt Bożego Narodzenia zostało już zaledwie kilka tygodni, a na dworze pojawiają się pierwsze przymrozki. Każdy z nas w takich chwilach najchętniej zawinąłby się w kokon z koca, przytulił do swojego ukochanego (psa lub kota) i zajął się oglądaniem seriali na Netflix'ie. Przyznajmy- nasze weekendy właśnie tak wyglądają ;) Ale w tygodniu szkoła nas rozgrzewa, a gazetka SQLpress robi to najlepiej! Co miesiąc dostarczamy Wam gorące artykuły z każdej interesującej dziedziny! Jak zwykle możecie się u nas odnaleźć w kąciakach informatycznych, przyrodniczych, kuchennych i wielu różnych, równie ciekawych. Przysiądźcie zatem do lektury i dajcie się porwać wspaniałym artykułom jeszcze wspanialszych Redaktorów <3

Pozdrawiam ciepłutko i życzę przyjemnego czytania,



**Redaktor Naczelna Maja Pfeifer**

# Salon Maturzysty

Architektura to wielkie wyzwanie, które staje się codzienną rzeczywistością kandydatów, studentów oraz absolwentów. Nauka nie należy do łatwych, a ilość egzaminów i zaliczeń może być przytłaczająca. W czasie studiów trzeba wykonać setki prostych i skomplikowanych projektów obiektów charakteryzujących się różnymi stylami, funkcjonalnościami i przeznaczeniem.

## Rekrutacja na studia architektoniczne

Głównym czynnikiem, który decyduje o przyjęciu na studia jest wynik egzaminu maturalnego. Należy pamiętać, że uczelnie kierują się swoimi własnymi uregulowaniami, dlatego warto sprawdzić, w jaki sposób liczone są punkty oraz które przedmioty są brane pod uwagę. Komisje rekrutacyjne oceniają także zdolności plastyczne kandydata.



## Studia na kierunku Architektura

Projektowanie budynków, czy nawet całych przestrzeni wymaga nie tylko kreatywności, ale także dyscypliny, systematyczności, precyzji i pracowitości. Nietrudno domyślić się, że niewielu ludzi posiada takie cechy, dlatego studia architektoniczne to także płaszczyzna do pracy nad sobą. Studia architektoniczne cechują się bardzo bogatym programem.

Politechnika Poznańska Wydział Architektury

- Niektóre przedmioty architektury: historia architektury
- projektowanie architektoniczne
  - mechanika budowli
  - komputerowe wspomaganie projektowania
  - materiałoznawstwo
  - budownictwo
  - instalacje budowlane

## Perspektywy pracy absolwenta Architektury

Ukończenie architektury to dopiero początek prawdziwych zmagania zawodowych. Dobry architekt to człowiek, który zdobywa kolejne uprawnienia, zwiększające ilość prac, które może wykonywać. Nie bez znaczenia jest nauka języków obcych, polscy architekci stanowią bowiem nadal dość dużą konkurencję dla swoich europejskich kolegów.

## Oto niektóre akademie w których możesz studiować zarządzanie

- Krakowska Akademia im. A. Frycza Modrzewskiego
- Politechnika Białostocka Wydział Architektury
- Politechnika Gdańska Wydział Architektury
- Politechnika Warszawska Wydział Architektury



Kornelia i Weronika

# ANDRZEJKI

Andrzejki to jedna z najbardziej tajemniczych nocy w roku, kiedy to staramy się uchylić rąbka tajemnicy dotyczącej naszej przyszłości. Obecnie nie przykładamy już tak dużej wagi do andrzejkowych wróżb, traktując wypadające pod koniec listopada Andrzejki jako okazję do zabawy. Andrzejki to wieczór wróżb, przypadający na noc z 29 na 30 listopada w wigilię świętego Andrzeja. Obrzędy andrzejkowe w naszym kraju mają bardzo długą tradycję, pierwsze wzmianki o nich pochodzą z szesnastego wieku!

Pomysłów na poznanie przyszłości było bardzo wiele.

\*Według tradycji dziewczyna miała pościć cały dzień, a przed snem zjeść słonego śledzia. We śnie miał jej się ukazać jej przyszły wybranek. Dawnym obrzędem jest też tradycja ucinania w dzień św. Andrzeja gałązek wiśni, które następnie wstawiano do wody. Zakwitnięcie gałązki na Boże Narodzenie, oznaczało szybkie zamążpójście.

\*Wróżby andrzejkowe wykorzystywały też symbolikę przedmiotów: kwiat oznaczał staropanieństwo, obrączka – małżeństwo, różaniec - stan duchowny.

\*Podczas wieczoru wróżb korzystano też z pomocy zwierząt. Według jednej z tradycji niezamężne dziewczęta przygotowywały przysmaki, które ustawiały przed sobą na talerzach, następnie wprowadzano psa. Najszybciej za mąż miała wyjść ta panna, której potrawę wybrało zwierzę.



## ZNANE WRÓŻBY ANDRZEJKOWE

### lanie wosku

To najpopularniejsza ze wszystkich wróżb andrzejkowych. Polega na przelaniu przez dziurkę od klucza roztopionego wosku do miski z zimną wodą. Następnie zastygnięty wosk utworzy kształt, który powinno się oglądać rzucając nim przy pomocy lampki cień na ścianę. To, co wyczytamy z cienia, mówi o naszej przyszłości.

### kubeczki

Do tej andrzejkowej wróżby potrzebujemy kilku kubków. Pod każdym z nich przykrywamy jeden wybrany przez nas przedmiot: monetę, pierścionek, kostkę cukru, listek laurowy, cukierek, kompas oraz klucz. Osobę, która wylosuje monetę czeka bogactwo. Z kolei pierścionek oznacza szybki ślub. Cukier to oznaka szczęścia w życiu i miłości, a listek laurowy sławy. Cukierek to znak rychłych narodzin dziecka, natomiast kompas wspaniałej podróży. Osobę, która wylosuje klucz, czeka przeprowadzka.

### buty

Ta andrzejkowa wróżba polega na ustawianiu butów wszystkich obecnych osób jeden za drugim w kierunku drzwi. Ta osoba, której but jako pierwszy przekroczy próg, pierwsza weźmie ślub. Podobna wróżba andrzejkowa z butami polega na rzuceniu buta przez lewe ramię. Jeśli but będzie czubkiem skierowany ku drzwiom, to również wróżba rychłego zamążpójścia.

### serce i szpilki

Ta wróżba andrzejkowa polega na tym, że z papieru wycinamy serce i z jednej strony wypisujemy wszystkie znane nam męskie (lub damskie w wersji dla chłopaków) imiona. Następnie odwracamy kartkę tyłem do osoby ze szpilką. Ta musi wbić szpilkę w kartkę. Osoba, której imię przebiła szpilką, jest jej pisana.

### Karteczki z imionami

To jedna z najpopularniejszych wróżb andrzejkowych. Tuż przed snem na karteczkach zapisujemy imiona znanych nam chłopaków/dziewczyń i wkładamy wszystkie pod poduszkę. Rano, tuż po przebudzeniu, wyjmujemy jedną kartkę spod poduszki. Imię, które wylosowaliśmy, okaże się dla nas bliższe.

# Lekcja pod znakiem teatru

W pewnych dniach listopadowych uczniów klasy 1LOa poniosło teatralne szaleństwo! Ich zadaniem było przygotowanie krótkich scenek, opisujących wybrane mity. Nauczycielka prowadząca zajęcia była bardzo pozytywnie zaskoczona wystąpieniami, starannie przez nas przygotowanymi. Każda grupa napisała scenariusz i przywdziewając kostiumy, wprost genialnie (choć amatorsko) go przedstawiła. Uczniowie wykazali się kreatywnością ukazując historie starożytnej Grecji w stylu kabaretowym. Każdy "widz klasowy" zrywał boki ze śmiechu i dobrze się bawił! Występy były nagradzane OGROMNYMI brawami i małymi dyplomikami.



*Mit o Orfeuszu i*



*Mit o Labdakidach*



*Mit o Syzyfie*

Ro.

# Napady paniki

Wiele osób doświadcza ataków paniki, często nie zdając sobie sprawy z tego co się z nimi dzieje.

## Czym są napady paniki?

Są to nie przewidziane, często występujące bez powodu doświadczenia ekstremalnej trwogi o swoje życie, to przerażenie manifestujące się w postaci szeregu objawów somatycznych. Osoby doświadczające tego najczęściej odczuwają:

- kołatanie serca, przyspieszone tętno;
- pocenie się (zimne poty);
- duszność, brak tchu, problemy oddechowe;
- hiperwentylacja – niekontrolowany płytki oddech, powodujący spadek ilości tlenu w mózgu;
- ból w klatce piersiowej;
- dreszcze lub nagłe uczucie gorąca;
- drżenie;
- uczucie dławienia się;
- zawroty głowy, omdlewanie;
- derealizacja lub depersonalizacja;
- obawa przed utratą kontroli nad sobą;
- obawa przed śmiercią;
- drętwienie kończyn;
- bladość;
- nudności lub nieprzyjemne doznania w jamie brzusznej.

# Już niedługo gala sportów walki organizowana przez KSW

23 grudnia tego roku w katowickim Spodku będziemy świadkami gali KSW 41, której główną atrakcją będzie starcie polskiego mistrza wagi półśredniej Borysa Mańkowskiego z 23 letnim Dricus Du Plessisem, który swoje wszystkie 12 pojedynków stoczył w organizacji EFC. Drugą atrakcją wieczoru będzie walka celebrytów. Mowa tu o kontrowersyjnym raperze o pseudonimie "Popek Monster" i jego przeciwniku, aktorze znanym z roli Stracha w filmie Pitbull- Tomasza Oświecińskiego. Stawką trzeciego pojedynku podobnie jak pierwszego będzie tytuł mistrzowski KSW. Tym razem wagi piórkowej w której na tronie obecnie siedzi Japończyk Kleber Koike Erbst. Króla będzie chciał obalić Artur Sowiński były mistrz tejże kategorii i weteran mający na swoim koncie 26 zawodowych walk, 18 razy wychodził zwycięsko. W tym samym przedziale wagowym bój stoczy Marcin Wrzosek i Roman Szymański. Na szczycie kategorii ciężkiej zobaczymy Michała Andryszaka, któremu czoła stawia Brazylijczyk Fernando Rodrigues Jr. Ponadto wystąpią tacy zawodnicy jak Gracjan Szadziński, Damian Janikowski, Maciej Kazieczko, Grzegorz Szulakowski czy Kamil Szymuszowski.

*Michał Stypik*

# Robert Kubica najszybszym kierowcą Williamsa!!!

29 listopada zakończyły się dwudniowe testy F1 na torze Yas Marina w Abu Zabi. Konkurentami Kubicy byli Siergiej Sirotkin oraz Lance Stroll. Nasz rodak uzyskał najlepszy czas wśród wszystkich kierowców zespołu Williams. Kanadyjczyk ma już zapewnioną posadę, a największe szanse na zastąpienie przechodzącego na emeryturę Felipe Massy ma Robert Kubica. Przyjęcie polskiego zawodnika do zespołu byłoby świetną wiadomością, więc wszyscy trzymamy za niego kciuki!!

*Tymoteusz Grzegorzczak*

# Reprezentacja Polski spadnie o jedno miejsce w rankingu FIFA.

Dobra wiadomość jest taka, że nie będzie miało to żadnego wpływu losowania fazy grupowej mistrzostw świata, ponieważ i tak nasza reprezentacja zostanie rozlokowana z pierwszego koszyka. Polacy rozegrali dwa sparingi w eksperymentalnych składach i zremisowali 0-0 z Urugwajem oraz przegrali 0-1 z Meksykiem. Przez to podopieczni Adama Nawałki stracą 6. miejsce jakie zajmowali do tej pory i będą na 7. pozycji - zostaną wyprzedzeni przez reprezentację Hiszpanii, która pokonała 5-0 Kostarykę i zremisowała 3-3 z Rosją. Siódme miejsce i tak dawałoby Polakom miejsce w pierwszym koszyku podczas losowania MŚ 2018, ale o rozstawieniu decyduje październikowy, a nie listopadowy ranking.

**Konrad Janik**

# Koniec passy Bostonu

Detroit Pistons ograli Boston Celtics na ich terenie 118:108 w pojedynku drużyn sklasyfikowanych na pierwszym i drugim miejscu w Konferencji Wschodniej. To pierwsza porażka Celtów na własnym parkiecie po wcześniejszych ośmiu kolejnych zwycięstwach. Najlepszym zawodnikiem Tłoków z Detroit był ich podkoszowy Andre Drummond, zdobywca 26 punktów i 22 zbiórek, a także sześciu asyst i czterech przechwyty. Wszechstronny występ Drummonda oraz dobry mecz Tobiasa Harrisa na 31 punktów, pozwoliły Pistons zaskoczyć faworyta.

**Alan Niedźwiedź**

Panika zaczyna się nagle, stopniowo narasta, by osiągnąć apogeum w czasie kilkunastu minut. Zwykle trwa do godziny. W okresie napadu paniki nie muszą wystąpić wszystkie powyższe symptomy. Po napadzie irracjonalny lęk zwykle się utrzymuje w postaci lęku typu agorafobii (lęk przed wyjściem z domu) i lęku antycypacyjnego, tzw. „lęku przed lękiem” (obawy, że atak paniki może się powtórzyć).

### **Jak sobie radzić podczas ataku?**

Najważniejsze jest rozluźnienie i kontrola oddechu.

Osobom cierpiącym na ataki paniki zaleca się :

- **leczenie farmakologiczne (objawowe)** – stosuje się zwykle leki antydepresyjne, zwłaszcza z grupy SSRI i benzodiazepiny;
- **psychoterapia** – polega na dawaniu wsparcia, redukcji napięcia i próbie zrozumienia mechanizmu funkcjonowania lęku;
- **terapia behawioralna** – opiera się zwykle na desensytyzacji, czyli stopniowym odwrażliwianiu i przyzwyczajaniu pacjenta poprzez konfrontację z sytuacją, która nie stanowi bezpośredniego zagrożenia. Ponadto chory uczy się również technik relaksacji i kontroli oddechu.



# MIŁOŚĆ...

**Co to jest miłość?** Jaki jest jej sens? Jaki byłby świat bez miłości? Czy jest ona tak zwaną oazą szczęścia i spokoju? A może polega ona na cierpieniu? Wielu ludzi uważa, że do pełni szczęścia i cudownego życia potrzebna jest miłość. Podobno to ona nadaje sens i dzięki niej wszystko widzimy przez różowe okulary. Słownikowa definicja słowa miłość mówi, iż jest to uczucie, które przejawia się w relacji do drugiej osoby (lub obiektu), połączone z silnym pragnieniem stałego obcowania z nią. Czy tak naprawdę jest? Czy dzięki niej jesteśmy silniejsi i odporniejsi na wszelkiego rodzaju porażki życiowe? Na pewno miłość jest czymś pięknym. Pozwala uwierzyć człowiekowi, że świat w którym żyjemy nie jest taki zły. Jest lekarstwem na problemy i sprawy z którymi nie potrafimy sobie poradzić. Pomaga nam zwalczyć nieśmiałość, uczucie wstydu, uczucie niższości. Zastanawiając się jednak głębiej nad tym pojęciem - każdy odpowiedziałby nie słownikową definicję, a mianowicie to, że miłość to szczęście, zaufanie, szczerłość, wzajemne rozumienie się, podpora w problemach, poczucie bezpieczeństwa itd... Tak stwierdziłaby mniejsza część społeczeństwa. Pytanie - dlaczego coraz więcej ludzi unika rozmów na ten temat. Odpowiedź jest bardzo prosta. Na pewno każdy z nas był nie-raz zakochany bez wzajemności, a to wiąże się z cierpieniem. Normalne jest to, że nikt nie lubi cierpienia, ale może ono pomaga nam dostrzec nawet najmniejszy powód z którego moglibyśmy być zadowoleni. Uczucie miłości jest nieodzownym elementem naszego życia.

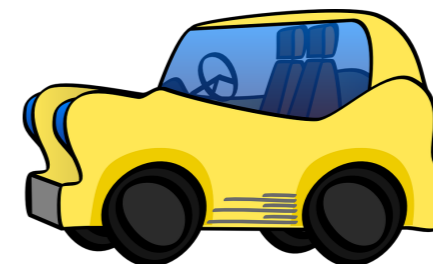
# Najbardziej nawiedzone miejsca świata. #1

Ta piękna wyspa we Włoszech, umiejscowiona na Lagunie Weneckiej, jest jedną z najbardziej przerażających atrakcji turystycznych świata. To właśnie tam, podczas epidemii dżumy, jaka nawiedziła Wenecję najpierw w XIV, a później w XVII wieku przywożono statkami osoby w ostatnim stadium choroby, a następnie palono ich żywcem. Według szacunków, w taki sposób życie straciło ok. 160 tysięcy osób których duchy, według lokalnych opowieści, powracały zza światów aby nawiedzać wyspę. W 1922r. na Povegli otworzono szpital psychiatryczny, w którym jeden z doktorów przeprowadzał okrutne lobotomie na swoich pacjentach. Doktor ten uskarżał się ponoć na nękające go zjawiska paranormalne – aby zadać im koniec, doktor popełnił samobójstwo rzucając się z wieży szpitalnej. Aktualnie wyspa jest niezamieszkana, niewielu też jest turystów na tyle odważnych, aby ją odwiedzić. Niedawno grupa inwestorów próbowała odnowić tamtejszy szpital, jednak szybko zrezygnowała z nieznanego powodu. Mówiono, iż odwiodły ich od tego złe duchy. Poveglia wiele razy była odwiedzana przez ekipy telewizyjne kręcące programy o zjawiskach paranormalnych, którym nie raz udało im się zarejestrować kamerami niewytłumaczalne zdarzenia. Nie bez powodu więc nazywa się Poveglię najbardziej nawiedzonym miejscem na świecie. Co ciekawe, obecnie wyspa wystawiona jest na sprzedaż – ciekawe, czy kiedykolwiek ktoś pokusi się na kupno owej wyspy.

**Olaf Smacki**

# Jak przygotować auto do zimy?

1. Akumulator - przy pierwszych mrozach część samochodów zawodzi z powodu zbyt słabego akumulatora lub niesprawnej instalacji elektrycznej.
2. Świece żarowe i zapłonowe - Świece żarowe mają za zadanie podgrzanie wstępne komory spalania w silniku wysokoprężnym. Zużyte świece żarowe mogą być przyczyną tego, że zimą silnik naszego auta nie zapali lub uruchomimy go po długiej walce.
3. Wycieraczki i płyn do spryskiwaczy - pierwsze sygnały świadczące o zużyciu się piór wycieraczek to rozmazana/zamglona powierzchnia szyby. Jeśli posiadamy jeszcze letni płyn i zechcemy użyć spryskiwacza na mrozie, możemy spowodować kilka awarii. Mianowicie: uszkodzenie pompy spryskiwacza, jak i przewodów doprowadzających płyn do dysz spryskiwaczy.
4. Światła – należy je prawidłowo ustawić. W niektórych przypadkach takie oślepienie może doprowadzić do wypadku. Dlatego właśnie ustawienie świateł powinno się kontrolować przynajmniej raz w roku.
5. Hamulce - nie zaszkodzi, żeby przed zimą sprawdzić stan rozkładu sił hamowania (oś przednia i tylna) oraz rozkład sił na poszczególne koła. Jest to istotne z punktu widzenia bezpieczeństwa kierującego, stanowi o możliwie krótkiej drodze hamowania.
6. Ciśnienie w oponach - mamy okres wymiany ogumienia na zimowe, więc zapewne uzupełnione będziemy mieć ciśnienie wg danych dla danego modelu. Z reguły takie dane znajdują się w postaci naklejanych informacji przez producenta na słupkach lewym i prawym oraz po wewnętrznej stronie klapki wlewu paliwa.
7. Płyn chłodniczy - przed zimą trzeba sprawdzić temperaturę zamarzania płynu i w razie potrzeby wymienić go na nowy lub obniżyć temperaturę krzepnięcia.
8. Zawieszenie - zwracajmy uwagę na prowadzenie pojazdu, hałasy dochodzące z zawieszenia, ściąganie pojazdu z toru jazdy - to wszystko powinno nas skłaniać do skontrolowania i ustalenia przyczyn takiego zachowania.



**Damian Maciąg**

Zastanówmy się choć przez chwilę, jak to by było bez niej. Jaki byłby świat, jacy ludzie byłiby w stosunku do innych. Trudno sobie to nawet wyobrazić. Warto jest się zakochać z wzajemnością. Ale co z ludźmi, którzy zakochają się bez wzajemności? Dlaczego nie ma lekarstwa na nieszczęśliwą miłość, tak jak na wszelkiego typu choroby. Czy wtedy na świecie nie byłoby łatwiej? Na to pytanie odpowiedź nie jest już taka oczywista. Ludzie nieszczęśliwie zakochani dostrzegają nawet najmniejsze dobro i cieszą się z najmniejszej rzeczy. Prędzej czy później osoby takie zauważą, że trzeba żyć dalej, nie załamywać się i próbować zakochać się jeszcze raz, zacząć wszystko na nowo. Jak gorące jest wtedy uczucie do drugiego człowieka! Taka osoba potrafi zrobić wszystko, oddać życie za drugą osobę. Uważam, że miłość to najważniejsza wartość w życiu i bez niej świat jest szary, okrutny i zły. Wszystko dzięki niej wydaje nam się możliwe. Kiedyś ktoś powiedział, że prawdziwa miłość to cierpienie. Może coś w tym jest. Może tak naprawdę miłość polega na cierpieniu i sprawdzeniu w różnych sytuacjach życiowych, jak bardzo zależy nam na drugim człowieku i ile dla nas znaczy. Jak długo i do jakiego momentu potrafimy obdarzyć kogoś tak wielkim uczuciem. To właśnie cierpienie ukazuje nam oblicze osoby, którą dotąd kochaliśmy i która była dla nas wszystkim.

Prawdziwa miłość to miłość na całe życie i umiejająca pokonać nawet największe problemy WSPÓLNIE, NIE OSOBNO. Takiej miłości życzymy.



**Agata Zdrenko i Agata Słowiejko**

# STEREOTYPOWE MYŚLI LUDZI

Stereotyp jest rodzajem postawy, polega na tym, że wiedzę o danym przedmiocie człowiek uzyskuje od otoczenia, a nie czerpie jej z osobistych przeżyć.

Dlaczego więc wierzymy w stereotypy?

- Dlatego, że tak jest łatwiej – nie mamy własnych poglądów na daną sprawę ,więc zapożyczamy je od innych;
- Z lenistwa – nie chce się nam sprawdzać i szukać wiadomości na dany temat ,więc wierzymy w to co mówią inni;
- Z presji otoczenia – od najmłodszych lat rodzice wmawiają nam, że czarne jest białe, więc wierzymy, że jest to prawdą.

Najczęściej spotykane stereotypy:

- Mężczyzna nie nadaje się na opiekuna do dziecka, nie potrafi sprzątać, gotować, nie powinien zbytnio dbać o urodę ( w przeciwnym razie postrzegany jest jako gej lub transwestyta).
- Sny i horoskopy mówią prawdę, podobnie jak „wróżka prawdę ci powie”.
- Boimy się ludzi odmiennego koloru skóry, homoseksualistów.
- „Islam” kojarzony jest z wojną, terroryzmem i złem.
- Nieszczęście spadnie na nas, gdy przejdziemy pod drabiną czy czarny kot przebiegnie nam drogę.
- Znalezienie czterolistnej koniczyny zapewni nam szczęście.
- W naszym kraju nie można już nic zmienić, może być już tylko gorzej.
- Ludzie ze wsi są gorsi od tych z miasta, podobnie jak bogaci – biedni.
- Dziewczyna powinna udawać niedostępną i obraźliwą królową. Nigdy nie może przebywać u swojego chłopaka w domu – to on powinien ją odwiedzać.
- Dziewczyna powinna udawać głupszą niż jest.
- Czerwony portfel przyciąga pieniądze.
- Kot powinien pić mleko.

Ze stereotypami nie można walczyć. One były, są i będą. Możemy jedynie sprawić, że my nie będziemy w nie wierzyć.

**W.E.**



# Przygarnij, nie kupuj!

Masz już za sobą przemyślaną decyzję i wiesz, że w Twoim domu niedługo pojawi się pies. Zastanawiasz się nad zakupem małego słodziutkiego labradora z najlepszej hodowli lub zabawnego yorka, który będzie podobał się Twoim znajomym. Zanim podejmiesz ostateczną decyzję, pomyśl o psach ze schroniska. Pieski ze schroniska nie miały wcześniej kochającego domu. Większość z nich doznała strasznych doznań. Zostały wyrzucone przez właścicieli. Codziennie czekają na ludzi, którzy ich przygarną i dadzą im miłość. Psy ze schroniska są wyjątkowe i niepowtarzalne. Adoptując psa, będziesz miał dwa powody do dumy: z psa i z siebie samego.



K.W.

# Jak skutecznie zapamiętywać

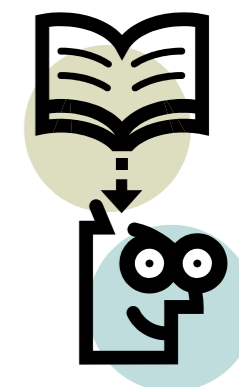
**Po pierwsze synestezja.** Tym terminem nazywamy połączenie wielu różnych zmysłów, tu w celu lepszego zapamiętywania. Im więcej zmysłów użyjemy, tym szybciej i lepiej zapamiętamy daną treść. Ponadto, dzięki takim zabiegom łatwiej będzie ci ową treść odtworzyć. Jeśli ważną informację zapisałeś na zielono, na pewno zapamiętasz ten kolor, a na egzaminie dojdiesz do odpowiedzi na pytanie metodą „po nitce do kłębka” – „aha, to zapisywałem chyba na zielono... Tak pamiętam!” Tworząc mapę myśli postaraj się, aby słowa klucze przywoływały, któryś ze zmysłów (wzrok, słuch, węch, dotyk, kinestezja)

**Po drugie ruch.** To co często przykuwa naszą uwagę to np. kolor czerwony. Wiele badań potwierdza to, że jest to uwarunkowane ewolucyjnie – zwracamy uwagę na ewentualne zagrożenie. Jednak te same badania podają, że z tych samych powodów najbardziej przykuwający uwagę jest ruch. Znacznie łatwiej zapamiętujemy filmy niż nieruchome obrazy. Tworząc mapy myśli, używaj obrazów kojarzących się z ruchem. Dobrym sposobem może być tworzenie prezentacji multimedialnych, które mają nieco więcej wspólnego z ruchem niż standardowe notatki.

**Po trzecie skojarzenia.** Wszystko co nowe, aby było zapamiętane powinno być skojarzone z czymś, co już dobrze znamy, co jest w naszym umyśle stabilne. Kiedy staramy się przypomnieć coś sobie, nieświadomie tworzymy ciąg skojarzeń – podobnie powinno być w mapach myślowych. Niech słowo klucz rozpoczyna taki łańcuch i doprowadzi cię do ważnej treści, potrzebnej na egzaminie.

**Po czwarte humor.** Śmieszne sytuacje czy wypowiedzi dużo łatwiej zapadają nam w pamięć, z niektórych potrafimy śmiać się całe życie. Używaj zabawnych ilustracji, śmiesznych skojarzeń w swoich mapach myślowych. Łatwiej i szybciej nauczysz się materiału, a przy tym znacznie przyjemniej!

**Po piąte kolory.** Zwykle wszystko co kolorowe przyciąga uwagę i wydaje się ciekawsze. Cemu notatki miałyby takie nie być? Robiąc swoją mapę myśli używaj jak najwięcej kolorów, nawet jeśli miałyby wyglądać jak obrazek przedszkolaka. Spróbuj na przykład przypisać konkretny kolor jakiemuś zagadnieniu, wtedy być może na egzaminie przypomni ci się, że to o co cię pytają to wszystko co zapisałeś na czerwono.



# ZNACZENIA IMION

Każdy z nas w chwili narodzin otrzymał jakieś imię. Jego wybór zwykle od nas nie zależy, a decyzja podjęta przez naszych rodziców ma wpływ na całe życie. Podobnie i my, wybierając imię dla dziecka, określamy w pewien sposób, jaki będzie mieć charakter i jaka czeka je przyszłość. Znaczenie imion sprawdzić można w imienniku, który jest cennym drogowskazem nie tylko przy wyborze imienia dla dziecka, ale też przy określaniu cech charakteru partnera, przyjaciół, a nawet poznawanie własnych cech.

*Dzisiaj opiszemy osoby na Literę „B”*

## **BARBARA**

*Ma ciekawa osobowość, jest uczuciowa, spokojna, niezależna. Interesuje się sztuką i życiem towarzyskim, ale przyzwyczajona jest do wygód. Typ kobiety niezależnej, pewnej siebie i do perfekcji szlacheckiej. Zawsze pozostaje lojalna wobec przełożonych, wierna swym życiowym zasadom, ciągle poszukująca dobrych rozwiązań trudnych spraw życiowych. Lubi poznawać inne kraje, toteż dużo czyta i podróżuje. Posiada talent artystyczny, który musi być odkryty przez inną osobę. Jest wzorowa matka i dobra przyjaciółka męża. Bardzo czuła na krzywdę ludzką..*

**Barbara obchodzi imieniny: 20 września, 4 grudnia**

## **BARTOSZ**

*Bartosz i Bartłomiej to w zasadzie jedno i to samo imię. Bartosz to staropolskie zdrobnienie od Bartłomieja, które jest używane także jako samodzielne imię. Drobną zmianą brzmienia powoduje jednak istotne skutki: imię Bartosz inaczej działa na swojego nosiciela i, wbrew pozorom, wcale nie skłania do bez troski i młodszej odpowiedzialności. Przeciwnie: Bartosz to imię twardsze i surowsze od jowialnego Bartłomieja. Bartoszowie instynktownie czują się odpowiedzialni za innych (co ujawnia się już w przedszkolu), a w późniejszym życiu pociągają ich wysokie urzędy i rozwiązywanie spraw zbyt trudnych dla większości ich kolegów. Życie pojmują jako zadanie i obowiązek. Za to wspólną cechą Bartłomiejów i Bartoszków są ich wielkie zasoby energii, którą potrafią uruchomić w razie potrzeby.*

## **BEATA**

Jest poważna, troskliwa. Ma duży temperament. Lubi czasem rozkazywać, ale i słuchać. Niezwykle ceni spokój, albowiem w życiu kieruje się głównie uczuciem. Uwielbia przyrodę i dalekie podróże, toteż dosyć często przebywa poza domem. Mimo to jest dobra matka.

**Beata obchodzi imieniny: 8 marca, 22 grudnia,**

## **BLANKA**

Z języków germańskich: jasna, biała. Imię to, które w Polsce zdarzało się w średniowieczu prawdopodobnie zaczerpnięte było z rycerskich romansów. Sporadycznie występujące w naszych czasach.

**Blanka obchodzi imieniny: 2 grudnia,**

## **BRAJAN (BRIAN)**

Z Jest to imię męskie pochodzenia celtyckiego, wywodzące się od słów bruaich – „wzgórze”, brigh – „wysoki”, „szlachetnie urodzony” lub bri – „silny”. Do Polski trafiło z języka angielskiego i zaczęto je nadawać dopiero w latach 90. XX wieku. Brian to indywidualista o charakterze zdobywcy. Wie czego chce i odważnie sięga po swoje marzenia i realizuje cele. Jest rozrzutny, nie jest wskazane, aby zarządzał domowym budżetem. Brakuje mu praktycznego podejścia do życia, korzysta z chwili nie zbacząc na konsekwencje. Zawodowo Brian powinien unikać profesji związanych z finansami, a także takich, które wymagają sporej dyscypliny. Może odnieść sukces w sporcie, dzięki swojemu charakterowi może nawet stanąć na podium

**Brajan obchodzi imieniny: 10 grudnia,**

**D.D**

# Psychotest

Pedant czy bałaganiarz? Sprawdź, jaki jesteś!

## 1. Pod Twoim łóżkiem:

- a) Nie ma ani odrobiny kurzu. b) Oprócz kurzu znajdują się też inne rzeczy.
- c) Starasz się utrzymać czystość, ale bez przesady.

## 2. Wydaje Ci się, że nauka idzie lepiej, gdy:

- a) Dookoła są wszystkie możliwe rzeczy. b) Wokoło jest czysto, a potrzebne przedmioty są w zasięgu ręki.
- c) Na biurku masz minimum niezbędnych rzeczy.

## 3. Przychodząc do przyjaciela:

- a) Nie możesz się oprzeć i dyskretnie sprawdzasz, czy na szafkach przypadkiem nie ma kurzu.
- b) W ogóle nie interesuje Cię stan czystości jego pokoju. c) Nie robisz problemów, nawet gdy nie jest tam zbyt czysto.

## 4. Określenie "artystyczny nieład" ma dla Ciebie wydźwięk:

- a) Zdecydowanie negatywny. b) Obojętny. c) Pozytywny.

## 5. Zjadłeś batonik, a niepotrzebny już paperek:

- a) Zanosisz od razu do najbliższego kosza. b) Chowasz do kieszeni, gdy nie ma w pobliżu kosza na śmieci.
- c) Mniej lub bardziej świadomie rzucasz na ziemię.

## 6. Buty czyścisz:

- a) Wtedy, gdy tego wymagają. b) Zawsze kiedy wracasz do domu. c) Nigdy, chyba że ktoś Cię do tego zmusi.

## 7. Wpadasz do pokoju i:

- a) Musisz się dobrze nagłowić, gdzie zostawiłeś daną rzecz, gdyż trudno jest Ci cokolwiek znaleźć.
- b) Bez problemu znajdujesz potrzebną Ci rzecz. c) Już od progu wiesz, gdzie leży rzecz, po którą przyszedłeś.

## 8. Odkurzacz to dla Ciebie:

- a) Jedyne przyjaciel w walce z kurzem i brudem.
- b) Wróg - niepotrzebnie zabierający czas.
- c) Narzędzie do utrzymywania porządku.

**Od 13 do 16** - Masz naturę pedanta. Brud, kurz, nieporządek to Twoi główni wrogowie. Można powiedzieć, że obsesyjnie czatujesz na każdą drobinę kurzu, aby ją usunąć z Twojego czystego życia. Czujesz się trochę osamotniony, gdyż każdy człowiek to potencjalny bałaganiarz. Pomyśl, czy warto rezygnować z przyjaciół, tylko dlatego że podchodzą do kwestii porządków trochę inaczej niż Ty?

**Od 9 do 12** - Możesz czuć się dumny, gdyż potrafisz właściwie ustosunkować się do porządku. Nie przesadzasz z czystością ani też nie pozwalasz, by bałagan zawładnął Twoim życiem. Tak trzymać!

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	2 p.	0 p.	2 p.	2 p.	2 p.	1 p.	0 p.	2 p.
B	1 p.	1 p.	0 p.	1 p.	1 p.	2 p.	2 p.	0 p.
C	0 p.	2 p.	1 p.	0 p.	0 p.	1 p.	1 p.	1 p.

**Od 0 do 8** - Choć to nie jest zbyt miłe i kulturalne, ale należy Cię nazwać bałaganiarzem. Porządek to stan, który należy na Tobie wymusić. Uważasz, że sprzątnięcie to tylko strata czasu. Spróbuj coś zmienić i nie pozwól, by nieporządek dłużej władał wszystkimi dziedzinami Twojego życia.

# My girl, why don't you sleep

Na początku sądziła, że to może być wina kawy wypitej wraz z ojcem w kawiarni pani Luoyang, potem zgoniła to wszystko na pogodę, by na końcu stwierdzić, że to wina nieporządku panującego na jej biurku. Miała jednak pojęcie, że to tylko nic nieznaczące wymówki a prawdziwy powód jest jej bardzo dobrze znany.

Przekręciła się na bok, nie zamykając jednak oczu. Przez chwilę wpatrywała się po prostu w pustą ścianę dzielącą jej pokój od biura ojca, żeby jej wzrok mógł powoli paść na stolik nocny, stojący obok łóżka. Stało na nim zdjęcie oprawione w białą ramkę. Mimo panujących ciemności, wiedziała doskonale, co zostało na nim uchwycone.

Vallery miała wtedy może z dziesięć lat, Veronica siedemnaście. Obie uśmiechały się szeroko do obiektywu aparatu, który trzymał ich ojciec. Obok niego stała matka, szczupła kobieta o poślizgniętej od choroby cerze i szarych oczach, które błyszczały tamtego letniego popołudnia. Wtedy wszyscy byli szczęśliwi. Uśmiechnięci.

Zacisnęła powieki, czując zbierające się pod nim ciepło. Usiadła powoli na łóżku, przecierając twarz dłońmi. Gdy je otworzyła, obraz miała rozmazany, co jednak nie przeszkodziło jej w dojściu do biurka. Ostatni raz przetarła oczy, siadając przy komputerze.

\*\*\*

Pokręciła głową, podciągając nogi pod brodę.  
— Raczej nie — powiedziała po chwili, wpatrując się w punkt przed sobą. — Ostatnio tylko gorzej śpię.  
— W jakim sensie?

Spojrzała na Daniela, wzruszając w odpowiedzi ramionami.  
— Budzę się w nocy — rzuciła, stukając palcami o kolana. — Co dwie, trzy godziny. A jak już zasypiam, zdaje mi się, że...  
— Nie jesteś sama — dokończył za nią. Uniosła brew, kiwając jednak głową.  
— Że nie jestem sama. — Zacisnęła wargi, wypuszczając z wolna powietrze. — Okej, dobra, rozumiem przekaz — przetarła twarz, siadając prosto. — I co z tym zrobimy?

# Kilka słów o pasji

Zacznijmy od tego, że zapewne większość osób żyje tym, co dzieje się w szkole, rodziną, najnowszymi plotkami wokół nowej ofiary, wyjściem na imprezę czy spotkaniem z przyjaciółmi i tym podobnymi przyziemnymi sprawami. Ale czy ktokolwiek z was zastanawiał się jak to jest mieć odskocznnię od tego wszystkiego?

Schronienie przed światem. Jak to jest chociaż na chwilę zapomnieć o problemach i żyć tym, co dzieje się tu i teraz? Czymś takim nazywamy pasję. Każdy człowiek powinien ją posiadać, każdy powinien mieć, chociaż jedną rzecz, która sprawia mu niesamowitą przyjemność i na samą myśl o tym pojawia się uśmiech na twarzy. Czy grasz w warcaby, czy jeździsz konno to nieważne, istotne jest to, by mieć pasję i robić to, co się kocha.

"Dobrze jest znaleźć sobie hobby, które tak człowieka wciąga, i sprawia, że z radością czeka się na kolejny tydzień, zamiast ponuro liczyć dni."

Cecelia Ahern Love, Rosie

Jeśli nie macie pasji szukajcie, próbujcie ją odnaleźć. Bierzcie pod uwagę fakt, że bardzo dużo rzeczy, które wydają się banalne, ale wcale takie nie są. Warto próbować, gdy odnajdziecie "to coś".

Staniecie się ludźmi, którzy mają swój cel w życiu i mają po co żyć :)



Kasia

# Kącik Informatyczny

## SAMSUNG POINFORMOWAŁ, ŻE ROZPOCZĄŁ WŁAŚNIE PRODUKCJĘ EXYNOSA 9810 DO GALAXY S9 I GALAXY S9+

Jak podaje Samsung, nowsza litografia pozwala uzyskać o 10% większą wydajność i jednocześnie zredukować pobór energii o 15% w porównaniu z 10-nm procesem FinFET LPE. Koreańczycy przy okazji poinformowali, że procesory, wytwarzane z wykorzystaniem tej technologii, znajdą się w urządzeniach, które zadebiutują na rynku na początku 2018 roku. I chociaż tego już producent nie powiedział wprost, to ostatnio zasugerował, że właśnie w 10-nm procesie FinFET LPP powstawać będzie Exynos 9810, który trafi do Galaxy S9 i Galaxy S9+. Przy okazji przypomnijmy, że Koreańczycy zdradzili też, że procesor ma m.in. wykorzystywać trzecią generację autorskich rdzeni i oferować modem Gigabit LTE, agregujący do sześciu częstotliwości.

## BITCOIN

Stało się. Pierwsza duża kryptowaluta przekroczyła wartość 10.000 dolarów. Po raz pierwszy BitCoin osiągnął poziom powyżej tej kwoty na giełdzie CoinDesk (XBP).

W skali roku BitCoin swoją wartość zwiększył aż o blisko 900% i o 230% od chińskiej blokady wymiany tej kryptowaluty, która weszła w życie we wrześniu bieżącego roku. Giełdowa kapitalizacja BitCoina to już ponad 170 miliardów dolarów.

W ostatnich dniach ta kryptowaluta, która miała runąć, upaść i zniknąć, zaczęła zyskiwać zainteresowanie wśród poważnych graczy na Wall Street (np. CME, Cboe, Virtu, DRW, czy B2C2). Teraz analitycy uważają, że w przyszłym roku firmy z "tradycyjnych" usług finansowych zaczną wchodzić w sektor kryptowalut. Wciąż otwartą pozostaje kwestia stosunku państwowych instytucji do kryptowalut.

**Autorzy: Robert Zima, Mateusz Durlak**

# NOWE KSIĄZKI JESIENI 2017R.

## Dziewczyna z Brooklynu – Guillaume Musso

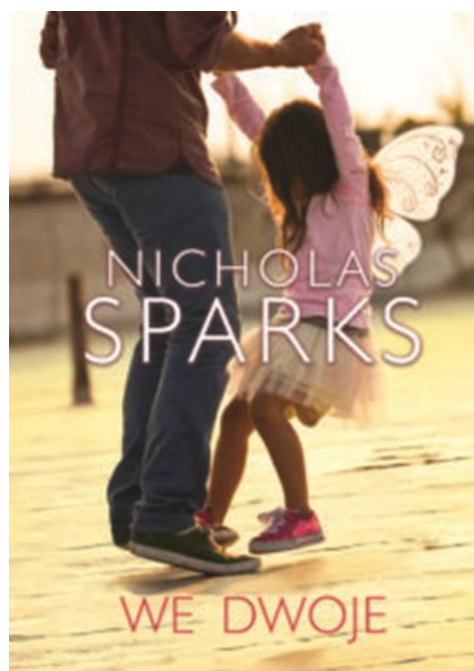
Raphaël jest wziętym pisarzem. Od kilku miesięcy spotyka się z Anną, która pracuje jako stażystka na pogotowiu w paryskim szpitalu, gdzie oboje się poznali. Podczas romantycznej podróży na Lazurowe Wybrzeże Raphaël, którego mężczy tajemniczość Anny, przypiera ją do muru pytaniami o jej przeszłość. Po burzliwej kłótni dziewczyna opuszcza ukochanego i wraca do Paryża. Raphaël jedzie za nią. Na miejscu okazuje się, że dziewczyna znikła. Raphaël wraz z najbliższym przyjacielem, emerytowanym inspektorem policji, zaczyna jej szukać. Poszukiwania okazują się dużo bardziej skomplikowane, niż obaj początkowo myśleli. W wyniku prywatnego dochodzenia wychodzi na jaw, że Anna nie jest wcale tą osobą, za którą się podawała. Kobieta znalazła się w wielkim niebezpieczeństwie z powodu swojego udziału w nierozwiązanej sprawie sprzed dziesięciu lat.



## We dwoje – Nicholas Sparks

2-letni Russell Green ma wszystko: wspaniałą żonę, uroczą 6-letnią córkę, prestiżową posadę dyrektora reklamy w dużej firmie oraz wygodny dom w Charlotte.

Jego życie przypomina piękny sen, a szczęście skupia się wokół jego miłości, Miriam. Ale na lśniącej powierzchni idealnej bańki mydlanej zaczynają pojawiać się rysy. Ku rozpacz i zaskoczeniu Russa, jego życie niespodziewanie wywraca się do góry nogami. W ciągu kilku miesięcy traci żonę i pracę. Musi zająć się córką i zaadaptować się do nowej rzeczywistości. Przyjdzie mu zmierzyć się z nieznanym, pokonać własne słabości, sięgnąć po umiejętności, z których nigdy nie korzystał. Czeka go wielki emocjonalny test, ale też... niespodziewana nagroda.



# Wykreślanka

Znajdź 20 bohaterów mitologii greckiej

T	M	V	H	Q	I	V	R	X	K	K	X	Y	Z	R	M	A	X	L	M
Y	K	N	E	J	G	F	W	Y	J	W	L	S	X	H	Y	P	Y	R	N
X	O	P	F	Q	W	U	A	A	M	Z	W	X	R	H	Q	G	V	S	B
F	X	L	A	E	V	D	Z	D	I	L	F	W	Q	B	N	Z	D	T	S
F	J	W	J	T	X	S	I	A	E	N	O	U	E	Y	B	J	G	M	Q
C	X	L	S	F	N	U	Z	C	D	Q	M	B	J	Y	S	N	W	Q	V
I	O	N	T	G	K	W	Z	L	U	L	K	L	Z	E	C	I	X	H	K
U	W	J	O	O	W	T	Y	D	Y	P	T	K	H	L	V	O	M	C	C
P	E	R	S	E	F	O	N	A	P	O	L	L	O	X	P	D	E	H	U
R	E	Q	L	X	B	N	A	T	L	A	S	E	U	R	Y	D	Y	K	A
J	C	L	H	P	O	R	F	E	U	S	Z	F	K	Q	T	T	W	K	R
S	K	F	Y	E	A	S	R	N	H	B	Z	O	O	R	I	G	S	K	D
U	C	H	K	Z	F	P	H	A	R	T	E	M	I	D	A	Q	U	A	E
H	T	O	A	P	R	O	M	E	T	E	U	S	Z	E	R	B	X	I	M
L	J	X	Q	Y	O	S	H	A	D	E	S	L	S	M	E	A	T	H	Q
X	F	S	E	D	D	E	E	M	N	H	E	R	M	E	S	G	W	G	H
V	S	Y	O	W	Y	J	R	U	G	F	E	R	R	T	D	T	N	F	S
G	R	S	P	A	T	D	A	C	E	I	H	V	P	E	U	C	K	V	E
W	G	S	I	M	A	O	K	B	F	X	L	C	B	R	P	L	O	Q	W
B	D	B	Q	F	I	N	L	G	F	D	W	F	E	H	Z	M	W	U	C
G	M	R	D	B	J	M	E	O	H	W	Y	U	H	R	J	N	P	P	Z
D	H	J	C	H	A	O	S	G	G	Q	H	O	N	T	E	Z	J	F	A

Pierwsze trzy osoby, które rozwiążą wykreślankę.

Otrzymają 2 długo terminowe nie pytki.

# Puszyste placki dyniowe na drugie śniadanie lub podwieczorek

## SKŁADNIKI

### 4 PORCJE

- 200 g PURÉE Z UPIECZONEJ DYNI
- 50 g jogurtu naturalnego (opcjonalnie)
- 2 jajka
- 2 łyżki oleju roślinnego lub roztopionego masła
- 2 - 3 łyżki cukru
- 1 i 1/3 szklanki mąki pszennej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- mała szczypta soli

## PRZYGOTOWANIE

1. W misce wymieszać ostudzone purée z dyni z jogurtem naturalnym (pomijamy jeśli puree z dyni jest rzadkie), następnie wymieszać z jajkami, 2 łyżkami oleju lub roztopionego masła i cukrem.
2. Bezpośrednio przez sitko dodać mąkę uprzednio wymieszaną z proszkiem do pieczenia oraz solą. Wszystko wymieszać delikatnie rózgą do połączenia się składników na gładką i jednolitą masę. Można też zmiksować mikserem na minimalnych obrotach.
3. Rozgrzać patelnię i posmarować ją olejem lub masłem klarowanym. Nakładać po 1 pełnej łyżce ciasta zachowując odstępy. Wyrównać powierzchnię nałożonego ciasta.
4. Placki smażyć na niezbyt dużym ogniu, do czasu aż urosną i będą ładnie zrumienione (przez około 2,5 minuty). Przewrócić na drugą stronę i smażyć do zrumienienia, przez około 2 minuty. Przed smażeniem następnej partii patelnię wyczyścić ręcznikiem papierowym.
5. Placki można posypać cukrem pudrem, cynamonem, podawać z powidłami morelowymi lub śliwkowymi.

# Kruche ciasteczka korzenne

## Składniki:

- 1/2 kg mąki
- 25 dag masła roślinnego (miękkiego)
- 1 szklanka cukru
- 1 jajko
- 1 łyżeczka płaska sody
- 1-2 torebki przyprawy do piernika, przyprawy do ciasteczek korzennych
- szczypta soli

## Przygotowanie

- Mąkę przesiewamy i łączymy z solą i sodą oraz przyprawami, mieszamy dokładnie.
- Ucieramy masło z cukrem i jajkiem.
- Do miski z masłem, wciąż ucierając dodajemy po trochu mąki z przyprawami.
- Kiedy wszystkie składniki się połączą, formujemy kulę i wstawiamy na godzinę do lodówki.
- Po tym czasie, rozwałkowujemy ciasto (będzie trudno bo jest krucholepiące, ale można to zrobić, wałkując małe kawałki ciasta) w miarę cienko (ciastka rosną), wycinamy wzory foremkami. Pieczemy 180 stopni 12-15 minut.

**Smacznego!**

**Paulina i Natalia**

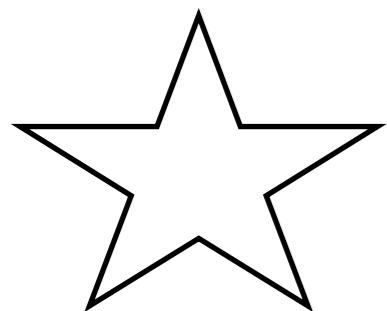
# Z ŻYCIA GWIAZD

## **Pokaz Victoria's Secret 2017!!!**

W Szanghaju odbył się 22. już pokaz Victoria's Secret. W tegorocznym pokazie udział wzięło ponad pięćdziesiąt piękności pochodzących z różnych zakątków globu. Nie zabrakło w nim takich znanych nazwisk jak Adriana Lima, Lily Aldridge, Alessandra Ambrossio, Candice Swanepoel. Marka postawiła także na nowe twarze, które uświetniły wielkie show. Victoria's Secret zaangażowała na tę okazję większą ilość modelek chińskiego pochodzenia. W ubiegłym roku w przygotowanie kobiet do show udział wzięło 31 fryzjerów, 36 wizażystów i 11 manikiurzystów. Na tą okoliczność zużyto ponad 200 produktów, aby osiągnąć spektakularny efekt anielskich fal na włosach, 100 podkładów do twarzy/pomadek oraz 51 butelek lakierów do paznokci. Aniołki zaprezentowały 82 komplety bielizny w 82 różnych parach butów.

## **Kasia Tusk już przygotowała dom na Boże Narodzenie.**

Chociaż **Kasia Tusk** stara się uchodzić za "skromną blogerkę z ambicjami", zdjęcia, którymi chwali się w sieci, jednoznacznie pokazują, że mała która fanka córki byłego premiera może pozwolić sobie na takie meble i gadzety jak ona. W sopockim apartamencie Tuskówny wszystko jest wyśmakowane i wygląda jak z magazynu wnętrzarskiego. Kasia wymarzyła sobie bowiem lokal w stylu "**starego Chateau**".



**OKTAWIA I PAMELA;)**

# POZDROWIENIA

Pozdrawiam wszystkie piękne dziewczyny- Jakub Cybulski

Pozdrawiam przystojnego Dawida K. z klasy 4Ti  
Pozdrawiam Marięgo, buziaki ;\*  
Pozdrawiam Foczkę z 3LOb  
Pozdrawiamy Oliwię i Kasię, które zbierają pozdrowienia  
Pozdrowienia dla Wiktorii od Dzika z 4Ti/e  
Pozdrawiam chłopaka z bordowym plecakiem New Balance



Pozdrawiam sexi Piotrkę z 3Ti napalona XYZ  
Pozdrawiam siebie  
Pozdrawiam debili z 3Tms zwłaszcza M.G i M.C  
Pozdrawiam wsiura Marcela Czerniejewskiego, kolega z LO  
Pozdro dla Brwiejko <3



Pozdrowienia dla Pani Mirki od Matiego P.  
Pozdrawiam mojego ukochanego tatę KC  
Pozdrowienia dla klasy 3Ti od Pani Difort  
Pozdrowienia dla Pani Ewy Borowieckiej od 2LOa  
Pozdrawiam Panią Chmurę, więcej cierpliwości do 3LOb  
Pozdrawiamy klasę 4Thh (Nicole, Natalcie) <3 #STUDNIÓWKA



Pozdrawiamy Randala z 2LOa  
Pozdro dla Kiry i szybkiego powrotu dla zdrowia!  
Pozdrawiam moje kochane przyjaciółki Oliwię, Paulinę i Pamelę. Kocham Was  
Okty <3  
Pozdrawiam gorącą Weronikę z 1LOc , widzimy się na Andrzejkach

# Zatory oddechu

**Jaki jest ulubiony serek ratownika?**

Topiony

**Idą 2 dzemy. Idą już bardzo długo, przeszły straszny kawał świata.**

**Nagle jeden mówi do drugiego:**

-Wiesz, zmęczony jestem, chyba się zdżemnę.

**Dlaczego lód się topi?**

Bo nie umie pływać

**Dlaczego piłka nie weszła na imprezę?**

Bo bramkarz jej nie wpuścił.

**Dlaczego Niemki nie bawią się w chowanego?**

Bo nikt ich nie szuka.



**Stopka redakcyjna**

**Dział techniczny:**

Damian Ladra III Ti

**Redaktor naczelny:**

Maja Pfeifer III LOB

**Z-ca red. Naczelnego:**

Damian Ladra III Ti

**Opiekun:**

Pani Marta Szafkowska

**Redaktorzy:**

Martyna Ziemichód I LOa

Justyna Michalska I LOa

Olaf Smacki I LOa

Julia Wowczuk I LOB

Ela Cimochovska I LOB

Kornelia Gaber I LOB

Weronika Majkutewicz I LOB

Kasia Nogalska I LOB

Kasia Wasilewska I LOB

Daria Dominiak I LOB

Alan Niedźwiedź I LOB

Oliwia Kopystyńska I LOB

Konrad Janik I LOB

Agata Słowiejko I LOB

Karolina Serafin I LOB

Agata Zdrenko I LOB

Wiktoria Stępień I LOB

Zuzia Czerska I LOB

Tymoteusz Grzegorzczak I LOB

Michał Stypik I LOB

Maja Axman II LOB

Angelika Ostrowska II LOB

Natalia Nogalska II LOB

Mateusz Zatorski III Ti

Mateusz Durlak III Ti

Robert Zima III Ti

Amanda Majewska III LOa

Alicja Fatyga III LOa

Damian Maciąg III LOa

Paulina Brożek III LOa

Natalia Jabłońska III LOa

Maja Pfeifer III LOB

Paulina Stanisławek III LOB

Klaudia Jastrzębska III LOB

Monika Kwiaton III LOB

Wiktoria Egier III LOB

Weronika Motyka III LOB

Wiktoria Bednarczyk III LOB

Weronika Wasiak III LOB

Katarzyna Lewandowska III LOB

Zuzanna Maćkowiak III LOB

Martyna Sitek III LOB

Oktawia Paluch III LOB

Pamela Kazecka III LOB

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com