

Stopka redakcyjna

Dział techniczny:

Damian Ladra ITi
Piotr Bartoszewicz IILOa
Jakub Nawolski IILOa
Denis Nogalski IILOb

Redaktor naczelny:

Cyprian Sobolewski IIILOa

Z-ca red. Naczelnego:

Denis Nogalski IILOb

Sekretarz:

Jakub Nawolski IILOa

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Mateusz Zatorski ITi
Mateusz Durlak ITi
Robert Zima ITi
Amanda Majewska ILOa
Alicja Fatyga ILOa
Damian Maciąg ILOa
Paulina Brożek ILOa
Maja Pfeifer ILOb
Ania Sierant ILOb
Paulina Stanisławek ILOb
Klaudia Jastrzębska ILOb
Monika Kwiaton ILOb

Wiktoria Egier ILOb
Natalia Gimińska ILOb
Aleksandra Motyka ILOb
Wiktoria Bednarczyk ILOb
Weronika Wasiak ILOb
Roksana Szmiel ILOb
Katarzyna Lewandowska ILOb
Jakub Smoleń ILOb
Julita Podsiedzi IILOa
Magdalena Bunda IILOa
Katarzyna Szczerba IILOa
Małgorzata Strzemecka IILOa
Magdalena Olszacka IILOa
Rafał Kamiński IILOa
Izabela Heyser IILOa
Mateusz Szklarz IIILOa
Cyprian Sobolewski IIILOa

Zarząd gazetki:

Mateusz Szklarz IIILOa
Cyprian Sobolewski IILOa
Jakub Nawolski IILOa
Denis Nogalski IILOb
Piotr Bartoszewicz IILOa

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com

2zł

SQLPRESS

+NIEPYTKA



Listopad 11/2015

Wstępniak

Chociaż na dworze coraz zimniej to można by rzec, że w gazetce szkolnej jest całkowicie na odwrót! W środku znajdziecie standardowo masę artykułów na najprzeróżniejsze tematy ze wszystkich dziedzin oraz obowiązkowy dodatek w postaci kartki Niepytki ,która uchroni cię od niezapowiedzianej odpowiedzi. Do tego wszędzie nokoło już pomalu wkrada się ten grudniowy klimat ,jaki wszyscy doskonale znamy i na który oczekujemy cały rok. Może to jeszcze nie czas ,aby rzec „wesołych świąt”, ale „przyjemnej lektury” jak najbardziej.



Cyprian Sobolewski

Pozdrowienia

Pozdrawiam nauczycieli :D
Pozdrawiam Rafała
Pozdrawiam Pati :)
Pozdrawiam Panią Ulę <3
Pozdrawiam maturzystów!
Pozdrawiam grubaska z 2LOA x2 :*
Pozdrawiam Izę :)
Pozdrawiam Anię :D
Pozdrowienia dla Gosi- naszej stypendystki! <3
Pozdrawiam pierwszaków :D
Pozdro dla Kuby i Pitra :D
Pozdrawiam Aleksandrę Kołodziejczak <3
Pozdrowienia dla chłopaków z 2Tie
Pozdrowienia dla Bundzi :*
Pozdrawiam Werkę R. <3
Pozdrawiam ludzi z Erasmusa :D
Pozdrawiam wszystkich szaleńców, którzy się mieszczą w naszych skromnych murach :)
Pozdrawiam Weronisie z 2LOA :*
Pozdrawiam Mateusza Pytla- NAAAAAJS!
Pozdrowienia dla Grosia i Asi z klasy ILOA od kumpeli z klasy I LOB
Pozdrawiam Wiktorię Egier z ILOB, tajemniczy wielbiciel <3
Pozdrawiam Klaudię Jastrzębską z ILOB od tajemniczego wielbiciela <3
Pozdrowienia dla Mariego z 3TMS
Pozdrowienia dla M.Pytela, M.Pawłowskiego i M.Stankiewicza oraz S.Leskiewicza.



Dżołki i betony

Jak spowodować, żeby oczy blondynki zalśniły blaskiem?

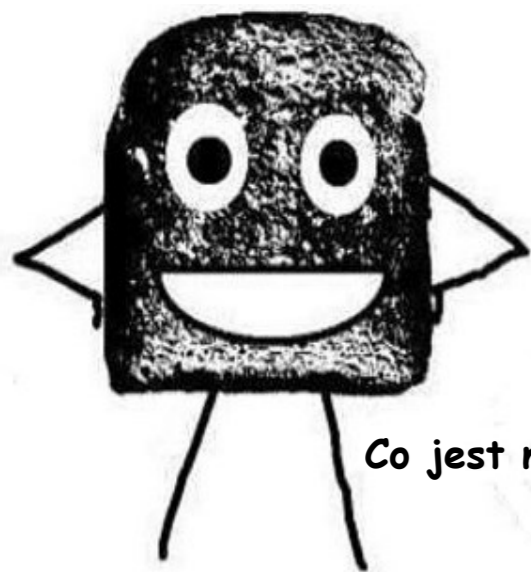
Poświecić latarką w ucho.

Dwie blondynki patrzą na księżyc:

Myślisz, że tam jest życie?

- Zastanawia się jedna.

Pewnie, przecież pali się światło.



Co jest najczęstszą przyczyną utonięć ?

Woda.

Polak, Niemiec i Rusek założyli się ,która teściowa jest grubsza.

Niemiec mówi:

- No chłopaki, moja teściowa to się w drzwi 80cm nie mieści.

Na to Rusek:

- A moja to w kanapę 90cm nie wejdzie.

Polak na to:

- Chłopaki, jak moja teściowa zaniosta majtki do pralni, to powiedzieli, że spadochronów nie przyjmują.

Blondynka mówi do męża:

- Czy uważasz mnie za idiotkę?

A mąż na to:

- Nie, ale mogę się mylić.

Newsy z życia szkoły

03.11.2015r. — UCZENNICA KLASY IILOA MAŁGORZATA STRZEMECKA Z I LICCEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO

W Zachodniopomorskim Urzędzie Wojewódzkim odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów stypendystom Prezesa Rady Ministrów, którzy najlepsze wyniki w roku szkolnym 2014/2015. Gospodarze uroczystości : wojewoda zachodniopomorski p. Marek Tałasiewicz oraz zachodniopomorski wicekurator oświaty p. Krzysztof Rembowski. Stypedium Prezesa Rady Ministrów jest formą nagradzania najzdolniejszych szkół ponadgimnazjalnych. Może je otrzymać jeden najlepszy uczeń z danej szkoły , który uzyskał najwyższą średnią ocen i promocję z wyróżnieniem. Wśród nagrodzonych znalazła się uczennica klasy II LOA z naszej szkoły . Towarzyszyli jej : dyrektor szkoły p. Jacek Szkwerek i mama uczennicy.

09.11.2015r. — OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA PRZEDMIOTÓW ŚCISŁYCH SOWA MATEMATYCZNA

Gorąco zachęcamy do udziału w konkursie "Sowa Matematyczna". Pierwszy etap (drużynowy) odbędzie się 7 stycznia. Prosimy chętnych o dobrane się w czteroosobowe zespoły i zgłoszenie się do swoich nauczycieli matematyki. Udział jest płatny, opłata wynosi 7,5 zł od osoby. Gorąco zachęcamy do udziału w konkursie "Sowa Matematyczna". Pierwszy etap (drużynowy) odbędzie się 7 stycznia. Prosimy chętnych o dobrane się w czteroosobowe zespoły i zgłoszenie się do swoich nauczycieli matematyki. Udział jest płatny, opłata wynosi 7,5 zł od osoby. Więcej informacji można uzyskać z linku na stronie szkoły .

11.11.2015r. — KWESTA NA EKSHUMACJĘ I IDENTYFIKACJĘ ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

Po raz trzeci wolontariusze z Zespołu Szkół Nr 1 wzięli udział w „Kweście na ekshumację i identyfikację Żołnierzy Wyklętych” , która odbyła się na cmentarzu w dniach 31.10-1.11.2015 r. Zebrano ok. 800 zł, które to środki przeznaczone zostaną na prowadzone przez Fundację Niezłomni poszukiwania, ekshumację, identyfikację genetyczną oraz organizację uroczystych pogrzebów Żołnierzy Wyklętych. Informacje o działaniach Fundacji Niezłomni można znaleźć a stronie www.fundacjaniezlomni.pl.

Wywiad z Aleksandrą Falkowską

- ♦ Red.- Skąd u ciebie Olu zainteresowanie muzyką?

Ola-Skąd ? Od małego śpiewałam do kotleta, później ktoś mnie zauważył i tak od tamtej pory goszczę na scenach.

- ♦ Red.- Jak powstał pomysł ,żeby wystąpić w „Must by the music”?

Ola-Skąd pomysł? Szczerze mówiąc ,pomysł powstał na domówce w żartach i przekształcił się do celu realnego.

Red.- Czy casting był trudny?

Ola- Powiem tak precastingi ,na które pojechaliśmy do Szczecina - nie. Wezliśmy zaśpiewałam i dostaliśmy na miejscu odpowiedz ,że jedziemy do Warszawy byliśmy w szoku ,bo jak to możliwe wg no ,ale się udało. Natomiast w Warszawie, to już wiadomo ,była wysoka poprzeczka ,profesjonalne jury ,no i stres ,mega stres.

- ♦ Red.-Jak to wszystko wygląda z drugiej perspektywy?

Ola-To wszystko jest takie malutkie ,backstage tak jak widać to w tv ,to całkiem inna perspektywa. Owszem jest masa kamer ,ludzi ,którzy co chwilę zmieniają ci mikrofon i nastroją . Wywiady, zdjęcia, ujęcia... nasz wywiad był kręcony z dobre 30 min ,jak nie lepiej ,bo wszystko musiało być poprawnie zapięte na ostatni guzik. Ale kiedy wejdzie się na scenę i widzi się tysiące ludzi ,którzy biją brawo! Po prostu jej... niesamowite uczucie ,to trzeba przeżyć ,żeby opisać.

- ♦ Red.-Czego obawiałaś się najbardziej.

Ola-Chyba tego, że stracę głos. Mieliśmy przygotowaną inną piosenkę jednak jury narzuciło nam coś innego, coś co mieliśmy niedopracowane i bałam się , że po prostu polecą same hejty i ośmieszą nas. Jednak nie było tak źle, w końcu dostaliśmy zaproszenie do p. Eli Zapendowskiej na Mazury na ognisko hahaha

- ♦ Red.- Którego z jurorów bałaś się najbardziej?

Ola-Kory- tej to nigdy nie wiadomo co się odwidzi i jaki ma humor hahah

- ♦ Red.- Czy występ w tym programie był twoim marzeniem?

Ola-To nie był mój pierwszy casting, bo trochę już ich mam za sobą, ale marzeniem było ,by przejść dalej na główny casting, pokazać się przed szerszą publicznością i obejrzeć siebie w telewizji. Niesamowite

Jeśli uzyskałeś(aś) 6-12 punktów

Twój iloraz pewności siebie przekracza wszelkie normy. Jesteś tak bardzo z siebie zadowolony/a, tak bardzo pewny/a siebie, że nie potrafisz dojrzeć opinii innych o twojej osobie. Twoja pewność siebie czasami wcale nie powinna być tak duża. Z twojego punktu widzenia jest to bardzo dobre, gdyż tym samym unikasz stresów związanych z własnymi ograniczeniami. Jednak inni myślą o tobie, jako o zapatrzonym w siebie człowieku, który nie widzi dalej jak koniec własnego nosa. Ważne jest to, że twoja pewność siebie pozwala ci załatwiać wszystko tak jak tego chcesz. No, ale skoro tak ci wygodnie, to w dalszym ciągu bądź tak samo pewny / pewna siebie.

Jeśli uzyskałeś(aś) 13-21 punktów

Twój iloraz pewności siebie mieści się w granicach normy. Wiesz na co cię stać i starasz się to wykorzystywać. Czasami bywasz pewny/a siebie tak bardzo, że niektórzy mają o to do ciebie pretensje. Dostrzegasz jednak także swoje ograniczenia, a przez to nie wychylasz się dalej niż można. Są jednak chwile, że twoja pewność siebie spada poniżej średniego poziomu. Dzieje się tak wtedy, gdy targają tobą emocje lub ktoś inny w sposób perfidny stara się cię poniżyć. Ogólnie rzecz biorąc jesteś na tyle pewna / pewny siebie ile trzeba. Powinieneś się jednak nauczyć kiedy pewność siebie okazywać, a kiedy ją skrywać.

Jeśli uzyskałeś(aś) 22-30 punktów

Twój iloraz pewności siebie jest znacznie poniżej normy. Zupełnie nie jesteś pewny / pewna siebie, strach przed ludźmi i przed rozwiązywaniem problemów powoduje, że najchętniej schowałbyś się w swojej skorupie i nie wychodził stamtąd. Masz wystarczającą ilość cech, które pozwolą ci iść przez życie z podniesioną głową. Wystarczy je tylko w sobie obudzić, a nie powtarzać, że "na pewno się nie uda". Uda się!!! Być może mógłbyś się czegoś nauczyć poprzez ćwiczenia na pewność siebie.

*Pewność siebie jest niezbędna, by osiągać sukcesy.
Sprawdź, jaki jest iloraz Twojej pewności siebie. To jest
Twoja psychozabawa. Dowiedz się, jak poznać siebie i czy
jesteś pewna / pewny siebie!*

1. Czy masz odwagę pytać o drogę, gdy się zgubiłeś?

- a) tak 1pkt.
- b) z trudem 3pkt.
- c) nie 5pkt.

2. Czy czerwienisz się w stresujących sytuacjach?

- a) nie 1pkt.
- b) wyjątkowo 3pkt.
- c) często 5pkt.

3. Gdy budzisz się rano odczuwasz lęk przed nadchodzącym dniem?

- a) nie 1pkt.
- b) czasami tak 3pkt.
- c) zazwyczaj tak 5pkt.

4. Czy masz zaufanie do samego siebie?

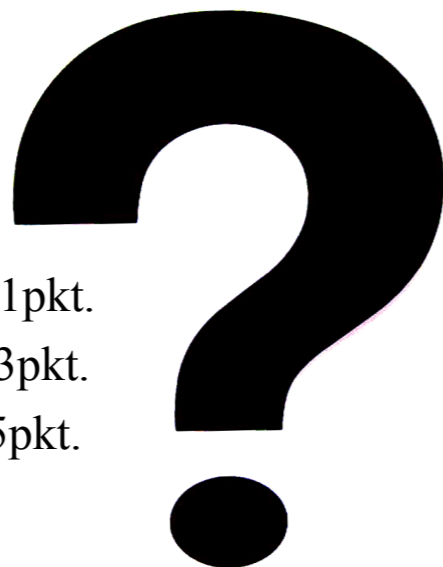
- a) zdecydowanie tak 1pkt.
- b) raczej tak 3pkt.
- c) raczej nie 5pkt.

5. Czy jest ktoś taki z kim zamienilibyś się ciałem i życiem?

- a) nie ma 1pkt.
- b) być może 3pkt.
- c) jest 5pkt.

6. Najlepiej czujesz się gdy...

- a) wokół jest dużo obcych ludzi 1pkt.
- b) jestem z rodziną 3pkt.
- c) jestem sam ze sobą 5pkt.



- ♦ Red.- Co myślisz o tego typu show?

Ola- To fajna przygoda naprawdę, warto dla chociaż takiej jednej chwili przeżyć to wszystko, poczuć się jak ktoś znany mieć masę wywiadów, zdjęć, makijaży, prób... wszędzie kamery i przymiarki. Fajnie jest poobracać się wśród takich gwiazd jak np. Maciek Rock.

- ♦ Red.- Mimo tego ,że niestety nie udało wam się przejść ,to czy macie w planach próbować w innych tego typu show?

Ola-Właśnie 7.11 tego roku jedziemy na kolejny casting do mtbm do 11 edycji do Wrocławia. Hahahah jedziemy walczyć. Jednakże jedziemy osobno ,ja jadę indywidualnie, a Kamil jedzie ze swoim przyjacielem. Chciałabym również na jesień spróbować swoich sił w „The voice of Poland” ,to chyba najlepsze tego typu show.

- ♦ Red.- Gdybyś miała wymienić kilku swoich idoli muzycznych, kto by to był i dlaczego?

Ola-Moi idole , kocham Justina Biebera , każdy pomyśli, co uważa ,ale sam doszedł do tego co ma w życiu i w sumie pokazuje mi ,że hejterzy są dobrzy ,bo dzięki nim jest o nas głośno, wielką wagę przywiązuje do zespołu Lemon mają bardzo mądre i wartościowe piosenki, sama bym chciała takie tworzyć no i oczywiście Ariana Grande oraz Beyonce delikatność z gracją oraz kobieta z pazurem trochę jak ja (śmiech)

- ♦ Red.- Czy tworzysz może swoją własną muzykę?

Ola-Tak tworze, kilka dni temu nagrywałam swojego singla :)

- ♦ Red.-Czy coś zmieniło się w twoim życiu?

Ola-Dostałam wiele propozycji wiele rad. No i przejrzałam trochę na oczy, zobaczyłam ,na czym polega biznes, ile trzeba, ile trzeba stracić ,aby coś zyskać ,no i odkryłam inną siebie. Czy to dobrze, czy źle, okaże się w praniu.

- ♦ Red.- Czy warto było?

Ola- Jak mówiłam wcześniej już ,że warto, chociaż dla tej jednej chwili, jak widać nie poddaje się i z determinacją próbuję dalej. Teraz po tym otworzyło się dla mnie wiele propozycji ,więc niekoniecznie mogę to uznać za porażkę. Nieraz koniec czegoś ,może być początkiem jeszcze czegoś lepszego.

- ♦ Red.- Jakie masz wskazówki dla innych równie utalentowanych osób co ty?

Ola-Pchać się drzwiami i oknami. Nie ma opcji, nie można, nie warto i tak się nie uda. Na moim przykładzie pojechałam i miałam tydzień na przygotowanie się do Warszawy hahah. Dążyć do celu, bo wygranymi są ci, którzy stają już na starcie. Powodzenia!

- ♦ Red.- Co planujesz w przyszłości?

Ola-Iść na studia. Nie mogę liczyć tylko na muzykę ,bo nie mam gwarancji, że da mi to dobrą przyszłość, chciałabym się realizować i na pewno nie przestanę, a czy wyjdzie coś z tego , zobaczymy . Na razie wiem że będą to studia .

Dziękuję ci za ten wywiad, życzę samych sukcesów i przesyłam serdeczne pozdrowienia od całego zarządu SQLPRESS

Rafał K.

Chciałabym pozdrowić całą waszą szkołę, waszą gazetkę, bo to wy zaprosiliście mnie na wywiad. Kamila - gitarzystę, który razem ze mną występował. Bardzo dziękuję Tobie za wsparcie :) Paulinie Stanisławek, Ani Piekarczyk no i moim przyjaciółom, tak już prywatnie bo to dzięki nim, robię to co lubię i się nie podaję, więc to mój taki mały skarb którego za miliony świata nie oddam. To są: Waligóra, Marika, Józia, Joker i Paweł. Jeszcze raz dziękuję za wywiad i mam nadzieje ze się jeszcze kiedyś usłyszymy bądź zobaczymy. Aleksandra Falkowska



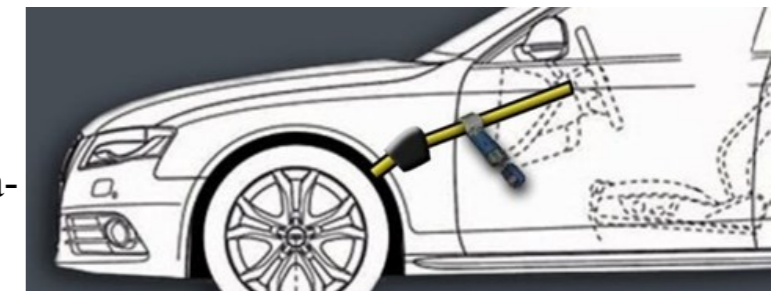
Gadu-Gadu

Nowinki ze świata motoryzacji

„Zeder” – patent na złodzieja !!!

Czym jest „zeder” i do czego służy ?

System zabezpieczający ZEDER jest najnowszą i najnowocześniejszą ochroną auta przed kradzieżą na polskim rynku. Jest unikalnym i oryginalnym systemem mechanicznej blokady który montuje się na stałe na osi kierownicy i tym sposobem dokonuje blokady całego układu kierowania. Opatentowany – certyfikowany i bezpieczny system ZEDER chroni od kradzieży wszystkie rodzaje samochodów, ciężarówek i maszyn. Do dnia dzisiejszego nie odnotowano ani jednej kradzieży samochodu z zamontowanym systemem Zeder! Statystyki i raporty policyjne ewidentnie to pokazują. Po wielu latach sprzedaży i instalacji w Europie, system oceniony został w segmencie systemów zabezpieczających jako ochrona klasy PREMIUM.



Uniemożliwia kradzież pojazdu, zarówno odholowanie jak i pchanie.

Uniemożliwia kradzież poduszki powietrznej.

Konstrukcja i jakość produktu potwierdzona jest wieloma certyfikatami i patentami UE.

Posiada certyfikat Instytutu Mechaniki Precyzyjnej w Warszawie.

ZEDER już wiele lat skutecznie chroni pojazdy przed kradzieżą w Hiszpanii, we Włoszech, na Słowacji, w Czechach, Serbii, Chorwacji, Macedonii, Bośni i Hercegowinie.



Uznany przez największe renomowane Polskie Towarzystwa Ubezpieczeniowe m.in. PZU, WARTA, ERGO HESTIA, COMPENSA, MTU.

Szklarz Mateusz

ROGALIKI Z CZEKOLADĄ

SKŁADNIKI:

CIASTO:

- mąka pszenna – 100g
- mąka krupczatka – 100g
- masło – 100g
- cukier puder – 50g
- duże żółtko
- śmietana kwaśna 18% – 2 łyżki
- olejek waniliowy – 1 łyżeczka



DODATKOWO :

- gęsty krem czekoladowy (lub połamana czekolada)

SPOSÓB PRZYRZĄDZENIA:

Masło rozcieramy z cukrem pudrem, dodając żółtko, śmietanę i olejek. Mieszamy z przesianymi mąkami i szybko zagniatamy gładkie ciasto. Zawijamy w folię spożywczą i odstawiamy na ok. 20 minut do lodówki. Po tym czasie rozwałkujemy na podsypanej mąką stolnicy. Wycinamy trójkąty. Na szerokim końcu każdego układamy łyżeczkę kremu czekoladowego (lub kostkę czekolady) i zwijamy delikatnie w kierunku wąskiego



końca. Sklejamy i zaokrąglamy rogaliki. Układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i wkładamy do nagrzanego na 180C piekarnika na ok. 15-18 minut. Posypujemy obficie cukrem pudrem!

O automatach w naszej szkole

Od kilku dni na pierwszym piętrze znajdują się dwa automaty, jeden z napojami, drugi z pożywieniem. Nasi uczniowie chętnie z nich korzystają, co przerwa automaty są oblegane przez grupkę młodzieży. Teraz oprócz siedzenia na telefonach w trakcie przerw, uczniowie zjadają się różnymi słodkościami i piją napoje, nie wychodząc ze szkoły. Z jednej strony taki automat to dobry pomysł, nie trzeba tułać się do sklepu na przerwach, jak to tutaj robimy. To wygoda móc kupić coś na terenie szkoły. Natomiast



oczywiście ważne są również ceny. Gdyby nie to, że przepłacamy w takich automatach, to pewnie cała szkoła by na to poszła. Niestety, ale korzystanie z takich automatów łączy się z wydaniem kieszonkowych na batoniki czy kawę po niekorzystnej cenie. Oczywiście większość młodzieży nie zastanawia się nad tym, ile wydają w takim automacie. Interesuje ich tylko to, żeby dobrze sobie podjąć lub wypić gorącą kawę. W moim byłym gimnazjum również stały takie automaty. Tylko, że gimnazjum, jak wiadomo, to nie liceum. Teraz przy nagonce na temat zdrowej żywności w szkołach podstawowych, gimnazjach i liceach jest to właściwie zabronione. Myślę jednak, że w tego typu szkole, jakim są licea, powinni decydować sami uczniowie, przecież to już prawie same osoby dorosłe, które mają swój rozum i wiedzę na temat zdrowego żywienia. Chcą kupować, to dajmy im możliwość, nikt nikogo także zmuszać do zakupu nie będzie. Nie wszyscy przecież z tego chcą korzystać. Fakt faktem, że taka kawa czy jakiś batonik w ciągu dnia to dobra sprawa. Jak widać to automaty robią niezłą furorę w naszej szkole. Bardzo dobrym pomysłem byłoby otwarcie sklepiku w szkole, ale jak ministerstwo



wraz z kuratorium wzięli się za zdrowe odżywianie uczniów to ciężko znaleźć kogoś, kto podołałby prowadzenia sklepiku pod ich dyktando. Ich wymogi są tak duże, tak że większość sklepików na terenie szkół w Polsce zostały zlikwidowane. Wiemy przecież, jak drogie są produkty z ekologicznych upraw, jak ciężko przyzwyczaić młodzież do jedzenia bez soli i cukru. Dajmy wybór każdemu młodemu człowiekowi, niech sam decyduje jak będzie się odżywał.

Amandi

Andrzejki

Wieczór wróżb odprawianych w nocy z 29 na 30 listopada. Data Andrzejek wypada zazwyczaj na początku Adwentu. Dawniej wróżby miały charakter matrymonialny i przeznaczone były wyłącznie dla wolnych kobiet.

Wróżb Andrzejkowych jest wiele a oto nasze propozycje:

1. Ustawienie kolejno butów dziewcząt od ściany do progu drzwi- ta, której but najszybciej dotrze do progu, jako pierwsza ma wyjść za mąż.
2. Wylewanie wosku na zimną wodę przez klucz- kształt zastygłego wosku wróżył o wyglądzie, zawodzie itp. Przyszłego ukochanego.
3. Imiona na kartce- uczestnicy spisują imiona przeciwnej płci na kartce po czym kartka zostaje przekłuta szpilką. Imię, które zostanie przebite oznacza imię przyszłej wybranki.
4. Wróżba z jabłek- skórki z obranego jabłka wystarczy rzucić za siebie, z kształtu jaki przybrały, możemy odczytać inicjały ukochanego.

Powiedzonka związane z Andrzejkami:

- Na świętego Andrzeja dziewczkom z wróżby nadzieja.
- Dziś cień wosku ci ukaże, co ci życie niesie w darze.
- Której but na progu stanie- pierwsza panna na wydanie.

Udanych Andrzejek !



Przepis nr 2: mus czekoladowy z malinami

Składniki:

- 100 g świeżych lub mrożonych malin
- 15 g cukru pudru
- 3 g żelatyny (1 mała łyżeczka)
- 20 g wody (0,5 centymetra na dnie szklanki)

Mus czekoladowy:

- 200 g śmietanki 30%
- 2 żółtka
- 50 g czekolady mlecznej
- 50 g czekolady deserowej

Przygotowanie:

Żelatynę moczymy w zimnej wodzie. Maliny mieszamy z cukrem pudrem i miksujemy.

Namoczoną żelatynę rozpuszczamy – można to zrobić w kuchence mikrofalowej lub w rondelku:

należy wolno podgrzewać, cały czas mieszając, aż żelatyna całkowicie się rozpuści.

Rozpuszczoną żelatynę łączymy z malinami.

Tak przygotowany mus malinowy wlewamy na dno pucharków.

Dobrze schłodzoną śmietankę ubijamy. W osobnej misce ubijamy żółtka.

Czekoladę mleczną łączymy z deserową, a następnie rozpuszczamy w mikrofalówce lub w kąpielii wodnej.

Potem śmietankę łączymy z ubitymi żółtkami oraz lekko ostudzoną, rozpuszczoną czekoladą i dokładnie mieszamy.

Tak przygotowanym musem zalewamy maliny w pucharkach.

Pucharki z deserem wkładamy do lodówki na mniej więcej 30 minut.

Przed podaniem desery delikatnie posypujemy kakao i dekorujemy świeżymi malinami

oraz paluszkami czekoladowymi z nadzieniem jogurtowo-czekoladowym

Białka ubić z cukrem. Następnie dodać żółtka i miksować. Do substancji płynnej dodać mąkę wymieszaną z sodą i proszkiem do pieczenia. Podane składniki powoli wymieszać. Na koniec dodać wystudzony syrop kakaowy. Piec 30 minut w temperaturze 180°C.

Masa:

- ½ kg sera waniliowego
- kostka margaryny
- 6 łyżek cukru pudru

Wszystkie składniki utrzeć mikserem.

Pozostałe składniki:

- słoik dżemu porzeczkowego

Wystudzone ciasto przekroić na pół. Środek ciasta posmarować dżemem porzeczkowym. Następnie na warstwę dżemu rozsmarować masę serową.

Na wierzch przełożonego

CZEKOLADA NIE ZADAJE PYTAŃ- CZEKOLADA ROZUMIE! :

Przepis nr 1: gorąca czekolada

Składniki:

- 250 ml mleka 3,2%
- 100 ml śmietanki 30%
- 200 g gorzkiej czekolady
- łyżeczka miodu
- ubita śmietanka 30%
- kakao

Przygotowanie:

Mleko ze śmietanką zagotowujemy i dodajemy pokruszoną czekoladę.

Całość dokładnie mieszamy do całkowitego roztopienia czekolady.

Podajemy na gorąco.

Możemy udekorować ubitą śmietanką i kakao.

Studia ekonomiczne

Nauka na studiach ekonomicznych to poszukiwania w bibliotekach i czytelnich, uczestnictwo w ćwiczeniach i seminariach, słuchanie wykładów oraz samodzielna nauka. Ilość wiedzy i umiejętności do opanowania jest ogromna, w programy studiów wpisane są takie dziedziny jak makroekonomia, mikroekonomia, matematyka, finanse publiczne oraz narzędzia informatyczne wspierające analitykę i prognozowanie ekonomiczne. Nie bez znaczenia jest także prawo gospodarcze i gospodarka w warunkach zglobalizowanego świata.

Absolwent Ekonomii

Ekonomista ma bardzo duży wybór możliwych miejsc pracy. Począwszy od instytucji finansowych, ubezpieczeniowych, poprzez sektor produkcyjny i przetwórczy, pracę w samorządach i instytucjach rządowych, aż po instytucje kontrolne i realizujące audyty.

Najczęściej wymaganymi przedmiotami maturalnymi podczas rekrutacji na ten kierunek są: język obcy nowożytny, matematyka, geografia, historia lub informatyka.

Zanim zdecydujesz się na ten kierunek studiów musisz wiedzieć, że:

Kandydat do zawodu ekonomisty powinien interesować się bieżącymi wydarzeniami w życiu gospodarczym i społecznym oraz wykazywać gotowość ustawicznego dokształcania się. Przydatne są w tym zawodzie zarówno pewne uzdolnienia i zainteresowania ściśle (matematyka, statystyka) jak i humanistyczne (historia gospodarcza, prawo, socjologia) Ekonomista powinien umieć logicznie myśleć, wnikliwie analizować fakty gospodarcze, rozumieć teorie ekonomiczne i potrafić odnieść je do praktycznych problemów gospodarczych za które jest odpowiedzialny. Ważna jest także zdolność swobodnego formułowania myśli.

P&A

7 SPOSOBÓW NA SPĘDZANIE CZASU WOLNEGO

1. *Oderwij się czasem od wszystkiego, zapomnij na moment o szkole, połóż się wygodnie, włącz swoją ulubioną muzykę i się zrelaksuj! Ten czas będzie tylko i wyłącznie dla Ciebie ;)*
2. *Nie znam ani jednej osoby, która nie lubi czytać książek. Ten dzień możemy spędzić w cichej, zacisznej bibliotece lub w domu, przy ciepłym kakao i ciasteczkach. Wybór należy tylko do Ciebie! Książki kształtują naszą wyobraźnię i przenoszą nas w całkiem inny świat, gdzie nasze problemy stają się tylko błahostką wśród wszystkich zdarzeń opisanych w książkach.*
3. *Nie chcesz samotnie spędzić tego dnia? Umów się z przyjaciółmi! Możecie spędzić go, oglądając filmy lub urządzając niewielką imprezę. Oderwij się od codziennych zajęć i spróbuj się "ozерwać".*
4. *Jeśli jesteś zwolennikiem czynnego spędzania czasu, wybierz się na spacer. Niech będzie on długi, relaksujący. Nie skupiaj się na problemach w domu, w szkole, ciesz się tym wolnym dniem i staraj się czerpać z niego pełnymi garściami"*
5. *Lubisz sport? Wybierz się z przyjaciółką/przyjacielem na siłownię, a kiedy jest ciepło ,zróbcie sobie wycieczkę rowerową!*
6. *Nie masz ochoty nigdzie wychodzić i wolisz zostać w domu? Zajmij się tym ,co najbardziej lubisz. Każdy z nas inaczej funkcjonuje i ma inne zainteresowania. Jedni lubią malować, drudzy grać na gitarze, a jeszcze trzeci zajmować się obowiązkami w domu. Można by wymieniać w nieskończoność*
7. *Często po ciężkim tygodniu szkoły jesteśmy bardzo zmęczeni. Marzymy wtedy tylko o jednym - dobrym, długim, spokojnym śnie. Niektórzy nie muszą długo zastanawiać się, jak spędzić wolny dzień, ponieważ od razu kładą się do łóżka, a po głowie wtedy chodzi im tylko jedna myśl Jak ja bardzo na to czekałam!Czasami zmęczenie bierze górę i nie potrafimy tego zmienić. A czy ty też tak spędzasz wolny czas?*

Słodki kącik



Coraz bliżej święta i zastanawiamy się, czym możemy poczęstować swoich najbliższych. Chciałabym Wam polecić jeden z moich przepisów, z którego korzystam bardzo często. Jest to przepyszne ciasto, a zarazem nie jest bardzo trudne do wykonania.

CIASTO NA MURZYNKU Z SERKIEM WANILIOWYM

Składniki:

- $\frac{3}{4}$ szkl. oleju
- $\frac{1}{2}$ szkl. wody
- 1 szkl. cukru
- 3 łyżki stołowe kakao



Wszystkie wymienione składniki zagotować i wystudzić.

Ciąg dalszy ciasta:

- 1 $\frac{1}{2}$ szkl. mąki
- 5 jajka (białka oddzielnie ubijać z cukrem)
- $\frac{1}{2}$ szkl. cukru
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody

Białka ubić z cukrem. Następnie dodać żółtka i miksować. Do substancji płynnej dodać mąkę wymieszaną z sodą i proszkiem do pieczenia. Podane składniki powoli wymieszać. Na koniec dodać wystudzony syrop kakaowy. Piec 30 minut w temperaturze 180°C.

„Nietykalni”

„Nietykalni” to jeden z tych filmów, które pokazują, że ani odmienny status materialny, ani różnica wieku, ani też inny kolor skóry czy stopień sprawności fizycznej nie mają znaczenia w kontaktach z drugim człowiekiem. Porozumieć się można z każdym, o ile jest się otwartym i gotowym na przeżywanie przygód – wystarczy być zdolnym do nawiązywania przyjaźni.

Historia – choć wydaje się być całkiem nieskomplikowanym, fikcyjnym scenariuszem, to w rzeczywistości oparta jest na autentycznych wydarzeniach. Być może jest to jeden z tych czynników, które dodają jej uroku. Do tego należy koniecznie podkreślić świetnie odegrane sceny komediowe, w których uśmieł się chyba każdy widz. Dobre poczucie humoru, wzruszająca fabuła i całkiem niezłe kreacje aktorskie sprawiły, że obraz został bardzo dobrze odebrany zarówno przez widzów, jak i krytyków. Doczekał się m.in. nagród dla najlepszego filmu europejskiego czy dla najlepszego aktora pierwszoplanowego dla Omara Sy’a.

Życiowa, zabawna, wzruszająca opowieść o niezwykłej przyjaźni mężczyzn pochodzących z zupełnie odrębnych światów to film zdecydowanie godny polecenia. I tym, którzy gustują w komediach, i tym, którzy wolą dramaty czy jakiegokolwiek inne gatunki filmowe. Polecam każdemu obejrzeć tak wartościowy i wzruszający film.

**PRAWDZIWA HISTORIA, KTÓRA
ZACHWYCIŁA MILIONY WIDZÓW**

**KOMEDIA, NA PUNKCIE KTÓREJ
OSZALAŁA CAŁA EUROPA**

Jak spędzać czas wolny ?

Spędzanie wolnego czasu jest to bardzo ważna czynność w ciągu dnia, ponieważ zależy od tego jakie jest nasze hobby i jakie mamy zainteresowania oraz znajomości. Jeżeli ktoś spędza całe dni przed komputerem czy telewizorem to można powiedzieć, że traci cały dzień, biernym spędzaniem wolnego czasu. Więc warto spędzać czas na dworze, chociażby dla zdrowia, dobrego wyglądu oraz samych siebie. Czas wolny możemy spędzać z przyjaciółmi i rodziną. Można się wybrać na jesienny długi spacer z psem lub kimś bliskim . W jesiennie wieczory warto przeczytać książkę lub obejrzeć film. Czas wolny można wykorzystać w sposób aktywny np: pojeździć na rolkach lub rowerze, pobiegać lub pograć w piłkę nożną, najlepiej na świeżym powietrzu. Najprostszym sposobem może być odwiedzenie rodziny mieszkającej w innym mieście.



Savoir vivre w szkole

Kultura osobista jest wizytówką każdego ucznia. Dlatego warto znać zasady dobrych manier i korzystać z nich w praktyce.

1. *Uczeń jako pierwszy klania się wszystkim pracownikom szkoły, mówiąc "dzień dobry. Kiedy się klania lub z kimś rozmawia, wyjmuje ręce z kieszeni.*
2. *Uczeń stosuje na co dzień zwroty grzecznościowe: "dziękuję", "proszę", "przepraszam", itp.*
3. *Uczeń nie spóźnia się na zajęcia.*
4. *Uczeń nie zaczepia innych - nie używa przemocy, nikogo nie bije.*
5. *Uczeń ubiera się stosownie do sytuacji, ale zawsze estetycznie.*
6. *W czasie lekcji uczeń zachowuje się właściwie - nie przeszkadza w prowadzeniu zajęć; wstaje, gdy nauczyciel się do niego zwraca; nie przerywa wypowiedzi innych osób; aktywnie pracuje podczas lekcji; nie żuje gumy.*
7. *Uczeń dba o kulturę języka - nie używa wulgaryzmów, nie krzyczy, nie podnosi głosu, grzecznie zwraca się do innych, pracuje nad poprawą błędów językowych.*
8. *Uczeń kulturalnie zachowuje się w czasie szkolnych uroczystości.*
9. *Uczeń pamięta o kulturalnym zachowaniu się poza szkołą - klania się osobom, które zna; ustępuje miejsca osobom starszym; używa zwrotów grzecznościowych; nie zaśmieca otoczenia; dba o przyrodę..*
10. *Uczeń stara się pracować nad własnym charakterem i postępuje zgodnie z zasadami dobrego wychowania.*
11. *Uczeń godnie reprezentuje szkołę.*

Warto obejrzeć

„Stuck In love”

Uznany pisarz William Borges od lat przygotowywał swoją dwójkę dzieci do podążenia w jego ślady. Starania się opłaciły: starsza córka Samantha właśnie wydaje pierwszą książkę, a nastoletni syn Rusty napisaną przez siebie poezją zdobywa zainteresowanie najładniejszej dziewczyny w szkole. Sam William od dawna nie stworzył nic nowego; trzy lata po rozwodzie wciąż nie może się pogodzić z odejściem żony. Dni upływają mu na podglądaniu jej przez okna mieszkania. W tym samym czasie jego dzieci przeżywają swoje pierwsze miłości.

„NIETYKALNI”

Pełen humoru film, który ze względu na ciekawą, opartą na faktach fabułę nie będzie taki, jak wszystkie inne komedie. Historia o przyjaźni, przełamywaniu barier i wewnętrznej **sile**, pozwalającej człowiekowi iść naprzód, mimo wielu przeszkód na jego drodze.

Philippe (Francois Cluzet) to zamożny mężczyzna w kwiecie wieku. Chociaż mógłby sobie na to pozwolić, to jednak nie korzysta z życia w pełni, ponieważ jest przykuty do wózka inwalidzkiego. W codziennym funkcjonowaniu muszą mu pomagać osoby trzecie, dlatego poszukuje opiekuna, który zapewni mu najlepszą opiekę i pomoże w ciekawszy sposób spędzać czas wolny. Natomiast Driss (Omar Sy) to młody chłopak, który chociaż chciałby świetnie bawić się w życiu, to jednak narzeka na brak pieniędzy i problemy rodzinne.

Kiedy dowiaduje się o możliwości zatrudnienia na stanowisku opiekuna osoby niepełnosprawnej, podchodzi do tego z ogromnym dystansem. Także Philippe początkowo nie widzi Drissa w roli swojego pomocnika. A jednak, kiedy obaj dadzą sobie szansę na lepsze poznanie, okaże się, że mogą wspaniale spędzać czas, czerpiąc z tego same korzyści.

MiniOne 3D - drukarka 3D dla nowicjuszy

Rynek drukarek 3D wciąż pęcznieje od nowych rozwiązań i produktów, jednak wielu amatorów nowych technologii wciąż odstrasza jest przez wysokie ceny i trudność w obsłudze oraz tworzeniu trójwymiarowych prototypów. Naprzeciw tym problemom wyszła chińska firma Longer 3D Technology. Ogłosiła właśnie, że **11 listopada** wypuści na rynek nową drukarkę: miniOne 3D. Urządzenie ma być obsługiwane przez smartfona. Tam znajdzie się także **aplikacja z katalogiem** modeli stworzonych zawczasu przez tych bardziej zaangażowanych ludzi. Użytkownik, który nie ma pojęcia o projektowaniu 3D, będzie mógł po prostu wybrać to, co go interesuje, i puścić do druku. Znana jest **cena - 1999 yuánów, czyli ok. 1200 zł**.

Nowy silnik gry

Ostatnimi czasy wśród programistów silnika gier Frostbite padło nowe wyzwanie, stworzenia jego czwartej edycji - **Frostbite 4**. Silnik ten ma być zaprojektowany wraz z możliwością obsługi bibliotek **DirectX12** oraz ulepszoną optymalizacją dla użytkowników procesorów **AMD** jak i **Intela**. Projekt głównie kładzie nacisk na obsługę tekstur wyglądających bardzo realistycznie w najwyższej jakości z jak najmniejszym zużyciem procesora graficznego. **Nie jest znana data wydania** silnika do dyspozycji producentów gier. Ale zapewne na tym silniku powstaną nowe ich edycje takie jak np : Need For Speed, Dragon Age, Battlefield oraz innych słynnych tytułów od EA.

Poradnia językowa

Niniejszy artykuł jest swego rodzaju rankingiem najczęściej popełnianych błędów i pojawiających się wątpliwości językowych, a także skarbnicą wskazówek dotyczących tego jak mówić.

1. **Wziąć**
W słowniku języka polskiego nie występuje czasownik wziąć. W razie wątpliwości warto zamienić to słowo na rzeczownik – wzięcie a nie wzięście.
2. **Przyszedłem**
Bardzo częstym błędem jest czasownik „przyjść”. Chłopak przyszedł, a dziewczyna przyszła.
3. **Jest napisane**
Pamiętajmy, że osoba pisze, a na kartce jest napisane.
4. **W cudzysłowie**, a nie w cudzysłowiu.
5. **Meczów**, a nie meczy.
6. **Na pewno**, a nie napewno.



Wiktoria Egier

Paulina Stanisławek

Tajemniczy błysk na niebie

W sobotni wieczór 31 października kilka minut po godzinie 19 nad niebem naszego kraju przez kilka sekund było widać silny i jasny błysk. Wczesna godzina i bezchmurne niebo spowodowały, że to niezwykle zjawisko zauważyło bardzo dużo ludzi mieszkających w Polsce. Zjawisko to widzieli także południowi sąsiedzi naszego kraju – Czechy.

Błysk ten nosi nazwę bolid, czyli bardzo jasny meteor. Pochodził on z roju meteorów o nazwie Taurydy Północne. W sieci z minuty na minutę przybywało zdjęć, zapisów z kamer samochodowych oraz opisów przelotu bolidu przez naocznych świadków.



Marsz niepodległości

Tegoroczny Marsz Niepodległości przebiegł bez większych incydentów. Warszawskie władze miejskie szacują, iż w manifestacji mogło brać w tym roku nawet 70 tysięcy osób. Znając tendencję systemu do umniejszania wszelkich inicjatyw narodowych należy przypuszczać, że te szacunki są w dużej mierze zaniżone.

Marsz Niepodległości 2015 był najspokojniejszą imprezą od lat. Ale chyba nie dlatego, że jego uczestnicy stwierdzili, iż nie warto demolować miasta, a dzięki temu, że schowano policję i zwiększono zastępy Straży Marszu. Jeśli to uspokoi organizatorów i za rok odpuszczą, burdy wrócą.

Bez masowych zamieszek, bez walki z policją, bez demolowania. Tak to w tym roku właśnie wyglądało. Idąc po raz czwarty z organizowaną przez Ruch Narodowy demonstracją dostrzegłem kilka przyczyn. Po pierwsze brak policji. Oczywiście tylko w zasięgu wzroku idących z Marszem, bo gdy tylko zbaczało się w boczną uliczkę, można było być pewnym, że będzie tam liczny pododdział policji.

Uczestnicy Marszu Niepodległości wznosili hasła patriotyczne, które jak można przypuszczać w środkach masowego przekazu okazały się faszystowskie. Wydarzenie to stało się już tradycyjnym wyrazem postawy antysystemowej przede wszystkim młodego pokolenia. Oprócz patriotów zjeżdżających do Warszawy z całej Polski należy również odnotować obecność gości między innymi z Węgier, Hiszpanii, Włoch, czy Szwecji. Tradycyjnie na Marszu obecni byli przedstawiciele węgierskiego Jobbiku.

