

2zł

FOLIO PRESS

+NIEPYTKA



Kwiecień 04/2018



## BABECZKI TRUSKAWKOWE

2 szkl. mąki

1/2 szkl. cukru

1/2 szkl. kwaśnej śmietany

1/2 szkl. oleju

2 jajka

2 łyżeczki proszku do pieczenia

truskawki

### **Sposób przygotowania:**

Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia. W drugiej misce wymieszać olej, jajka, cukier i śmietanę. Truskawki pokroić na niewielkie kawałeczki, dodać do mąki, wymieszać. Połączyć ze sobą wszystkie składniki krótko mieszając. Przekładać ciasto do foremek na muffinki, Piec w temperaturze 160 stopniach przez około 25 minut.

**Paulina i Natalia**

W czwartek - 29 marca, tuż przed Świątami Wielkanocnymi, Szkolny Klub Wolontariusza zorganizował coroczną akcję pomocy rodzinom, które tego potrzebowały. W pierwszej kolejności młodzież poszła na zakupy spożywcze, aby wybrać najważniejsze produkty. Dzięki temu osoby potrzebujące mogły przygotować ciepłe i pyszne świąteczne śniadanie oraz spędzić ten okres w rodzinnej atmosferze. Wolontariusze wybrali się z uśmiechami na twarzy, niczym zajęczek wielkanocny, podarować torby z żywnością. Wierzymy, że taki gest sprawił radość i w ten sposób możemy pokazać jak ważna w Świąta jest pomoc bliźniemu,

*Szkolny Klub Wolontariusza.*



# SPOTKANIE Z MARIUSZEM KURCEM

Dnia 09.03.2018 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Barlinku odbyło się spotkanie z panem Mariuszem Kurcem – podróżnikiem z zamiłowania. Kiedy skończył 18 lat wyjechał na swoją pierwszą podróż autostopem. Tak zaczęła się wspaniała podróż, która trwa do dziś. Jak powszechnie wiadomo, podróże kształcą ludzi. Do grona tych osób z pewnością należy pan Mariusz. Poprzez swą ciekawość świata, na każdym spotkaniu opowiada młodzieży naszej szkoły o swoich przygodach i pokazuje filmy, które sam kręci. I tym razem nie zabrakło informacji, którymi pan Mariusz zainteresował młodzież. Dzięki filmom, które oglądaliśmy i opowieściom, możemy się poczuć tak, jakbyśmy i my byli w Azji czy Afryce. Jeśli ciekawość uczniów po spotkaniu w dalszym ciągu nie jest zaspokojona, po spotkaniu jest możliwość, aby podejść i porozmawiać na osobności z podróżnikiem. Pan Mariusz zawsze jest pozytywnie nastawiony na rozmowę, czy nawet zapozowanie do wspólnego zdjęcia. Liczymy na to, że kolejne zaproszenia do naszej szkoły na spotkania z młodzieżą pan Mariusz przyjmie z wielką radością i chęcią.



## *CIASTECZKA OWSIANE*

### **Składniki:**

200g masła

500g płatków owsianych (górskich)

100g cukru

2 jajka

3 łyżki wiórków kokosowych

Garść orzechów włoskich

Garść migdałów

### **Sposób przygotowania:**

W rondelku rozpuścić masło, wsypać płatki owsiane i smażyć przez ok. 5min. na wolnym ogniu. Odstawić do przestygnięcia. Dodać cukier, bakalie. Roztrzepać jajka i dobrze wymieszać z resztą składników. Formować małe kulki. Rozgrzać piekarnik do 190°C. Ułożyć ciasteczka na blaszce i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec przez 15min.

# Makijaż nie musi być nudny!

Nie ulega wątpliwości, że współcześnie makijaż może być nazywany sztuką — dawno przestał kojarzyć się wyłącznie z codziennym podkreśleniem urody, zyskując o wiele szersze zastosowanie. Mnogość rodzajów makijażu oraz sposobów, w jaki możemy go wykonywać, pozwala na to, aby każdy bez wyjątku mógł nabyć umiejętność, jaką jest malowanie twarzy w stopniu profesjonalnym.

O ile w tradycyjnym makijażu należy trzymać się zasad określających, jak malować twarz zgodnie z jej naturalnymi predyspozycjami, o tyle w makijażu artystycznym możemy pozwolić sobie na o wiele więcej ekstrawagancji i szaleństwa. Ograniczeniem jest wyłącznie wyobraźnia twórcy — wszystkie kolory, wzory i faktury są w tym wypadku dozwolone. Poza tradycyjnymi kosmetykami zestawianymi w fantazyjnych kombinacjach w makijażu artystycznym często spotkamy niestandardowe materiały, takie jak np. pióra czy lśniące kamienie. Niczym nadzwyczajnym nie będą w tym wypadku także brwi w fantazyjnym, nienaturalnym kolorze czy malowidła przedstawiające motywy roślinne lub zwierzęce.

W odróżnieniu od łagodnego make-upu, do którego większość z nas jest przyzwyczajona, makijaż artystyczny ma za zadanie przede wszystkim przyciągać wzrok; szokować, zadziwiać i zaciekawiać. Nie bójcie się być kreatywne, wyrażajcie siebie poprzez swój makijaż!

# Wspomagacze przed maturą

## - czy pomagają?

W dzisiejszych czasach jest wiele możliwości przewyciężenia ze swoim umysłem, gdy musimy zakuwać do jutrzejszej kartkówki, bądź co raz to bliżej zbliżającej się matury. Co robić gdy dopada nas zmęczenie a my jednak musimy dalej skupić na nauce, lecz nie potrafimy? Na wielu forach społecznościowych na to pytanie ok.80% ludzi nie ma problemu z odpowiedzią.

### Co zrobić gdy dopada nas zmęczenie?

Co do witamin oczywiście większość z nas mogłaby się zgodzić, iż na pewno taki wspomagacz nigdy nam nie zaszkodzi, ale co zrobić gdy w grę wchodzi będąca już od XVI wieku jedną najpopularniejszą z używek na świecie kawa? Czy rzeczywiście możemy na tyle zaufać swojemu instynktowi, że to ona uratuje nas przed jutrzejszą kartkówką?

### Kontrowersyjna kawa

Oczywiście każdy ma prawo do własnego zdania i teraz mogą nastąpić spekulacje. Według źródeł encyklopedycznych i internetowych już od wprowadzenia kawy do Europy budziła ona wiele kontrowersji. Z jednej strony chwalono jej niezwykle działanie np. pobudzenie organizmu, zwiększona sprawność myślowa jak i fizyczna. Z drugiej zaś strony oskarżono ją o wywołanie wielu różnych schorzeń m.in problemów żołądkowych, zawałów serca czy raka. Statystycznie wygląda na to, iż kawa może nam pomóc jak i zaszkodzić.

### Co zatem zrobić?

Kawa podczas nauki do matury. Ważne jest to, aby pić kawę z umiarem, ponieważ zbyt duże ilości wywołują uczucie nerwoci, niepokoju jak i rozdrażnienia. Wszystko to co chcemy osiągnąć z jej pomocą jest krótkotrwałe i nie działa na dłuższą metę, ponieważ dochodzi później do uzależnienia, które nie da nam takiego efektu pobudzającego jaki osiągneliśmy na początku.

### "Red Bull doda Ci skrzydeł"

Drugim popularnym "wspomagaczem nauki" są dobrze nam znane napoje energetyzujące, które można znaleźć na każdej półce w sklepie. Jednym z najpopularniejszych okazał się "Red Bull", który słynie z zabawnych reklam, aby oczywiście tzw."dodać nam skrzydeł". Jest on popularny najbardziej wśród młodzieży. Powoduje podobne efekty jak kawa, ale niestety jest bardziej szkodliwy. Badania wskazują, że po wypiciu napoju, można doprowadzić siebie do problemów z układem krążenia - grozi wylewem a nawet zawałem.

### Co tak naprawdę pomoże nam w nauce?

Każdy na pewno po przeczytaniu tego artykułu ma już własną odpowiedź. Jedno jest pewne jeśli rzeczywiście chcemy coś osiągnąć to na pierwszym miejscu stawiamy systematyczność, wtedy na pewno nie będziemy zaskoczeni z zadań na kartkówce czy maturze.



## Ranking Uczelni Akademickich

1. Uniwersytet Warszawski
2. Uniwersytet Jagielloński
3. Politechnika Warszawska
4. Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
5. Politechnika Wrocławska
6. Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie
7. Uniwersytet Wrocławski
8. Gdański Uniwersytet Medyczny
9. Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
10. Politechnika Gdańska
11. Warszawski Uniwersytet Medyczny
12. Szkoła Główna Handlowa w Warszawie
13. Politechnika Śląska
14. Politechnika Łódzka
15. Uniwersytet Łódzki
16. Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu
17. Akademia Leona Koźmińskiego
18. Uniwersytet Śląski
19. Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
20. Politechnika Poznańska
21. Uniwersytet Medyczny w Łodzi
22. Uniwersytet Gdański
23. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
24. Uniwersytet Medyczny w Lublinie
25. Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
26. Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
27. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
28. Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie
29. Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
30. Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
31. Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
32. Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu
33. Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
34. Wojskowa Akademia Techniczna im. Jarosława Dąbrowskiego w Warszawie
35. Politechnika Lubelska
36. Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu
37. Uczelnia Łazarskiego w Warszawie
38. Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie
39. SWPS Uniwersytet Humanistyczno-społeczny z siedzibą w Warszawie
40. Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
41. Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie
42. Politechnika Częstochowska
43. Politechnika Krakowska
44. Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych
45. Uniwersytet w Białymstoku
46. Politechnika Opolska
47. Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach
48. Uniwersytet Szczeciński
49. Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie
50. Uniwersytet Rzeszowski

# Najbardziej nawiedzone miejsca świata #4

Greyfriars Kirkyard, Wielka Brytani

Edynburg jest jednym z najbardziej nawiedzonych miast na świecie, a grobowiec szkockiego prawnika George'a Mackenzie na lokalnym cmentarzu Greyfriars to siedlisko złych mocy. W latach 1990-2006 zgłoszono tam 350 ataków przez siły nieczyste, a 170 osób straciło przytomność. Dziwne zdarzenia przy grobie Mackenzie'ego uważane są za najlepiej udokumentowane zjawisko paranormalne na świecie. Spora więc szansa, że w tych historiach jest ziarnko prawdy...

# Kalendarz ekologiczny

**Dzień Polskiej Niezapominajki** – święto przyrody obchodzone corocznie 15 maja, mające na celu promowanie jej walorów, stałe przypominanie o ochronie środowiska i zachowaniu różnorodności biologicznej Polski.

Święto ma również na celu zachowanie od zapomnienia ważnych chwil w życiu, osób, miejsc i sytuacji.



**Dzień bez Papierosa (ang. World No Tobacco Day)** – zainicjowane przez Światową Organizację Zdrowia święto obchodzone 31 maja, mające na celu zwrócenie uwagi na szkodliwość palenia tytoniu.



# Wiosenny sposób na ruch

Na niebie pojawiło się pierwsze słońce, a Ciebie aż rozpira energia i chęć na aktywny dzień? Kiedy ostatni raz uprawiałeś jakiś sport na powietrzu? Co powiesz na aktywne spędzenie czasu z przyjaciółmi? Nie masz pomysłu? Nic się nie martw, ja mam ich wiele i chętnie się nimi podzielę. Kiedy nadchodzi wiosna, pojawia się wiele możliwości na uprawianie sportu samemu lub w większym gronie. A więc na co czekasz? Jaki **sport na wiosnę** jest najlepszy? Wybierz tę dyscyplinę, która jest idealna dla ciebie.

## JOGGING

Ubierz wygodny strój sportowy i obuwie. Do plecaka wrzuć wodę, mały ręcznik do otarcia i mp4, by muzyka towarzyszyła ci podczas joggingu. Nie musisz wcale robić tego sam, możesz zaprosić do tego sąsiadkę lub kumpla z pracy. Co to jogging? To z pewnością nie jest intensywny bieg. Jogging to inaczej poranne ćwiczenia, trucht, rozciąganie i mała rozgrzewka przed czekającym cię dniem. To fajny pomysł na rozpoczęcie dnia, a zarazem złapanie kondycji. Z pewnością ucieszę Panie, które w ten sposób mają szansę zrzucić zbędne kilogramy. Ćwiczenia i czas joggingu dobierz do swoich możliwości, a wraz ze wzrostem formy, zwiększaj też wymagania.

## BIEGANIE

Co potrzebne? Trasa, wygodny strój, muzyka lub towarzystwo i woda. Najlepiej jest biegać z samego rana, gdyż zazwyczaj po całym dniu nie mamy już siły na bieganie i jedyne o czym marzymy to kąpiel i wygodne łóżeczko. Plusy biegania? Pobudzenie, zrzucenie kilogramów, lepsza forma, więcej energii i wiele innych.

## STREETBALL

Co to takiego? To koszykówka na ulicy. Może w nią grać każdy kto tylko ma na nią ochotę. By zagrać w streetball, potrzebne będą drużyny minimum 5 osobowe. Możecie zagrać panowie na panie lub losowo. Pamiętajcie o ustaleniu zasad oraz wybraniu nagrody dla zwycięskiej drużyny np. pizza dla wygranej drużyny! To będzie też okazja by po grze wyskoczyć gdzieś razem i się zrelaksować.

## ROWERY W RUCH

Jeśli zniknął już śnieg lub jego resztki kompletnie Wam nie przeszkadzają, wsiadajcie na rowery! Możecie jechać w trasę rowerową samemu lub zabrać ze sobą kogoś ze znajomych. Mile widziane wyprawy rowerowe dla rodzin. Zabierzcie w plecaki napoje i przekąski na drogę. Jeśli poczujecie zmęczenie, zrobicie sobie mały postój na rozmowę i przekąski. Dzięki takiej wyprawie nie tylko spalisz zbędne kalorie ale i odetchniesz świeżym powietrzem.

## **WYŚCIGI ROWEROWE**

Dla dorosłych i dla dzieci. Możecie je zorganizować na osiedlu, w lesie lub na specjalnym torze wyścigowym. Co Wam będzie potrzebne? Rower, przeciwnicy, napoje oraz nagroda dla zwycięzcy! Przed wyścigami (szczególnie jeśli biorą w nich udział dzieci) sprawdźcie czy powierzchnia nadaje się do jazdy i nie stanowi dla was zagrożenia. Wyścigi rowerowe można również zorganizować dla rodzin z dziećmi.

## **PIŁKA NOŻNA**

Mecz piłki nożnej to zawsze dobra okazja do odrobiny sportu dla każdego i o każdej porze roku. Nie czekajcie więc aż słońce zajdzie, chwytajcie za piłki i ruszajcie strzelać gole.

## **ROWEREK WODNY**

Macie dostęp do jeziora? Słońce pięknie świeci? Co powiecie więc na pływanie rowerkiem wodnym? To też jakaś forma sportu, a przy okazji możliwość spędzenia miło czasu i dobrej zabawy. Możecie zabrać ze sobą wałówkę i tę odrobinę sportu połączyć z zabawą. Myślę, że będziecie wiedzieli co i jak.

## **ROLKI**

Jeśli nie ma śniegu i powierzchnia jest bezpieczna nic cię nie powstrzyma przed wyciągnięciem rolek. Możesz pojeździć w samotności, słuchając dobrej muzyki lub zaprosić znajomych. A co powiesz na wyścigi? Przecież też są możliwe, a w dodatku gwarantują świetną zabawę. Korzyści dla Ciebie, to przede wszystkim spalenie zbędnych kalorii, a także dobra zabawa i spędzenie czasu na wesoło.

## **PAINTBALL**

Spodoba ci się! Paintball to nie tylko fajna zabawa i możliwość zgubienia zbędnych kilogramów. Bardzo ważne by do zabawy dołączyło się jak najwięcej osób, by można było Was podzielić na drużyny. Im więcej osób tym fajniejsza zabawa. Do zabawy potrzebny będzie również instruktor, który przydzieli Wam stroje ochronne, amunicję w postaci kolorowych kulek z farbą oraz specjalne karabinki do strzelania. Zabawa odbywa się na otwartej przestrzeni, gdzie nie ma osób trzecich. Po ustaleniu reguł zabawy ruszacie w teren i do dzieła. Pamiętajcie by zabrać ze sobą w małej butelce wodę, z pewnością zaschnie wam w gardle. Życzę miłej zabawy i ostrzegam- to wciąga.

## **WSPINACZKA**

Do tej formy sportu potrzebujesz ścianki wspinaczkowej, którą możesz zamówić osobiście lub znaleźć w specjalnych halach wspinaczkowych. Do wspinaczki potrzebny ci będzie sprzęt zabezpieczający oraz kilka wskazówek instruktora. Jeśli tylko chcesz możesz ścianę wspinaczkową zamontować sobie w ogrodzie, a nawet domu. Gdzie można takie znaleźć? Rozejrzyj się w Internecie, takich ofert znajdziesz sporo. Ten rodzaj sportu możesz uprawiać sam, lub z przyjaciółmi. ;)

**Kasia J**

# Nielegalna hodowla psów w Starym Czarnowie

Z szacunków wynika, że żyła tutaj ponad setka zwierząt! Żeby przeżyć musiały zjadać padlinę. Na podwórko nie można wejść bez gumowców to jedno. W Starym Czarnowie w powiecie gryfińskim w koszmarnej gospodarstwie żyło 120 zagłodzonych psów, 9 koni i 6 krów oraz koty.

## Jak wyglądała sytuacja na miejscu?

Psy poukrywane są w komórkach. Z góry widać poranione konie, padają z choroby i wyczerpania, sceny podczas interwencji są niczym z horroru. Interwenujący na miejscu mówią, że wygłodzone psy są pozamykane w komórkach i chodzą po trupach innych, padłych wcześniej. Odór jest straszny. Inne wygłodzone psy w tej pseudohodowli wyciągają z komórek resztki zwłok. Tym się żywią, ponieważ w tej fabryce nie ma karmy dla psów, aby przeżyły muszą zjadać inne. Była także duża liczba szczeniaków pozamykanych w piwnicy, w ciemności, jamniki, kundelki, dobermany oraz psy w typie rasy shar pei. Brodzą w gnojowicy. Jest to trudne do opisanie, jak tragiczne są ich warunki. Bardzo dużo (około 40) jest psów dorosłych w typie rasy shar pei. Mieszkają na dworze w warunkach zagrażających im utracie zdrowia. Częściowo chowają się w domu na schodach.

# Huawei P Smart - wielki ekran w poręcznym formacie i zaskakująco dobrej cenie

Producenci, którzy starają się zaoferować nowoczesną stylistykę w zgodzie z "bezramkowym" designem przy zachowaniu rozsądnych widełek cenowych przynależą do dwóch grup. Jedna to "okrajacze", których smartfony mają imponujący wyświetlacz i nic więcej (wiele podstawowych funkcji znika przy cięciu kosztów), druga to "egzotyka", gdzie na papierze wszystko wygląda ładnie, ale jakość podzespołów jest dyskusyjna i można zapomnieć o jakimkolwiek wsparciu posprzedażowym.

Szczęśliwie do gry dołączyła ostatnio nowa grupa, którą tworzy Huawei z modelem P Smart. Ta grupa pogodziła ogień z wodą dzięki czemu otrzymaliśmy świetnie wykonany, doskonale wyposażony i bardzo rozsądnie wyceniony smartfon z ekranem FullView. Za niewiele ponad 900 zł dostajemy wyświetlacz 5,6" Full HD+ zamknięty w obudowie przypominającej rozmiarami 5-calowce, 3 GB pamięci RAM, 32 GB przestrzeni dyskowej z możliwością rozbudowy przy pomocy karty microSD, ośmiordzeniową jednostkę centralną, czytnik linii papilarnych, podwójny aparat główny, LTE, NFC i Androida 8 Oreo.

Z tyłu mamy dwa obiektywy, 13-megapikselowy i 2-megapikselowy, które pracują wspólnie. Efektem jest możliwość separacji pierwszego planu od reszty, a co za tym idzie rozmycie tła i uzyskanie efektu znanego ze zdjęć wykonanych lustrzankami.

Wkroczyliśmy w wiek XXI codziennie mamy kontakt z nauką i techniką, nawet jeśli nie zdajemy sobie z tego sprawy.

Dzięki nauce możemy lepiej poznać otaczający nas świat, a wynalazki, maszyny i urządzenia ułatwiają człowiekowi pracę i życie. Ludziom żyje się obecnie o wiele łatwiej niż na przykład 100 lat temu.

To dzięki wynalazkom i wynalazcom. Ich odkrycia wykorzystujemy w różnych dziedzinach techniki, a jej rozwój wciąż nas zaskakuje.

Jednym z technicznych wynalazków, który ma ogromny wpływ na nasze życie jest, istniejąca od 1925 roku, telewizja.

Zastanowić się jednak należy, jaki ten wpływ jest. Czy telewizja jest naszym sojusznikiem, czy wrogiem?

Telewizor znajduje się obecnie w każdym domu, ludzie spędzają przed nim wiele swojego wolnego czasu. Pozytywnym jest to, że telewizja ma ogromny wpływ na zasób naszej wiedzy, na znajomość pojęć, na rozwój emocji i wyobraźni, na kształtowanie pożądanych postaw, a nawet na rozwijanie zainteresowań i aktywności umysłowej człowieka.

Jednak, by to, co widzimy na ekranie odnosiło się pozytywnie w naszym życiu, należy dostawać oglądany materiał do osoby oglądającej. Na przykład program powinien być dostosowany do wieku widza, po drugie powinno się kontrolować czas oglądalności, gdyż zbyt długie przebywanie przed telewizorem przynosi ujemne skutki, do powolnego, nieświadomego uzależnienia się od szklanego ekranu. Telewizja ma bardzo duże oddziaływanie na emocje i wyobraźnię. I tu zaczyna się problem, gdyż zdarza się, że znajdujemy idola telewizyjnego, który czymś imponuje, działa na wyobraźnię. Młody odbiorca chce nawet niekiedy z nim identyfikować, naśladować w karierze, wyglądzie, zachowaniach. Niestety niektóre programy telewizyjne kreują idoli mało wartościowych. Jak telewizja zmieniła życie ludzi?



Należy zasygnalizować, iż prawdą jest, że telewizja prezentuje różne gatunki sztuki-teatr, film, inscenizacje książek, relacjonuje sport. Ale telewizja w żadnym przypadku ich nie zastępuje, jak to się niektórym wydaje. Kto z nas chodzi do kina i do teatru. Przecież czymś zupełnie innym jest kontakt z aktorem w teatrze czy film na dużym ekranie. Wyjście do teatru czy kina wzbogaca nasze przeżycia, rozwija umiejętność odbioru i zachowań. Jeśli chodzi natomiast o książki, to oczywistym jest, że kontakt z nimi kształtuje słowo i ćwiczy wyobraźnię. I jeszcze sport tak chętnie oglądamy w telewizji nie jest, niestety sportem w ogóle. Sport trzeba po prostu uprawiać, o czym również zapominamy.

Prócz tego wszystkiego zauważa się, że niestety w rodzinach coraz mniej czasu spędza się razem, jej członkowie coraz mniej ze sobą rozmawiają na rzecz programów telewizyjnych co przynosi wielkie straty w ogniskach domowych, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Po tych rozważaniach należy przyznać, iż wynalezienie telewizji przez naukowców zmieniło nasze życie, nadal będzie mieć ogromny wpływ na nas.

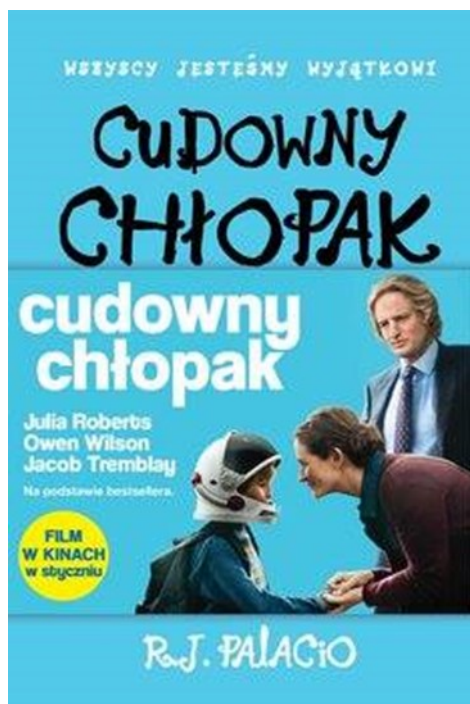
# PREZENCIK JAK TA LALA

Propozycją prezentu jest czapka rycerza – hełm wykonany na szydełku. Przybliżona cena produktu to 50zł. Śmieszny pomysł spodoba się niejednemu fanatykowi zabawnych prezentów.



# Cudowny chłopak Palacio R. J.

August jest inteligentnym, dowcipnym chłopcem i jego życie wyglądałoby pewnie zupełnie inaczej, gdyby nie jeden zmutowany gen, z powodu którego ma zdeformowaną twarz i, zanim skończył 10 lat, musiał przejść 27 operacji. Do tej pory patrzył na siebie oczami bezwarunkowo kochających go rodziców i siostry. Teraz, gdy idzie do szkoły – od razu do piątej klasy – przyjdzie mu się zmierzyć ze światem rówieśników i starszych uczniów, z ostracyzmem, uprzedzeniami, a czasem ze zwykłym chamstwem i podłością. Spotka się jednak również z dobrocią, przyjaźnią i wspaniałomyślnością. Kontakt z rówieśnikami odmieni Augusta. Ale czy tylko jego?



## Córeczka Kathryn Croft

Osiemnaście lat temu porwano ci córkę. A dziś do ciebie wróciła.

Osiemnaście lat temu nieznaną sprawca uprowadził Helenę, sześciomiesięczną córkę Simone Porter. Simone i jej mąż Matt powoli otrząsnęli się po tej tragedii, lecz ból po stracie córki nigdy ich nie opuścił. Pewnego dnia do Simone zgłasza się młoda kobieta imieniem Grace, twierdząc, że wie coś o jej zaginionym dziecku. Tylko kim jest Grace – i czy Simone może jej ufać? Grace znika tak szybko, jak się pojawiła, a Simone rzuca się na poszukiwania swojej córki i kobiety, która być może zna miejsce jej pobytu. W pogoni za prawdą zapędzi się na niebezpieczny grunt.

Straciła córkę. Czy straci życie, próbując ją odnaleźć? Wciągający, mroczny thriller psychologiczny.





## **AVAAZ- Świat działa!!!**

Jest to ogólnosiwiatowa organizacja obywatelska założona w 2007 roku, skupiająca aktywistów działających w zakresie globalnych zmian klimatycznych, praw człowieka, praw zwierząt, korupcji, nędzy i wojen.

Misją organizacji jest "zlikwidować lukę między światem w jakim żyjemy a światem jakiego pragnie większość ludzi". Avaaz działa w 18 językach i utrzymuje, że w ruch zaangażowanych jest ponad 46 000 000 ludzi w 195 krajach.

## **Pomóc może każdy!!**

Najczęściej wystarczy tylko jedno kliknięcie, dzięki któremu podpisujemy petycję mogącą odmienić życie wielu istnień na ziemi. Avaaz jest organizacją non-profit, nie otrzymuje także wsparcia finansowego od rządów ani korporacji, to pojedyncze jednostki wspomagają ich działania finansowo nawet najmniejszymi kwotami. Darowizny można przekazywać na stronie internetowej Avaaz- Świat w akcji.

W tej chwili między innymi walczymy o dziewicze wyspy Galapagos, gdzie na sprzedaż został wystawiony 230-hektarowy pas ziemi, który najprawdopodobniej zostanie wyczyszczony pod budowę hotelu. Ziemię pokrywa dziewiczy las, zamieszkiwany przez endemiczny, krytycznie zagrożony gatunek ptaków.

Gwałtowny rozwój turystyki niszczy środowisko roślin i zwierząt, których nie znajdziemy nigdzie indziej na naszej planecie. **Wiele gatunków jest dziś na skraju wyginięcia**, a jednocząc się za pomocą Avaaz możemy pomóc im przetrwać.

# WIOSNA W JAPONII

Wiosna to podobno najlepszy okres na wizytę w Japonii. Na Honsiu jest już przyjemnie ciepło, widać pierwsze oznaki wiosny, a do upalnego i lepkiego lata jeszcze daleka droga.



To naprawdę niesamowite uczucie kiedy stąpa się po ukwieconych ścieżkach i chodnikach. Do rzek i kanałów spadają niczym konfetti z nad głowy, poruszone delikatnym wiatrem, różowe płatki. Wiosna w Japonii jest doświadczeniem niezwykłym. Dla części terytorium Japonii dzień kwitnięcia wiśni zbiega się z początkiem roku szkolnego (a dodatkowo roku podatkowego – 1 kwietnia) Każdemu życzę, by choć raz miał okazję jej doświadczyć na miejscu – w Kraju Kwitnącej Wiśni.

# PRZESĄDY I ZWYCZAJE TEATRALNE

## ***Upadek egzemplarza sztuki***

Ten przesąd znany jest już szerszemu gronu i często jest wspominany. Dotyczy egzemplarza sztuki. Komu upadnie on na podłogę musi go trzy razy przydeptać, jeśli tego nie zrobi to źle zagra swoją rolę. Starsi aktorzy twierdzą, że powinno się taki egzemplarz upuścić specjalnie, potem go przydeptać, a nawet na nim usiąść to uchroni przed położeniem roli. Ponoć w przypadku umieszczenia materiału na łóżku, krześle bądź kanapie również należy wykonać wszystkie te czynności.

## ***Duchy w teatrze***

Gdyby ktoś zastanawiał się dlaczego raz w tygodniu teatr jest nieczynny (zazwyczaj w poniedziałki) to już śpieszę z odpowiedzią (samej mnie spędzało to sen z powiem). Otóż, niektórzy wierzą, że w teatrze mieszkają duchy, które również, co jakiś czas mają ochotę zagrać swój spektakl. W tym wolnym dniu udostępnia się im scenę, aby podczas premier nie przeszkadzały aktorom i widzom. Trzeba jednak pamiętać, że ustępując miejsca duchom nie należy gasić wszystkich świateł na scenie i w kulisach, ponieważ nie lubią grywać w mroku. Można usłyszeć także inny przesąd, który mówi, że światła te duchy odstrasza.

## ***Lusterko, szminka, kopniaki i remont***

Pomniejsze przesądy mówią o tym, żeby nie zaglądać do lusterka koleżanki lub kolegi z teatru, bo się im talent odbierze. Z kolei, jeśli aktorka przez przypadek pomaluje sobie zęby szminką to wróży jej to nową, wielką rolę. Remont teatru sugeruje szybką zmianę dyrektora. Kopniaki przed wejściem na premierę szczęście. A przyjęcie zapłaty przed zagranieniem premierowego spektaklu ściągnie na aktora pecha, który spowoduje, że ten nie otrzyma już żadnej propozycji. Jest jeszcze jeden przesąd, choć od razu wypada go obalić, bo rzadko, kiedy jest spotykany w teatrach. Ponoć, premiery powinno zaczynać się z trzynastominutowym opóźnieniem, ponieważ jest to dobra wróżba dla spektaklu, ale czy ktoś przywiązuje do tego wagę? Zniecierpliwienie widza wygrało z przesądem.

# Zatory oddechu

**Czemu Jaś tańczy wokół ciasta?**

Bo to jego ulubiony kawałek.

**Co robi kabareciarz w kulinarnym show?**

jaja

**Dlaczego picie alkoholu jest dla ludzi z głową?**

Bo ci bez głowy wylewają za kołnierz.

**Co robią dwie herbaty na ringu?**

Naparzają się

**Dlaczego wypłata jest złudzeniem?**

Bo się wydaje.

**Co mówi talerz do talerza?**

- Stawiasz mi obiad.

**Dlaczego pingwiny lubią piłkę nożną?**

Bo się kiwają!

**Dlaczego kalendarz jest przerażony?**

Bo jego dni są policzone.

## **Stopka redakcyjna**

### **Dział techniczny:**

Damian Ladra III Ti

### **Redaktor naczelny:**

Maja Pfeifer III LO b

### **Z-ca red. Naczelnego:**

Damian Ladra III Ti

### **Opiekun:**

Pani Marta Szafkowska

### **Redaktorzy:**

Martyna Ziemichód I LO a

Miron Sobolewski I LO a

M Piotrowicz I LO a

Olaf Smacki I LO a

Magda Cybulska I LO a

Julia Wowczuk I LO b

Ela Cimochovska I LO b

Weronika Majkutewicz I LO b

Kasia Nogalska I LO b

Kasia Wasilewska I LO b

Daria Dominiak I LO b

Agata Słowiejko I LO b

Karolina Serafin I LO b

Agata Zdremko I LO b

Stępień Wiktoria I LO b

Zuzia Czenska I LO b

Tymoteusz Grzegorzczuk I LO b

Michał Stypik I LO b

Maja Axman II LO b

Angelika Ostrowska II LO b

Natalia Nogalska II LO b

Mateusz Zatorski III Ti

Mateusz Durlak III Ti

Robert Zima III Ti

Amanda Majewska III LO a

Alicja Fatyga III LO a

Damian Maciąg III LO a

Paulina Brożek III LO a

Natalia Jabłońska III LO a

Maja Pfeifer III LO b

Paulina Stanisławek III LO b

Klaudia Jastrzębska III LO b

Monika Kwiaton III LO b

Wiktoria Egier III LO b

Weronika Motyka III LO b

Wiktoria Bednarczyk III LO b

Weronika Wasiak III LO b

Katarzyna Lewandowska III LO b

Zuzanna Maćkowiak III LO b

Martyna Sitek III LO b

Oktawia Paluch III LO b

Pamela Kazecka III LO b

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com