

# SQLPRESS

2zł

+NIEPYTKA

Radosnych Świąt  
Bożego Narodzenia



Grudzień 12/2017

## WSTĘPNIAK



Nastała zima, każdy z nas marzy już tylko o prezentach i czasie spędzonym w gronie najbliższych. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia redakcja gazetki SQLPRESS życzy Wam, drodzy czytelnicy, spokojnych, rodzinnych i oczywiście wesołych świąt! Spędźcie ten czas najlepiej jak potraficie, odpocznijcie od nauki, bo po powrocie czeka na Was drugi semestr. W gazetce znajdziecie wszystko, co pomoże Wam wczuć się w paradoksalnie ciepły, bo zimowy, ale również świąteczny klimat.

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku jeszcze raz życzy redakcja gazetki SQLPRESS!

Redaktor Naczelna, Maja Pfeifer

Merry  
Christmas



# Salon maturzysty

Studia Kryminologiczne dostarczają wiedzy na temat zastosowania różnorodnych metod i technik w procesie weryfikacji hipotez badawczych dotyczących m.in. uwarunkowań przestępczości oraz diagnozowania trendów przestępczości, kształtują też umiejętności identyfikowania oraz samodzielnego rozwiązywania problemów teoretycznych i praktycznych leżących w obszarze zainteresowania kryminologii i prawa karnego. Kryminologia to nowoczesny kierunek, który umożliwia nabycie specjalistycznych kwalifikacji.

## W trakcie studiów:

Na kierunku Kryminologia student nabędzie wiedzę pozwalającą zrozumieć zjawiska społeczne - zwłaszcza te, określone jako kryminalne, związane z przestępczością. Będzie miał rozszerzoną wiedzę zarówno o prawie karnym, prawie policyjnym i innych służb mundurowych, jak również o biologicznych i psychologicznych podstawach funkcjonowania człowieka i mechanizmach jego zachowań, a także o kryminologii i polityce kryminalnej. Pozna także metody pomiaru i analizy zjawiska przestępczości oraz jego społeczno-demograficznych uwarunkowań, która to wiedza przekłada się na umiejętności niezbędne w przyszłej pracy naukowo-badawczej lub zawodowej.

## Po studiach:

Kryminologia to studia odpowiednie dla przyszłych policjantów, funkcjonariuszy więziennych, pracowników rządowych i samorządowych komórek zajmujących się bezpieczeństwem, kuratorów, badaczy problemów społecznych, obrońców praw człowieka czy dziennikarzy.

## Oto niektóre akademie w Których możesz studiować kryminalistykę :

Uniwersytet Szczeciński Wydział Biologii  
Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach Wydział Humanistyczny  
Uniwersytet Gdański Wydział Prawa i Administracji  
Wyższa Szkoła Humanistyczna TWP w Szczecinie  
Uniwersytet Wrocławski Wydział Chemii

**Weronika i Kornelia**

# SYMBOLE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

## Wolne miejsce dla niespodziewanego gościa

Zanim wszyscy usiądą przy wigilijnym stole, trzeba oczywiście zadbać o odpowiedni wystrój i nakrycia. Tych ostatnich powinno być o jedno więcej niż liczba gości. Po co dodatkowe miejsce przy świątecznym stole? Symbolizuje ono pamięć o tych, którzy nie mogą spędzić tegorocznych świąt razem z nami. Bywa i tak, że przygotowywane jest z myślą o zmarłym członku rodziny. Pierwsza gwiazdka Podług Pisma Świętego (Ewangelia wg św. Mateusza) to Gwiazda Betlejemka doprowadziła trzech króli (Kacpra, Melchiora i Baltazara) do Betlejem. Na pamiątkę tego wydarzenia dzieci z niecierpliwością wyczekują pierwszej gwiazdki na niebie - symbolizuje ona początek celebrowania świąt Bożego Narodzenia.

## Choinka

Nieodłącznym elementem świąt Bożego Narodzenia jest choinka. Początkowo świąteczne drzewko nazywano hailekrystem. Zwyczaj jego zdobienia przyszedł do nas z Niemiec, choinki zaczęliśmy dekorować dopiero na przełomie XVIII i XIX. Choinkę powinno się ubierać dopiero 24 grudnia. Jej poszczególne elementy także mają swoją symbolikę: światełka to znak przyjścia Chrystusa na świat, ozdoby są symbolem łaski Bożej, łańcuch to symbol węża-kusiciela, a jabłka - grzechu. Zwyczaj zdobienia choinki przez długi czas nie był aprobowany przez przedstawicieli Kościoła Katolickiego, którzy za symbol Narodzenia Pańskiego uznawali szopkę. Zmieniło się to pod koniec XIX wieku. Dzisiaj w katolickich domach dominują raczej drzewka świąteczne.



## Liczba potraw - dlaczego dwanaście?

Liczba dwanaście to tylko jedna z możliwych wersji. Według jednej z tradycji na świątecznym stole powinna znaleźć się nieparzysta liczba potraw, co zaprzeczałoby zwyczajowi, według którego symbolem jest liczba dwanaście. Aleksander Bruckner w słowniku etymologicznym języka polskiego pisał, że wieczerza chłopska składała się z pięciu lub siedmiu potraw. Bogatsi, a więc przedstawiciele szlachty, przygotowywali na świąteczny stół dziewięć potraw, natomiast arystokraci - jedenaście. Siedem to symbol dni tygodnia, zaś dziewięć oznacza liczbę chórów anielskich. Liczba dwanaście okazała się wyjątkiem od reguły, jednak jej symbolika jest równie ważna - chodzi bowiem o dwunastu apostołów.

## Sianko pod obrusem

Wedle jednego z licznych zwyczajów bożonarodzeniowych pod obrus należy położyć garstkę siana. Jest ono symbolem żłobka, w którym leżało Dzieciątko Jezus. Domownicy mogą też spróbować wyciągnąć źdźbło siana spod obrusa. Ten, który wyciągnie najdłuższe, będzie cieszył się największym szczęściem i powodzeniem w nadchodzącym roku.

## Barwy Świąt Bożego Narodzenia

Święta Bożego Narodzenia powinny kojarzyć się Wam z dwoma kolorami: zielonym i czerwonym. To w tych barwach najczęściej przygotowywane są ozdoby świąteczne. Zieleń jest symbolem nadziei i wierności, natomiast czerwień to symbol krwi Chrystusa.

## Dzielenie się opłatkiem

Zwyczaj ten pochodzi z początków XIX wieku. Dawniej oprócz tradycyjnych opłatków, wytwarzanych z praśnego ciasta, chleba i wody, były również kolorowe opłatki. Tymi ostatnimi dzielono się ze zwierzętami. Kulturowanie tego zwyczaju miało je chronić od zapadania na rozmaite choroby. Dzielenie się opłatkiem, o jakim możemy mówić obecnie, jest symbolem wyrażenia wdzięczności i znakiem przebaczenia dawnych win.

# Jemioła - leczniczy pasożyt

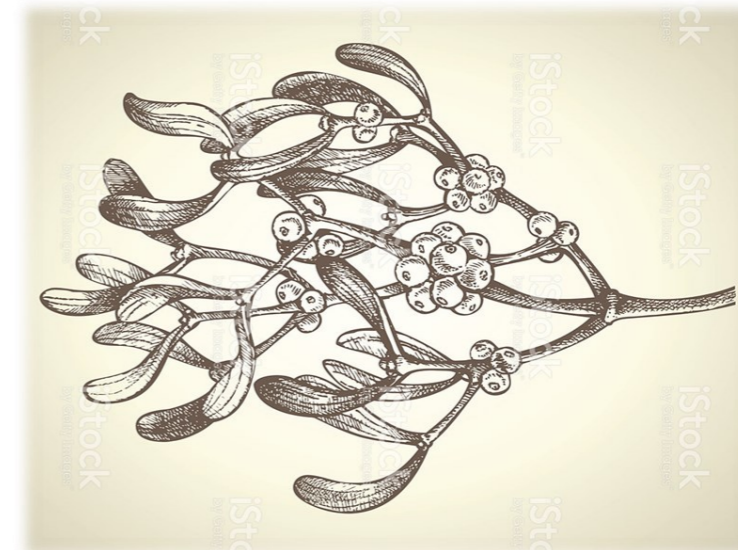
Jemioła to niesamowita roślina: u nas kojarzona głównie z całowaniem, natomiast przed wiekami wierzono, że posiada magiczną moc. Taką, która pomaga uleczyć wszelkie choroby, przynosi pokój, bogactwo.

## Jemioła – właściwości lecznicze

- Od dawna znane jest i cenione działanie wyciągów z jemioły obniżające ciśnienie krwi.
- Owocami jemioły leczono niepłodność u kobiet
- Jemioły używano jako środek uspokajający

## Jemioła ciekawostki

- Jemioła jest organizmem półpasożytniczym, jednak stanowi ważną część ekosystemu. Zimą jej owoce są pożywieniem dla ptaków.
- W Wielkiej Brytanii można zakupić zestaw do samodzielnego posadzenia jemioły na drzewie
- Jemiołę nazywano „drzewem krzyżowym”: mówiono, że krzyż Jezusa był zrobiony z jemioły i potem za karę Bóg przemienił ją w pasożytniczy krzew.



# Jak zabić nudę ?

Zbliżają się ferie świąteczne w związku z czym wielu z nas zastanawia się jak zabić nudę . Dlatego my postaramy się przedstawić Wam kilka , sprawdzonych sposobów na dokonanie, w waszych podświadomościach nie możliwego:

1. Zaczynaj czytać książki , poruszysz w ten sposób swój umysł , a ciekawa historia wciągnie Cię tak bardzo , że zapomnisz o nudzie.
2. wspólnie ze znajomymi możecie wybrać się na wspólne zakupy , czy wyprawę do parku .
3. Gry komputerowe są chyba najbardziej znanym i rozpowszechnianym sposobem na zabicie nudy , jednak trzeba uważać gdyż gry uzależniają.
4. Namów rodziców, rodzeństwo na wspólny wieczór gier planszowych ,nie będziecie się nudzić i wspólnie spędzicie czas.



# Święta w innych krajach

## NORWEGIA

W Norwegii kolacja świąteczna rozpoczyna się już o godzinie 17. biciem dzwoń w kościołach. Wśród świątecznych potraw znajdują się: *Pinnekjøtt* solone i suszone, a czasami wędzone żeberka jagnięce, *Lutefisk* sztokfisz, na deser natomiast: *Kransekake* popularne ciasto migdałowe w kształcie pierścienia oraz *Risikrem* kaszka ryżowa z bitą śmietaną i podawana z czerwonym sosem, a także *julegrøtt*, czyli rodzaj puddingu, w którym ukryty jest migdał. Po wieczery rodziny gromadzą się wokół udekorowanej choinki i śpiewają kolędy. Drzewka nadal ubierane są w ozdoby przygotowywane przez domowników – kolorowe łańcuchy i koszyczki z ozdobnego papieru, do których wkłada się orzechy. Prezenty rozdają dzieciom gnomy.

## UKRAINA

Ukraina, tak jak wszystkie kraje obrządku grecko-katolickiego obchodzi święta według kalendarza juliańskiego. Wigilia przypada na 6. stycznia i jest celebrowana podobnie jak w Polsce. Pod stół wigilijny zawsze wkłada się siano, a wieczerę rozpoczyna wraz z pojawieniem się pierwszej gwiazdki. Na stole powinno być 12 potraw: między innymi gołąbki z kaszą gryczaną i gołąbki z ziemniakami, sos grzybowy, ryba, kompot z suszonych owoców, barszcz, jednak najważniejszym z dań jest kutia. Przyrządza się ją zwykle z gotowanych ziaren pszenicy lub jęczmienia dodatkiem miodu, maku i bakalii. Na deser podaje się ciasto i pączki. Dzieci nie znajdują pod choinką żadnych prezentów, dostają za to podarki od Dziadka Mroza w Sylwestra. Okres świąteczny kończy 19 stycznia święto Chrztu Pańskiego czyli popularny "Jordan", zwane też "Wodochreszczem", "Chreszczeniem" lub "Epifanią". W ten dzień po Mszy św. z cerkwi wyrusza procesja do najbliższego jeziora lub rzeki, gdzie następuje poświęcenie wody.

Kornelia Gaber

## HISZPANIA

Boże Narodzenie to także bardzo ważne, rodzinne święto dla Hiszpanów. Podobnie jak we Włoszech i we Francji ważniejsza od choinki jest szopka. Główne dania serwowane w Wigilię różnią się w zależności od regionu. Są to zazwyczaj: jagnięcina i prosię (Castilla Leon i Castilla La Mancha), pieczony indyk (Andaluzja), owoce morza, ryby (wybrzeże). Na deser podaje się natomiast turrón (rodzaj nugatu z migdałami), marcepan, ciasteczka polvorones, orzechy. Wszystko popija się dużą ilością cava, tradycyjnym hiszpańskim białym winem musującym. Po kolacji większość Hiszpanów udaje się na Pasterkę, która jest ważnym punktem wigilijnego wieczoru. Mimo, iż w Wigilię przygotowuje się uroczystą kolację, to jednak najważniejsze znaczenie ma święto obchodzone 6 stycznia. To wtedy właśnie, dwanaście nocy po Bożym Narodzeniu, dzieci otrzymują od Trzech Króli prezenty, za to nie znajdują żadnego prezentu pod choinką. W zamian za podarki maluchy przygotowują im słodycze i kostki cukru dla wielbłądów.

## ANGLIA

Anglicy nie obchodzą Wigilii, a najważniejszy posiłek spożywany jest pierwszego dnia świąt. Na stołach króluje nadziewany indyk oraz deser christmas pudding. Prezenty przynosi Mikołaj i zostawia je w skarpetach pierwszego dnia Świąt. Niektórzy odwdzięczają mu się kieliszkiem alkoholu i marchewką dla renifera. Londyn jest ojczyzną pierwszych kartek z życzeniami. W 1846 roku Jon Horsley z Anglii zaprojektował pierwszą kartkę świąteczną z napisem "Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku".



# Najdziwniejsze świąteczne tradycje z całego świata

**Co kraj to obyczaj – mówi stare przysłowie, a niewiele jest lepszych okazji, aby celebrować tradycje i obyczaje, niż święta Bożego Narodzenia. I tak jak za granicą często dziwią się naszemu polskiemu zwyczajowi umieszczania sianka pod obrusem czy zostawiania pustego miejsca przy stole dla zblakane-go wędrowca, tak samo i nam niektóre świąteczne tradycje z różnych zakątków świata wydają się niezwykle, a czasem nawet szalone. Oto kilka z nich.**

Wenezuela

24 Grudnia mieszkańcy tego kraju zamykają ulice dla ruchu kołowego w stolicy, by dotrzeć do kościołów na rolkach.

Słowacja

Jedną ze słowackich tradycji podczas wieczerzy wigilijnej jest rzucanie świątecznymi potrawami w sufit. Im więcej jedzenia się do niego przyklei, tym lepszy i bardziej dostatni będzie nadchodzący rok.

Grenlandia

Podczas gdy my nie możemy się już doczekać smaku kutii z makiem, pierogów, zupy grzybowej i makowca, mieszkańcy Grenlandii z utęsknieniem czekają na moment, kiedy w Boże Narodzenie będą mogli się delektować potrawą zwaną kivak. Ostrzegamy, to danie tylko dla odważnych! Kivak to nic innego jak surowe mięso alki (ptak podobny trochę do pingwina) w stanie zaawansowanego rozkładu. Oskubane z piór zwierzę owija się w foczą skórę i zakopuje w ziemi. Gdy zacznie się rozkładać, wówczas Grenlandczycy z apetytem się nim raczą przy świątecznym stole.

Austria

Jeśli polskie dziecko było przez cały rok niezbyt grzeczne, wówczas 6 grudnia zamiast słodkości i upominków znajduje różgę. Z kolei na mieszkańców Austrii czeka za karę stwór zwany Krampussem. To taki pomocnik Mikołaja od brudnej roboty. Wygląda przerażająco – przypomina kozła lub diabła, ma bowiem rogi, futro, kopyta i taki wyraz twarzy, że każde napotkane przez niego dziecko natychmiast zacznie żałować złych uczynków.

Niemcy

Niemcy na choince wieszają bombki w kształcie ogórków. Co więcej, ogórka takiego zawsze nieco ukrywa się wśród gałęzi, a dziecko, które jako pierwsze go wypatrzy, otrzymuje dodatkowy prezent i ma ponoć zapewnione szczęście na cały nadchodzący rok.

Norwegia

W tym skandynawskim kraju istnieje przekonanie, że w noc Bożego Narodzenia ich domy nawiedzają czarownice, by ukraść miotły. Dlatego Norwegowie skrupulatnie je chowają, a niektórzy mężczyźni (głównie ci mieszkający poza miastem) mają w zwyczaju wychodzić przed dom, by z broni palnej oddać kilka strzałów, co ma odstraszyć złe wiedźmy.

Łotwa

Tamtejszy Mikołaj, zwany Big Zimmer rozdaje prezenty aż przez 12 dni z rzędu, a w Boże Narodzenie na ulice wychodzą wesołe orszaki przebierańców. Mieszkańcy Łotwy lubią się bowiem przebierać za zwierzęta lub zakładać symbolizujące je maski. Obok niedźwiedzi czy kóz popularne są także stroje rodem z horrorów.

Szwecja

To, co kiedyś było aktem wandalizmu dziś jest jedną ze szwedzkich tradycji przedświątecznych. W miasteczku Gävle od ponad 40 lat pojawia się przed świętami wielka, słomiana figura kozła mająca symbolizować początek ferii. Pomnik co roku jednak płonie. Od 1966 roku przetrwał do Bożego Narodzenia tylko 10 razy.

Włochy

W mieście Urbana we Włoszech prezenty rozdaje brzydka wiedźma Befana. Watykan nie potwierdził istnienia Świętego Mikołaja, a więc wierzy się tutaj właśnie w wiedźmę.

Czechy

W Czechach samotne panie właśnie w Wigilię, a nie w Andrzejkę wróżą sobie zamążpójście. Po wejściu do domu, ściągają jednego pantofla i rzucają go za siebie. Jeśli ułoży się on noskiem w stronę drzwi kobieta wyjdzie wkrótce za mąż.

Wielka Brytania

Pudding to bardzo ważne świąteczne danie w Wielkiej Brytanii. Tradycja przygotowywania tego deseru jest wyjątkowa. Nakazuje, iż pudding powinien być wykonany z trzydziestu składników, co symbolizuje Jezusa Chrystusa i dwudziestu apostołów. Są to mąka, łój wołowy, migdały, trzy rodzaje rodzyneków, bułka tarta, cukier, jajka, rum, utarta marchewka, kandyzowane czereśnie i sok z cytryny. Podczas mieszania wszystkich składników puddingu każdy z członków rodziny powinien wypowiedzieć życzenie. Spełni się ono jednak tylko wtedy, kiedy mieszać będziemy zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara!

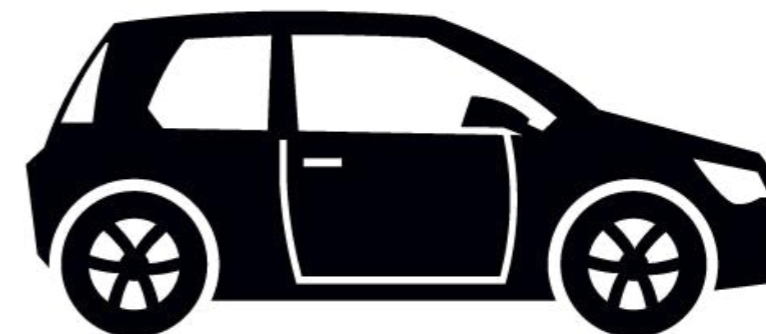
Co tydzień należy pudding wyjąć, znowu zamieszać, dolać trochę rumu i ponownie odłożyć w zimne miejsce. Gotowy jest dopiero po trzech miesiącach. Świąteczny pudding podawany jest w poliwętlaku albo brandy. Alkohol jest podpalany, a ogień ma odstraszać nieszczęścia.

# PODRÓŻE ZIMA

Zima bywa surowa i mroźna, ale także piękna. Warto więc wykorzystać ten czas na odkrywanie nowych malowniczych zakątków. Sprawdźcie, do których warto wybrać się właśnie teraz.

**Karpacz** - to wymarzone miejsce dla każdego narciarza, ale nie tylko. W Karpaczu są doskonałe warunki do uprawiania innych sportów zimowych lub po prostu do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Można wybrać się na łyżwy, alpejski tor bobslejowy, rynną snowboardową czy ścieżkę saneczkową. Jeśli mamy ochotę uciec od wrzawy i zgiełku, możemy skorzystać ze szlaków turystycznych po Karkonoszach, które można pokonywać pieszo albo na nartach skiturowych. Góry są łagodne, szlaki dobrze oznakowane, a po drodze zawsze można ogrzać się i odpocząć w jednym z licznych schronisk.

**Krynica Zdrój** - to uzdrowisko od lat cieszy się olbrzymim powodzeniem. Zima nie jest wprawdzie dobrym czasem na dalekie i trudne wyprawy, ale okolice Krynicy doskonale sprawdzą się na krótkie wycieczki. Warto wjechać kolejką gondolową na Jaworzynę Krynicką, skąd przy sprzyjającej pogodzie można podziwiać Tatry. Podczas pobytu w górach koniecznie trzeba wziąć też udział w kuligu. Przejazd na saniach po górach i lasach to gwarancja niezapomnianych wrażeń dla całej rodziny.

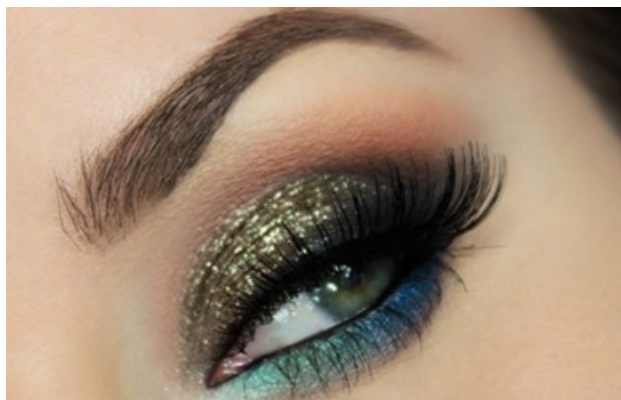


# Makijaż sylwestrowy

**Makijaż sylwestrowy** jest elementem stylizacji, o którym najczęściej zapominamy. Skupiamy się na poszukiwaniach odpowiedniej sukienki, butów, myślimy też o fryzurze. Reszta zostaje pozostawiona na ostatnią chwilę. Niektóre kobiety decydują się jedynie na zakup nowych cieni do powiek, bronzerów oraz szminek. Wbrew pozorom nie wystarczy zamienić klasycznej, brązowej kredki do oczu na brokatowy cień oraz beżowej pomadki na czerwoną.

Makijaż sylwestrowy powinien być wyjątkowy i przykuwać uwagę, nawet jeżeli uważasz, że bardziej pasuje Ci jeden z rodzaju tych nierzucających się w oczy. Trzeba też zaznaczyć, że liczy się trwałość. Sylwestrowa noc należy do najbardziej szalonych, dlatego warto poświęcić na makijaż odrobinę więcej czasu i wcześniej zaplanować, jak będzie wyglądał. Dobrym pomysłem jest także wykonanie próby na kilka dni przed wielkim dniem. Będziesz mogła przekonać się, czy ten rodzaj makijażu naprawdę Ci pasuje i czy współgra kolorystycznie z Twoją sukienką.

Powodzenia w jego wykonaniu! Życzę udanej zabawy do białego rana i aby wasz makijaż utrzymał się bez zarzutu.



K.S.

Japończycy to bardzo sprytny naród, więc pomimo tego, że posiadają niezliczoną ilość własnych świąt i festiwali, uwielbiają przyswajać sobie święta, które docierają do nich z zagranicy – zawsze to szansa na podwójne prezenty. W wielu japońskich miastach organizowane są też bożonarodzeniowe jarmarki. Tutaj jest to przede wszystkim święto dla młodych ludzi, a atmosfera wokół niego nie jest zbyt rodzinna. Żaden ze świątecznych dni nie jest też wolny od pracy. Wiele dzieci wierzy w Świętego Mikołaja, który zostawia prezenty w wielkich, specjalnie do tego przeznaczonych skarpetach. Nie jest za to zbyt popularne ubieranie choinek w domach, choć sztucznych drzewek i ozdób w sklepach znajdziemy całkiem sporo.

Inną świąteczną tradycją, której nie znajdziemy nigdzie indziej jest zwyczaj zajadania się w Wigilię... kurczakami. Najlepiej z KFC. KFC w Japonii ma specjalne świąteczne menu. W jego skład wchodzi kubek kawałków kurczaka, sałatka oraz ciasto czekoladowe. W wersji premium możemy dostać złocistego kurczaka upieczonego w całości, a dodatkowo zamówić szampana. Zjedzenie kurczaka z KFC dla wielu Japończyków jest nieodłącznym

Boże Narodzenie poza rodzinami z dziećmi i wielbicielami kurczaków jest najbardziej popularne wśród zakochanych par – Wigilia stała się wręcz drugimi Walentynkami. Przed Wigilią każdy chce znaleźć sobie parę Na wigilii nieźle zarabiają też hotele – po kolacji ukochaną najlepiej zaprosić na wspólną noc. Wigilia jest też uważana za idealny moment na oświadczyzny, chociażby pod kryształowym żyrandolem.



WIKTORIA 1LOA



# Sprawdzone pomysły na prezenty pod choinkę

- bielizna
  - rower
  - warsztaty fitness
  - zestaw do kawy
  - markowa torebka
- kurs grafiki komputerowej, fotografii lub tańca

## Dla dziecka

- zabawki interaktywne
  - komplementarne zestawy zabawek
- konsole do gier

## Dla nastolatka

- bilet na koncert lub festiwal
  - tablet
  - kosmetyki
- zegarek do smartfona

## Dla ukochanej lub ukochanego

- wspólnie spędzony weekend
  - karnet/voucher na zajęcia lub zabiegi
  - wizyta w studio tatuażu
- handmade

## Dla rodziców

- weekend w spa
  - wycieczka
  - kursy i warsztaty
- projektor filmowy

## Dla dziadków

- kurs komputerowy
  - gadżety ze zdjęciami najbliższych
  - zestaw herbat i akcesoriów do jej parzenia
- wyroby tradycyjne i ekologiczne

## Modne 10 prezentów dla niej

- maszyna do szycia
- ręcznie wykonane buty na specjalne zamówienie
- ubrania i gadżety od polskich projektantów
- kindle

## Modne 10 prezentów dla niego

- lot spadochronem lub skok na bungee
  - gry planszowe
  - kurs barmański
  - skórzana kurtka lub akcesoria
  - sprzęt sportowy
  - stylowe męskie gadżety w stylu retro lub PRL
  - dodatki do tabletu lub smartfona
  - przejażdżka sportowym samochodem
  - gra komputerowa
- robot kuchenny

## Ekologiczne prezenty

Jakie warunki musi spełniać produkt, aby móc przyporządkować go do grupy ekologicznych?

- Musi być wykonany z poszanowaniem środowiska naturalnego i pracy ludzkiej.
  - Powinien podlegać recyklingowi i być wykonany z surowców biodegradowalnych lub odnawialnych.
- Co w takim razie możemy zaproponować miłośnikom natury?
- domowe przetwory
  - akcesoria w stylu vintage, handmade i eko
- kosmetyki naturalne

**Agata Słowiejko i Agata Zdrenko**

# Nasze próby literackie

Na początku sądziła, że to może być wina kawy wypitej wraz z ojcem w kawiarni pani Luoyang, potem zgoniła to wszystko na pogodę, by na końcu stwierdzić, że to wina nieporządku panującego na jej biurku. Miała jednak pojęcie, że to tylko nic nieznaczące wymówki a prawdziwy powód jest jej bardzo dobrze znany.

Przekręciła się na bok, nie zamykając jednak oczu. Przez chwilę wpatrywała się po prostu w pustą ścianę dzielącą jej pokój od biura ojca, żeby jej wzrok mógł powoli paść na stolik nocny, stojący obok łóżka. Stało na nim zdjęcie oprawione w białą ramkę. Mimo panujących ciemności, wiedziała doskonale, co zostało na nim uchwycone.

Vallery miała wtedy może z dziesięć lat, Veronica siedemnaście. Obie uśmiechały się szeroko do obiektywu aparatu, który trzymał ich ojciec. Obok niego stała matka, szczupła kobieta o pożółkłej od choroby cerze i szarych oczach, które błyszczały tamtego letniego popołudnia. Wtedy wszyscy byli szczęśliwi. Uśmiechnięci.

Zacisnęła powieki, czując zbierające się pod nim ciepło. Usiadła powoli na łóżku, przecierając twarz dłońmi. Gdy je otworzyła, obraz miała rozmazany, co jednak nie przeszkodziło jej w dojściu do biurka. Ostatni raz przetarła oczy, siadając przy komputerze.

\*\*\*

Pokręciła głową, podciągając nogi pod brodę.

— Raczej nie — powiedziała po chwili, wpatrując się w punkt przed sobą. — Ostatnio tylko gorzej śpię.

— W jakim sensie?

Spojrzała na Daniela, wzruszając w odpowiedzi ramionami.

— Budzę się w nocy — rzuciła, stukając palcami o kolana. — Co dwie, trzy godziny. A jak już zasypiam, zdaje mi się, że...

— Nie jesteś sama — dokończył za nią. Uniosła brew, kiwając jednak głową.

— Że nie jestem sama. — Zacisnęła wargi, wypuszczając z wolna powietrze. — Okej, dobra, rozumiem przekaz — przetarła twarz, siadając prosto. — I co z tym zrobimy?



# Stylizacje świąteczne, czyli jak ubrać się na Boże Narodzenie

Uroczysta, rodzinna kolacja czy spotkanie w gronie przyjaciół? Niezależnie od tego, jak spędzasz Święta, to okazja, by czuć się i wyglądać wyjątkowo. Dlatego szczególnie w tym okresie powinniśmy zwrócić uwagę na nasze świąteczne stylizacje, podkreślając nimi znaczenie tego szczególnego dnia. Jeśli szukacie inspiracji do stworzenia świątecznych stylizacji, zobaczcie trzy zestawy, jakie przygotowałyśmy na Boże Narodzenie.



Popularnymi kolorami na święta są czerwony, bordowy i zielony. Dobór stylizacji w tych odcieniach oraz z motywami świątecznymi to idealny pomysł! Zaraz po świętach czeka nas sylwester, co za tym idzie? Pomysły na sylwestrowe stylizacje, w których przewagą powinny być srebra i złota, cekiny i inne świecące dodatki.



Weronika i Ola  
Motyka

# Ciekawostki

Nie uwierzycie skąd się wziął kod Matriksa w tym kultowym filmie.

Charakterystyczna czołówka kultowego "Matriksa" już na stałe weszła do historii filmów science-fiction, a osoby dobrze zaznajomione z językiem japońskim pewnie rozpoznały w nim niektóre symbole. Skąd jednak wziął się ten unikalny ciąg znaków? Jego źródło jest... nietypowe. "Matrix" to film, który nie tylko zainspirował wielu innych twórców (nie tylko filmowych), ale też projekt, który sam czerpał inspiracje z innych dzieł. Na przykład wspomniana wyżej sekwencja otwierająca cały film, w której widzimy na ekranie kod Matriksa, została wyraźnie zainspirowana pierwszymi scenami z kultowej animacji "Ghost in the Shell". Stworzył ją Simon Whiteley, który właśnie ujawnił pochodzenie kodu widocznego na ekranie. Kodu, który dla osób znających język japoński mógł wydawać się znajomy. I nie bez powodu. Whiteley oznajmił "Lubię mówić, iż kod Matriksa jest zrobiony z przepisów sushi". Okazuje się bowiem, iż Whiteley zeskanował jedną z japońskich książek kucharskich swojej żony, następnie pomieszał oraz odwrócił poszczególne symbole katakana i w ten oto sposób powstał kod źródłowy w filmie "Matrix"



Autorzy: Robert Zima, Mateusz Durlak

# KĄCIK PRZYRODNICZY

**10. grudnia**

## DZIEŃ PRAW CZŁOWIEKA

Sześćdziesiąt sześć lat temu, 10 grudnia 1948 roku, państwa ONZ przyjęły dokument będący obecnie najczęstszą podstawą ich publicznej krytyki – Powszechną Deklarację Praw Człowieka. Jej stosowanie przedstawia się różnie, ale wiele grup, organizacji i ruchów społecznych znajduje w niej do dziś inspirację do działania.

W rocznicę uchwalenia Deklaracji obchodzimy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka.



**5. grudnia**

## ŚWIATOWY DZIEŃ GLEBY

Gleby były zaniedbywane i zapomniane przez długi czas, większość społeczeństwa nie wiąże ich z żywnością, czystą wodą, klimatem czy bioróżnorodnością. W celu podniesienia problemu konieczności ochrony i zrównoważonego użytkowania gleb Organizacja Narodów Zjednoczonych podczas 68 posiedzenia plenarnego w 2013 roku przyjęła rezolucję ustanawiającą 5 grudnia Światowym Dniem Gleby.

Obecnie obchody oraz wydarzenia mające na celu zwiększenie świadomości społecznej o roli gleby w środowisku i życiu człowieka odbywają się w ponad 50 krajach, w tym także w Polsce.



# Przesady i zwyczaje teatralne

Wśród przesądów teatralnych królują zakazy, nakazy, ostrzeżenia, a także zapowiedzi. Dotyczą zachowań nie tylko aktorów, ale również widzów. Dlatego warto je poznać, aby nie przynieść pecha aktorowi, sztuce czy też teatrowi. **Oto najczęściej spotykane przesady i zwyczaje teatralne:**

1. Przed premierą należy kopnąć aktora na szczęście.
2. Nie wolno klaskać na próbie generalnej.
3. Udana próba generalna wróży nieudaną premierę.
4. Dobrze wróży rozpoczęcie premierowego przedstawienia z 13-to minutowym opóźnieniem.
5. Aktorzy przychodzący na spektakle kolegów nie powinni siadać bliżej niż w czwartym rzędzie.
6. Podczas próby generalnej nie należy siadać na widowni przed reżyserem.
7. Nie powinno się wchodzić na scenę lewą nogą.
8. Zielony plakat do spektaklu wróży powodzenie sztuce.
9. Zakonnica na widowni może być przyczyną zapomnienia tekstu przez aktora.
- 10.** Podczas prób wolno robić na drutach, ale nie wolno pruć.
- 11.** Nie wolno otwierać parasola na scenie, bo może przynieść pecha.
- 12.** Pawie pióra na scenie przynoszą kłopot i nieszczęście.
- 13.** Nie wolno śpiewać piosenki „Lecą świetliki...”, bo grozi to spalaniem teatru.
- 14.** Nie wolno gwizdać na scenie, bo grozi to wygwizdaniem.
- 15.** Nie wolno oddawać nikomu innemu kwiatów, które dostało się po spektaklu, bo więcej się ich nie otrzyma.



# Pomysły na prezent dla niego

Zostało kilka dni do świąt a Ty wciąż nie masz pomysłu na prezent? Zobacz naszą listę prezentów dla chłopaka czy dziewczyny na święta Bożego Narodzenia i wybierz taki, który najpewniej spodoba się Twojej drugiej połówce.

**Sportowiec-** Piłka, karnet na siłownię, koszulka ulubionej drużyny ucieszy każdego miłośnika sportu.

**Miłośnik muzyki-** Każdy ma swojego ulubionego wykonawcę czy zespół. Bilet na koncert czy nowa płyta na pewno sprawi radość.

**Komputerowiec-** Twój ukochany często przesiaduje przed komputerem? Gra komputerowa, słuchawki czy myszka będą idealnym prezentem.

**Dla każdego-** Modna bluza, koszulka czy portfel przyda się każdemu. Uniwersalnym prezentem będzie również zestaw kosmetyczny czy perfumy. Jeśli Twój ukochany lubi czytać ciekawa książka ulubionego autora zawsze będzie świetnym pomysłem.

# Święta

Święta, święta są tuż, tuż,  
pora sprzątnąć z półek kurz.  
Umyć okna, poodkurzać,  
prześcić wszystkie złości wzburzać.

Czas pogodny i wesoły,  
w końcu wolne jest od szkoły!  
Od nauki, obowiązków,  
czas miłości, wszystkich związków.

Wiszą bombki na choince,  
czas spędzony przy rodzinie.  
Stół świąteczny już nas czeka,  
niech ten czas więc tak nie zwleka!

Pierwsza gwiazdka niech zaświeci,  
na to cały rok czekają dzieci.  
Już Mikołaj wsiada w sanie,  
jest to czas na prezentów rozdanie.

Pora więc na pyszne dania,  
czekam na to od śniadania!  
Ciepły barszczyk, karp, pierogi,  
zapraszamy w skromne progi.

Święta, święta i po świętach,  
dni skończone na kolędach.  
Jest to najpiękniejszy czas,  
mówi o tym każdy z nas.

Alan Niedźwiedź

# ZNACZENIA IMION

Każdy z nas w chwili narodzin otrzymał jakieś imię. Jego wybór zwykle od nas nie zależy, a decyzja podjęta przez naszych rodziców ma wpływ na całe życie. Podobnie i my, wybierając imię dla dziecka, określamy w pewien sposób, jaki będzie mieć charakter i jaka czeka je przyszłość. Znaczenie imion sprawdzić można w imienniku, który jest cennym drogowskazem nie tylko przy wyborze imienia dla dziecka, ale też przy określaniu cech charakteru partnera, przyjaciół, a nawet poznawanie własnych cech.

*Dzisiaj opiszemy osoby na Literę „C”.*

## **CYPRIAN**

*Cyprian imię pochodzenia greckiego słowo kyprios oznacza cypryjski, więc Cyprian pochodzi z Cypru. Jest to człowiek kierujący się zmysłami i namiętnościami - nie rozumem. A życia chce się uczyć na własnej skórze.*

*Kocha dalekie podróże, przygody i zabawę. Osoba bardzo uczciwa, konsekwentna w działaniu i dążeniu do celu. Swoimi umiejętnościami i pracą służy nie tylko sobie, własnej rodzinie, ale także bliskim i znajomym osobom. Jest to postać uczynna, szczerza i solidna w wykonywaniu zawodu. Do znajomości i stosunków towarzyskich przywiązuje dużą wagę, toteż wydaje przyjęcia i składa wizyty. W małżeństwie jest dobrym współmałżonkiem, zgodnym partnerem, dobrym rodzicem. Nieustępliwie walczy z obłudą, kłamstwem, lekceważącym stosunkiem do starszych i lenistwem. Nie uznaje anarchii, ceni demokrację.*

**Cyprian obchodzi imieniny: 10 marca, 11 lipca, 8 sierpnia, 14 września, 16 września, 26 września**

## **CELINA**

*Imię pochodzenia łacińskiego od słowa cealum - niebo. Osoba je nosząca jest stałego charakteru, lubi dźwigać odpowiedzialności, bardzo ceni sobie, gdy jej porady służą drugim. Ma silny głos, dlatego realizuje swoje zamiłowanie do przewodzenia innym. Prezentuje się w każdej sytuacji korzystnie. Jest uwrażliwiona na kolory, rytm i poczucie piękna - często swoje uzdolnienia artystyczne, a zwłaszcza aktorskie realizuje z dużym powodzeniem.*

**Celina obchodzi imieniny: 21 października, 15 grudnia.**

## **CEZARY**

*Zawsze chce rozumieć innych, chce być kimś ważnym i szanowanym i szuka kontaktu z takimi ludźmi. Lubi zabawy i podróże by po wszystkim odpocząć w domu. Osoba o trwałych i dobrych cechach charakteru: pracowita, lubi pogłębiać wiedzę. Szybko osiąga sukcesy, dorabia się, zakłada rodzinę. Osoby te są także stałe w miłości. Maja predyspozycje do przewodniczenia w środowisku. Mimo to są to także osoby nerwowe i impulsywne.*

**Cezary obchodzi imieniny: 25 lutego, 8 kwietnia, 22 sierpnia, 27 sierpnia, 3 listopada, 27 grudnia**

## **CYNTIA**

*Imię pochodzenia greckiego oznaczające kobietę zamieszkującą stoki góry Cynthus na wyspie Delos. Nazwa Cyntia to też przydomek greckiej bogini lasów i łowów Artemidy, która według mitologii greckiej miała narodzić się właśnie na górze Cynthus. wyróżnia się wielkim dynamizmem życiowym i przedsiębiorczością. Otwarta jest na wszelkie nowości. Odważnie realizuje swoje plany i doskonale wie, czego chce od życia. Na co dzień bywa nieco szorstka, zdając sobie sprawę, że na szczyty kariery wspinają się najczęściej osoby o twardym charakterze. Przy bliższym poznaniu potrafi otworzyć się również i na sferę uczuciową.*

łac. Cinthia, ang. Cynthia, niem. Cynthie, fr. Cinthie, hiszp. Cintia, wł. Cizia.

**Cyntia obchodzi imieniny: 30 stycznia**

~D.D~

## **Sezon wielkich niespodzianek**

Faza grupowa Ligi Mistrzów przyniosła kilka niespodzianek. Największą z nich było pierwsze miejsce Besiktasu Sztambuł w grupie G, gdzie Turcy rywalizowali z AS Monaco, RB Lipsk i FC Porto. Dość nieoczekiwanie za burtę rozgrywek wypadła też Borussia Dortmund, która przegrała rywalizację z Tottenhamem Hotspur i Realem Madryt i zagra w Lidze Europy. Tam także powalczy Atletico Madryt, które musiało uznać wyższość AS Roma i Chelsea Londyn. W losowaniu 1/8 finału rozstawione były ekipy, które zajęły w fazie grupowej pierwsze miejsca. Były to: Manchester United, Paris Saint-Germain, AS Roma, FC Barcelona, Liverpool FC, Manchester City, Besiktas Sztambuł i Tottenham Hotspur.

A tak prezentują się pary 1/8 finału Ligi Mistrzów :

- Tottenham Hotspur - Juventus Turyn
- Manchester City - FC Basel
- Liverpool FC - FC Porto
- Manchester United - Sevilla FC
- Paris Saint-Germain - Real Madryt
- AS Roma - Szachtar Donieck
- FC Barcelona - Chelsea Londyn
- Besiktas Sztambuł - Bayern Monachium

**J.W.**

## **ZNAMY PRZECIWNIKOW REPREZENTACJI POLSKI NA MUNDIALU W ROSJI**

Nasza kadra trafiła do grupy H i nie zmierzy się w niej z żadnym europejskim rywalem. Pierwszym przeciwnikiem reprezentacji Polski podczas przyszłorocznych mistrzostw świata w Rosji będzie senegal 19 czerwca na stadionie w Moskwie (stadion Spartaka). W kolejnych spotkaniach drużyna Adama Nawalki zagra z Kolumbią (24 czerwca w Kazaniu) oraz z Japonią (28 czerwca w Wołgogradzie).

**Konrad Janik**

### **Historia nart**

Narty prawdopodobnie pochodzą z Azji Środkowej, a konkretnie z okolic Bajkału i gór Ałtaj. Do Skandynawii trafiły one za pośrednictwem Lapończyków. Wśród licznych rysunków naskalnych w Skandynawii możemy dostrzec realistycznie ujęte postacie w typowo narciarskiej pozycji, które zostały tam namalowane aż 4500 lat temu w Rødøy, niewielkim miasteczku na terenie Norwegii. Najstarsze narty jakie udało się zachować znaleziono w Hotting w Szwecji i mają one około 4500 lat. Pierwsze sportowe narty jakie kiedykolwiek powstały były wykonane z drewna w 1867 roku we Włoszech, a samo narciarstwo jako sport w Polsce pojawiło się dopiero w 1888 roku za sprawą Stanisława Barabasza, który to jako pierwszy w Cieklinie wypróbował prowizoryczną parę nart. W najnowszej historii narciarstwa wykształciły się dwie zasadnicze gałęzie: narciarstwo nordyckie i narciarstwo alpejskie. Do rodziny nordyckiej zaliczamy narty: biegowe, śladowe, przełajowe, telemarkowe i do skoków, natomiast do alpejskiej: narty zjazdowe i turowe.

*Michał Stypik*

***Wspaniały występ polskich skoczków w konkursie drużynowym PŚ, ale już nie taki dobry w indywidualnym.***

Polscy skoczkowie popisali się wspaniałym występem, a mianowicie zdobyli drugie miejsce w konkursie drużynowym w Titisee-Neustadt. Lepsza od polskich skoczków była drużyna norweska, która wyprzedziła nas o zaledwie 0,8 punktu. Nasi skoczkowie tym samym wrócili na podium, mimo obaw o ich formę, spowodowanych ostatnimi wydarzeniami (m.in. dyskwalifikacja Piotra Żyły w Kuusamo i loteryjne zawody w Niżnym Tagile). W konkursie indywidualnym nie było już tak kolorowo. Warunki pogodowe nie były sprzyjające, mało brakowało, aby organizatorzy odwołali zawody. Jednak zdecydowano, że konkurs się odbędzie. Jedni korzystali z zachwiania pogody, a inni wręcz przeciwnie. Polacy nie należeli do pierwszego grona i zaliczyli naprawdę słaby występ, najlepszy z naszych był Kamil Stoch, który zajął szóste miejsce, a najgorszy Maciej Kot, który z powodu upadku nie zdobył nawet jednego punktu. Niemcom i Norwegom o wiele bardziej się poszczęściło, dwa pierwsze miejsca na podium zajęło dwóch Niemców: Richard Freitag oraz Andreas Wellinger, a trzeci był Norweg: Daniel Andre Tande.

*Tymoteusz Grzegorzczak*

# Pierniki świąteczne

### **Składniki:**

- 150g masła
- 250g miodu
- 300g cukru
- 3 jajka
- 2 łyżeczki cynamonu
- 1 łyżeczka zmielonych goździków, gałki muskatołowej, imbiru, kardamonu
- 1 łyżeczka sody
- Ok. 800g mąki pszennej



### **Do przystrojenia:**

Lukier

### **Sposób przygotowania:**

Do rondelka włożyć masło, dodać przyprawy. Podgrzewać, mieszając do rozpuszczenia składników. Zdjąć z ognia i odstawić do ostygnięcia.

Mąkę wymieszać z sodą i dodać ją do ostygniętej masy, wbić jajka i zagnieść ciasto rękoma. Jeżeli ciasto będzie klejące dodać trochę mąki.

Ciasto rozwałkować, podsypując mąką stolnicę i wałek na grubość ok.5mm. Następnie foremkami wycinać pierniczki i układać je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Zachować odstępną między piernikami. Następnie wstawić je do nagrzanego piekarnika i piec ok.14 min w temp. 170°C. Ostygnięte pierniczki udekorować według uznania.

# Zatory oddechu

## **Ulubione ryby matematyka?**

-Sumy

## **Co robi oskarżony w tłusty czwartek?**

-Je pączki z adwokatem.

## **Dlaczego choinka nie jest głodna?**

-Bo jodła.

## **Jak się wabi kot złomiarza?**

-Puszek.

## **Co mówi matematyk do przyjaciela?**

-Liczę na Ciebie.

### **Stopka redakcyjna**

#### **Redaktor naczelna:**

Maja Pfeifer IIILOb

#### **Z-ca red. Naczelnego:**

Damian Ladra IIIITi

#### **Dział techniczny:**

Damian Ladra IIIITi

#### **Opiekun:**

Pani Marta Szafkowska

#### **Redaktorzy:**

Martyna Ziemichód ILOa

Miron Sobolewski ILOa

Olaf Smacki ILOa

Magda Cybulska ILOa

Weronika Majkutewicz ILOb

Kasia Nogalska ILOb

Kasia Wasilewska ILOb

Daria Dominiak ILOb

Agata Słowiejko ILOb

Karolina Serafin ILOb

Agata Zdrenko ILOb

Stępień Wiktoria ILOb

Zuzia Czerska ILOb

Tymoteusz Grzegorzczak ILOb

Michał Stypik ILOb

Kornelia Gaber ILOb

Alan Niedźwiedź ILOb

Konrad Janik ILOb

Maja Axman ILOb

Angelika Ostrowska ILOb

Natalia Nogalska ILOb

Mateusz Zatorski IIIITi

Mateusz Durlak IIIITi

Robert Zima IIIITi

Amanda Majewska IIILOa

Alicja Fatyga IIILOa

Damian Maciąg IIILOa

Paulina Brożek IIILOa

Natalia Jabłońska IIILOa

Maja Pfeifer IIILOb

Paulina Stanisławek IIILOb

Klaudia Jastrzębska IIILOb

Monika Kwiaton IIILOb

Wiktoria Egier IIILOb

Weronika Motyka IIILOb

Wiktoria Bednarczyk IIILOb

Weronika Wasiak IIILOb

Katarzyna Lewandowska IIILOb

Zuzanna Maćkowiak IIILOb

Martyna Sitek IIILOb

Oktawia Paluch IIILOb

Pamela Kazecka IIILOb

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com